

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-03

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałatka z kiszzonego ogórka 90g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Pizza pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.65 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 391.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; suma cukrów prostych: 103.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.86 g; Sód: 3549.06 mg; Sól: 8.88 g;

#### Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.99 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 355.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; suma cukrów prostych: 105.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; Sód: 2378.86 mg; Sól: 5.95 g;

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałatka z kiszzonego ogórka 90g, Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.35 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 87.13 g; Węglowodany ogółem: 369.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; suma cukrów prostych: 71.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 3732.39 mg; Sól: 9.34 g;

#### Ubogopurynowa

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-03

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka dębowa 20g ( **SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g ( **MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**), Dżem 25g ,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g ( **GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g ( **GLU, MLE**), ziemniaki gotowane 250g , Sałatka z kiszzonego ogórka 90g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g ( **GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana 15g ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Rukola 4Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g ( **MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.09 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 80.72 g; Węglowodany ogółem: 407.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; suma cukrów prostych: 120.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.75 g; Sód: 3292.74 mg; Sól: 8.24 g;

#### Wegetariańska

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g ( **MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z warzywami i kaszą jęczmienną duszony 150g ( **GLU, JAJ, MLE**), Sos pomidorowy 100g ( **GLU, MLE**), ziemniaki gotowane 250g , Sałatka z kiszzonego ogórka 90g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g ( **GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Rukola 4Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g ( **MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.04 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 85.83 g; Węglowodany ogółem: 394.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.06 g; suma cukrów prostych: 106.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.06 g; Sód: 3443.24 mg; Sól: 8.62 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-04

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml ( **GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), kiełbasa bukowa 30g ( **GOR**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Ogórek zielony 30Por , Rzodkiewki 1Por ,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Żeberka wieprzowe smażone 110g , Sos rumiany 100g ( **GLU**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g ( **GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Ser topiony plastry 1Por ( **MLE**), Pasztet drobiowy 1Por ( **GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por ,
- Posiłek nocny: Banan 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.14 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 109.85 g; Węglowodany ogółem: 372.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; suma cukrów prostych: 129.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.65 g; Sód: 2700.21 mg; Sól: 6.76 g;

#### Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml ( **GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), filet maślany 30g ( **MLE**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-04

### Oddział: PACJENCI

#### Lekkostrawna

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko pieczone 150g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.87 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 78.24 g; Węglowodany ogółem: 373.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 129.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.86 g; Sód: 2604.08 mg; Sól: 6.52 g;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kiełbasa bukowa 30g (**GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane gotowane 150g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.14 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 298.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 63.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.69 g; Sód: 2922.36 mg; Sól: 7.31 g;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.61 kcal; Białko ogółem: 103.50 g; Tłuszcz: 94.87 g; Węglowodany ogółem: 400.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; suma cukrów prostych: 132.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.89 g; Sód: 2925.62 mg; Sól: 7.32 g;

#### Wegetariańska

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ryba w pomidorach 40g (**GLU, RYB, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

### Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-04

#### Oddział: PACJENCI

##### Wegetariańska

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g ( **JAJ**), serek śremski 35g ( **MLE**), Ser topiony plastry 1Por ( **MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.81 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 101.04 g; Węglowodany ogółem: 401.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; suma cukrów prostych: 133.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.54 g; Sód: 2724.02 mg; Sól: 6.82 g;

### Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-05

#### Oddział: PACJENCI

##### Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), filet maślany 30g ( **MLE**), Serek śremski 40g ( **MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z kapustą 200g ( **GLU, JAJ**), Sos węgierski 100g ( **GLU, MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt naturalny 200g ( **MLE**),

Kolacja: Parówki wieprzowe grzane 120g ( **SOJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g ( **MLE**), ser żółty 20g ( **MLE**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2609.95 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 119.67 g; Węglowodany ogółem: 293.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.62 g; Sód: 3367.09 mg; Sól: 8.42 g;

##### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), filet maślany 30g ( **MLE**), Serek śremski 40g ( **MLE**), Pomidor 30Por , Sałatka owocowa 150g ( **MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g ( **GLU, MLE**), Surówka z selera 150g ( **MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt naturalny 200g ( **MLE**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g ( **JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Szyunka 1Por ( **SOJ**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.51 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; Tłuszcz: 68.27 g; Węglowodany ogółem: 362.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 118.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.03 g; Sód: 2389.28 mg; Sól: 5.98 g;

##### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), filet maślany 30g ( **MLE**), Serek śremski 40g ( **MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g ( **GLU, MLE**), Surówka z selera 150g ( **MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g ( **MLE**),

Kolacja: Parówka wieprzowa grzana C 60g ( **SOJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-05**

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.01 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 90.96 g; Węglowodany ogółem: 303.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.61 g; Sód: 3034.89 mg; Sól: 7.59 g;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),  
Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z kapustą 200g (**GLU, JAJ**), Sos węgierski 100g (**GLU, MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt naturalny 200g (**MLE**),  
Kolacja: Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), ryba w pomidorach 40g (**GLU, RYB, GOR**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,  
Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2483.55 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 102.60 g; Węglowodany ogółem: 298.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 93.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.72 g; Sód: 2706.96 mg; Sól: 6.77 g;

#### Wegetariańska

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),  
Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z kapustą 200g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt naturalny 200g (**MLE**),  
Kolacja: Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ryba w pomidorach 40g (**GLU, RYB, GOR**), ser żółty 20g (**MLE**), Roszponka 4Por,  
Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.00 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 103.67 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 93.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.05 g; Sód: 2410.29 mg; Sól: 6.03 g;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-06**

