

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-07

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynea 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.58 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 93.02 g; Węglowodany ogółem: 344.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 115.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 2666.85 mg; Sól: 6.67 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynea 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Buraczki gotowane 150g, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 25g, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.09 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 364.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; suma cukrów prostych: 125.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; Sód: 2361.42 mg; Sól: 5.91 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynea 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2510.81 kcal; Białko ogółem: 123.60 g; Tłuszcz: 84.88 g; Węglowodany ogółem: 332.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; suma cukrów prostych: 70.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.33 g; Sód: 3317.63 mg; Sól: 8.30 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-07

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.58 kcal; Białko ogółem: 111.00 g; Tłuszcz: 97.00 g; Węglowodany ogółem: 345.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 115.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; Sód: 2545.80 mg; Sól: 6.37 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-08

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Pizza pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.73 kcal; Białko ogółem: 117.63 g; Tłuszcz: 80.85 g; Węglowodany ogółem: 403.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; suma cukrów prostych: 127.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; Sód: 3055.97 mg; Sól: 7.65 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewki gotowane 120g , Kompot wieloowocowy 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.84 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 67.35 g; Węglowodany ogółem: 378.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; suma cukrów prostych: 146.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; Sód: 2491.59 mg; Sól: 6.24 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-08

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.60 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 80.87 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 2915.47 mg; Sól: 7.30 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2784.92 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 80.79 g; Węglowodany ogółem: 419.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 143.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.25 g; Sód: 2664.00 mg; Sól: 6.67 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-09

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.12 kcal; Białko ogółem: 123.08 g; Tłuszcz: 95.74 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.30 g; suma cukrów prostych: 103.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.25 g; Sód: 2887.79 mg; Sól: 7.23 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko pieczone 150g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.14 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 71.27 g; Węglowodany ogółem: 316.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 117.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; Sód: 2421.41 mg; Sól: 6.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-09

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczerek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2369.93 kcal; Białko ogółem: 120.96 g; Tłuszcz: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; suma cukrów prostych: 67.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 2998.90 mg; Sól: 7.51 g;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 25g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlec jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**),
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.50 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 96.23 g; Węglowodany ogółem: 333.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; suma cukrów prostych: 107.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 2815.77 mg; Sól: 7.05 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-10

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.03 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 77.70 g; Węglowodany ogółem: 404.08 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; suma cukrów prostych: 155.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.36 g; Sód: 3086.64 mg; Sól: 7.73 g;

Lekkostrawna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-10

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wielowocowy 250g, Mandarynki 1Por,
- Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g, Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.87 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 59.83 g; Węglowodany ogółem: 453.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; suma cukrów prostych: 177.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 2250.71 mg; Sól: 5.64 g;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Roszponka 4Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wielowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Parówka wieprzowa grzana C 60g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.22 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 88.97 g; Węglowodany ogółem: 341.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.97 g; suma cukrów prostych: 73.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.99 g; Sód: 3594.78 mg; Sól: 9.00 g;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 30g (**MLE**), Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2757.07 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Tłuszcz: 69.64 g; Węglowodany ogółem: 470.79 g; Błonnik pokarmowy: 45.77 g; suma cukrów prostych: 180.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; Sód: 2092.57 mg; Sól: 5.24 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-11

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-11

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,
- Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot wieloowocowy 250g, Kefir 200g (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2752.44 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 108.12 g; Węglowodany ogółem: 354.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; suma cukrów prostych: 98.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.32 g; Sód: 3026.02 mg; Sól: 7.57 g;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,
- Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot wieloowocowy 250g, Kefir 200g (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), filet maślany 25g, Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.08 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 352.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; suma cukrów prostych: 105.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.12 g; Sód: 2439.36 mg; Sól: 6.11 g;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), filet maślany 25g, Rukola 4Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.98 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 95.35 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.91 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.97 g; Sód: 3329.06 mg; Sól: 8.33 g;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,
- Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot wieloowocowy 250g, Kefir 200g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-11

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.74 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 96.62 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; suma cukrów prostych: 98.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.27 g; Sód: 2936.17 mg; Sól: 7.35 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-12

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek kiszony 30Por, Marmolada 25g,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pieczeń rzymska smażona 100g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.32 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; Tłuszcz: 75.26 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; suma cukrów prostych: 107.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.05 g; Sód: 2518.51 mg; Sól: 6.30 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Marmolada 25g,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Dżem 25g,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.15 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 60.26 g; Węglowodany ogółem: 381.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 145.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2226.58 mg; Sól: 5.57 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek kiszony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pieczeń rzymska smażona 100g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-12

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.94 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 328.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; suma cukrów prostych: 60.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 2979.97 mg; Sól: 7.46 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.32 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 367.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; suma cukrów prostych: 112.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 2584.55 mg; Sól: 6.47 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-13

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g , Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek zielony 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por , Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretko owocowa 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , ser żółty 25g (**MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.83 kcal; Białko ogółem: 119.73 g; Tłuszcz: 102.98 g; Węglowodany ogółem: 290.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 87.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.97 g; Sód: 2750.29 mg; Sól: 6.88 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g , Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Galaretko owocowa 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-13

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.16 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 295.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; suma cukrów prostych: 96.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.25 g; Sód: 2471.89 mg; Sól: 6.19 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g , Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek zielony 30Por , Sałata 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 150Por , Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.99 kcal; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 102.33 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.88 g; Sód: 3040.62 mg; Sól: 7.61 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g , Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek zielony 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por , Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , ser żółty 25g (**MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.83 kcal; Białko ogółem: 119.73 g; Tłuszcz: 102.98 g; Węglowodany ogółem: 290.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 87.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.97 g; Sód: 2750.29 mg; Sól: 6.88 g;