

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-23

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.59 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 86.98 g; Węglowodany ogółem: 353.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; suma cukrów prostych: 112.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.66 g; Sód: 2806.53 mg; Sól: 7.03 g;

#### Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko pieczone 150g,
- Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 40g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.75 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 63.01 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 110.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.25 g; Sód: 2467.50 mg; Sól: 6.18 g;

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.10 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 330.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; suma cukrów prostych: 77.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.29 g; Sód: 2928.13 mg; Sól: 7.33 g;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-23

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), filet maślany 15g (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.24 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 88.83 g; Węglowodany ogółem: 353.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; suma cukrów prostych: 112.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 2716.45 mg; Sól: 6.80 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-24

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Roszponka 4Por, Ogórek kiszony 30Por,

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Chleb 80g (**GLU**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1226.03 kcal; Białko ogółem: 57.58 g; Tłuszcz: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 160.08 g; Błonnik pokarmowy: 14.15 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.51 g; Sód: 1913.02 mg; Sól: 4.79 g;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Chleb 80g (**GLU**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1171.14 kcal; Białko ogółem: 49.48 g; Tłuszcz: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 163.27 g; Błonnik pokarmowy: 9.67 g; suma cukrów prostych: 30.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.85 g; Sód: 1489.49 mg; Sól: 3.73 g;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Roszponka 4Por, Ogórek kiszony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Chleb 80g (**GLU**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1403.78 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 54.08 g; Węglowodany ogółem: 172.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.67 g; suma cukrów prostych: 16.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; Sód: 2348.87 mg; Sól: 5.88 g;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Roszponka 4Por, Ogórek kiszony 30Por,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Chleb 80g (**GLU**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1177.59 kcal; Białko ogółem: 48.71 g; Tłuszcz: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 162.28 g; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; suma cukrów prostych: 30.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.03 g; Sód: 1666.54 mg; Sól: 4.17 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-26

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-26

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 688.24 kcal; Białko ogółem: 23.12 g; Tłuszcz: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 86.14 g; Błonnik pokarmowy: 8.51 g; suma cukrów prostych: 28.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; Sód: 1069.18 mg; Sól: 2.67 g;

#### Lekkostrawna

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 50g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 641.39 kcal; Białko ogółem: 21.48 g; Tłuszcz: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 100.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.86 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.12 g; Sód: 974.03 mg; Sól: 2.44 g;

#### Cukrzycowa

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 648.34 kcal; Białko ogółem: 23.12 g; Tłuszcz: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 76.16 g; Błonnik pokarmowy: 8.51 g; suma cukrów prostych: 18.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.63 g; Sód: 1069.08 mg; Sól: 2.67 g;

#### Ubogopurynowa

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 650.29 kcal; Białko ogółem: 24.65 g; Tłuszcz: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 85.52 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g; suma cukrów prostych: 28.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.83 g; Sód: 1094.48 mg; Sól: 2.74 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-27

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 25Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.20 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 387.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; suma cukrów prostych: 115.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 2787.19 mg; Sól: 6.98 g;

#### Lekkostrawna

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-27

### Oddział: PACJENCI

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.29 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 348.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 119.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.57 g; Sód: 2264.93 mg; Sól: 5.67 g;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 25Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.53 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 89.05 g; Węglowodany ogółem: 330.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; suma cukrów prostych: 67.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; Sód: 3031.27 mg; Sól: 7.59 g;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 25Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.20 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 387.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; suma cukrów prostych: 115.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 2787.19 mg; Sól: 6.98 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-28

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-28

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.01 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 90.30 g; Węglowodany ogółem: 354.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.67 g; suma cukrów prostych: 107.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.55 g; Sód: 2710.71 mg; Sól: 6.78 g;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.74 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 57.11 g; Węglowodany ogółem: 385.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 133.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.04 g; Sód: 2268.41 mg; Sól: 5.68 g;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.73 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 85.78 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; suma cukrów prostych: 73.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 3065.31 mg; Sól: 7.67 g;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz warzywny duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-28**

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.22 kcal; Białko ogółem: 68.32 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 358.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; suma cukrów prostych: 111.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.54 g; Sód: 2656.09 mg; Sól: 6.65 g;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-29**

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Galaretki owocowa 150g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka soltysowej 30g, Serek śremski 35g (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.97 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 95.23 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 94.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.94 g; Sód: 2843.52 mg; Sól: 7.12 g;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g, Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Galaretki owocowa 150g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka soltysowej 50g, Serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.60 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; suma cukrów prostych: 107.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.53 g; Sód: 2534.91 mg; Sól: 6.34 g;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 150Por, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka soltysowej 30g, Serek śremski 35g (**MLE**), pasztet drobiowy 20g (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.21 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 97.12 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; suma cukrów prostych: 69.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.93 g; Sód: 3258.32 mg; Sól: 8.15 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-29

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Galaretkę owocową 150g,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka soltysowej 30g, Serek śremski 35g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.88 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 87.87 g; Węglowodany ogółem: 296.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 94.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; Sód: 2959.10 mg; Sól: 7.40 g;