

Tabela przeliczenia wartości analizy laboratoryjnej na całodzienną rację pokarmową

Składnik odżywczy	Na 100g	Na całą próbkę (2800g)
Wartość energetyczna (kcal)	98,1	2746,8
Białko (g)	4,35	121,8
Tłuszcze (g)	4,32	120,9
Kwasy tłuszczowe nasycone	11,6 %	11,6 % (35,4g)
Węglowodany (g)	11,5	322
Cukry proste (g)	2,29	64,1
Błonnik (g)	2,05	57,4
Sól (g)	0,754	21,1

DIETETYK
E. Olejnik
 mgr *E. Olejnik*