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Rukola 4Por,  
Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),  
Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Sałata 1Por,  
Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2646.88 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 88.88 g; Węglowodany ogółem: 383.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 122.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.34 g; Sód: 2502.26 mg; Sól: 6.26 g;

#### Lekkostrawna

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-06

### Oddział: PACJENCI

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Twarożek 40Por ( **MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Marmolada 25g,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml ( **GLU, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g ( **GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g ( **GLU**), Marchewki gotowane 120g, Sałata z jogurtem naturalnym 100g ( **MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Budyń z musem owocowym 200g ( **GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g ( **JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g ( **GLU, SOJ, SEL**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.85 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 399.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 141.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.64 g; Sód: 2269.11 mg; Sól: 5.68 g;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g ( **GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka konserwowa 20Por ( **GOR**), Rukola 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml ( **GLU, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g ( **GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g ( **GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Sok pomidorowy 300ml,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g ( **JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g ( **GLU, SOJ, SEL**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.03 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 86.37 g; Węglowodany ogółem: 343.82 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; suma cukrów prostych: 62.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; Sód: 3398.34 mg; Sól: 8.50 g;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g ( **GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka konserwowa 20Por ( **GOR**), Rukola 4Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml ( **GLU, SEL**), Gulasz warzywny duszony 120g ( **GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g ( **GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Budyń z musem owocowym 200g ( **GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g ( **JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.89 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 86.28 g; Węglowodany ogółem: 386.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; suma cukrów prostych: 125.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2663.04 mg; Sól: 6.67 g;

#### Wegetariańska

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g ( **GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka konserwowa 20Por ( **GOR**), Ogórek kiszony 30Por, Rukola 4Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-06

### Oddział: PACJENCI

#### Wegetariańska

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Gulasz warzywny duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2639.19 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 92.19 g; Węglowodany ogółem: 387.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; suma cukrów prostych: 125.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; Sód: 2876.64 mg; Sól: 7.20 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-07

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.26 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 93.78 g; Węglowodany ogółem: 410.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; suma cukrów prostych: 120.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 2719.36 mg; Sól: 6.81 g;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko pieczone 150g ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.87 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 402.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 130.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 2012.19 mg; Sól: 5.04 g;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-07

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Rzodkiewki 1Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2551.57 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 98.92 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.50 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.86 g; Sód: 3565.68 mg; Sól: 8.92 g;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 86.13 g; Węglowodany ogółem: 391.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; suma cukrów prostych: 120.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 2668.70 mg; Sól: 6.68 g;

#### Wegetariańska

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.26 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 93.78 g; Węglowodany ogółem: 410.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; suma cukrów prostych: 120.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 2719.36 mg; Sól: 6.81 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-08

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Serek śremski 30g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-08

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.49 kcal; Białko ogółem: 90.32 g; Tłuszcz: 89.21 g; Węglowodany ogółem: 344.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 99.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.76 g; Sód: 2585.11 mg; Sól: 6.47 g;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), Szyńka 1Por ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g ( **JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Brokuł gotowany 150g ( **MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Kefir 200g ( **MLE**),

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g ( **MLE**), Sos waniliowy 100ml ( **GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), filet maślany 30g ( **MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.96 kcal; Białko ogółem: 82.62 g; Tłuszcz: 60.60 g; Węglowodany ogółem: 420.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 148.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.48 g; Sód: 2214.96 mg; Sól: 5.55 g;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Szyńka 1Por ( **SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g ( **JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g ( **MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kefir 200g ( **MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Paprykarz rybny 1Por ( **RYB**), kielbasa bukowa 30g ( **GOR**), Serek śremski 30g ( **MLE**), Papryka świeża 25Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.53 kcal; Białko ogółem: 89.33 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 307.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 57.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.55 g; Sód: 2798.78 mg; Sól: 7.00 g;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szyńka 1Por ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Kotlec jajeczny smażony 80g ( **GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g ( **GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g ( **MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Kefir 200g ( **MLE**),

Kolacja: Sałata 1Por, Ryż zapiekany z jabłkami 150g ( **MLE**), Sos waniliowy 100ml ( **GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), ser żółty 20g ( **MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.73 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 84.73 g; Węglowodany ogółem: 415.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 130.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; Sód: 2416.94 mg; Sól: 6.05 g;

#### Wegetariańska

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-08

### Oddział: PACJENCI

#### Wegetariańska

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2743.73 kcal; Białko ogółem: 87.24 g; Tłuszcz: 87.37 g; Węglowodany ogółem: 418.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; suma cukrów prostych: 131.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.64 g; Sód: 2331.14 mg; Sól: 5.84 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-09

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębową 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rządkiwki 1Por , Roszponka 4Por , Dżem 25g ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretkę owocową 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2252.95 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 299.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 99.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 2391.12 mg; Sól: 5.98 g;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretkę owocową 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.40 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 96.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; Sód: 2365.30 mg; Sól: 5.92 g;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębową 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rządkiwki 1Por , Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-02-09

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 120g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.62 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 89.24 g; Węglowodany ogółem: 283.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; suma cukrów prostych: 62.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.06 g; Sód: 2823.71 mg; Sól: 7.07 g;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Galaretka owocowa 150g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.09 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; suma cukrów prostych: 97.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.15 g; Sód: 2324.13 mg; Sól: 5.82 g;

#### Wegetariańska

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Pieczarki duszone 50g (**MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Galaretka owocowa 150g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.05 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 84.08 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; suma cukrów prostych: 98.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.37 g; Sód: 2364.66 mg; Sól: 5.92 g;