

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-21

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por ,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałatka z kiszzonego ogórka 90g , Kompot wieloowocowy 250g ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.73 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 315.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 81.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; Sód: 3064.58 mg; Sól: 7.67 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Dżem 25g , Pomidor 30Por ,
- Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,
- Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**),
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.53 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; suma cukrów prostych: 95.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.07 g; Sód: 2393.53 mg; Sól: 5.99 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

- Śniadanie: Smoothie szpinakowe z jogurtem 220g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałatka z kiszzonego ogórka 90g , Kompot wieloowocowy C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.74 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 81.98 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; suma cukrów prostych: 68.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 3120.03 mg; Sól: 7.81 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Dżem 25g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-21**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałatka z kiszzonego ogórka 90g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.59 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 332.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 97.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; Sód: 2936.58 mg; Sól: 7.35 g;

#### Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Smoothie szpinakowe z jogurtem 220g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 150g, Sałatka z kiszzonego ogórka 90g, Kompot wieloowocowy C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1623.93 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 50.90 g; Węglowodany ogółem: 227.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 67.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.42 g; Sód: 2441.68 mg; Sól: 6.11 g;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-22**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serdelek wieprzowy grzany 100g (**SOJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Rumszyk smażony z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.01 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 286.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; suma cukrów prostych: 85.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.04 g; Sód: 3723.22 mg; Sól: 9.32 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 40g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-22

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.75 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz: 77.09 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; suma cukrów prostych: 93.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.57 g; Sód: 2621.47 mg; Sól: 6.56 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Serdelek wieprzowy grzany 100g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.53 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 113.54 g; Węglowodany ogółem: 259.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; suma cukrów prostych: 77.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.91 g; Sód: 3491.75 mg; Sól: 8.74 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por , Serek śremski 40g (**MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.68 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 271.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prostych: 80.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; Sód: 2974.42 mg; Sól: 7.44 g;

#### Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por , Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1838.31 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 67.53 g; Węglowodany ogółem: 224.60 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.05 g; Sód: 2418.48 mg; Sól: 6.05 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-23

## Jadłospisy dla oddziałów

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( <b>GLU, MLE</b> ), kielbasa bukowa 30g ( <b>GOR</b> ), Serek śremski 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 30Por , Papryka konserwowa 20Por ( <b>GOR</b> ),
Obiad:	Zupa fasolowa z kielbasą 250ml ( <b>SEL</b> ), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki duszone 250g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy 250g ,
Kolacja:	Pizza pieczona 130g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( <b>GLU, MLE</b> ), Szyńka 1Por ( <b>SOJ</b> ), Rukola 4Por ,
Posiłek nocny:	Banan 1Por ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2744.78 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 87.37 g; Węglowodany ogółem: 397.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; suma cukrów prostych: 110.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.37 g; Sód: 3176.39 mg; Sól: 7.95 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( <b>GLU, MLE</b> ), filet maślany 30g ( <b>MLE</b> ), Serek śremski 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Dżem 25g ,
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Jajko sadzone 70g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki duszone 250g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 250g ,
Kolacja:	Sałatka wiosenna L 150g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por ( <b>GLU, MLE</b> ), Szyńka 1Por ( <b>SOJ</b> ), ser kanapkowy 150g 25g ( <b>MLE</b> ),
Posiłek nocny:	Banan 1Por ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2225.62 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 341.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; suma cukrów prostych: 127.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 2322.82 mg; Sól: 5.81 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( <b>GLU, MLE</b> ), kielbasa bukowa 30g ( <b>GOR</b> ), Serek śremski 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 30Por , Papryka konserwowa 20Por ( <b>GOR</b> ), Rukola 4Por ,
2. śniadanie:	Jabłko 150Por ,
Obiad:	Zupa fasolowa z kielbasą 250ml ( <b>SEL</b> ), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki duszone 250g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy C 250g ,
Podwieczorek:	Koktajl mleczno-owocowy C 250g ( <b>MLE</b> ),
Kolacja:	Sałatka wiosenna 150g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( <b>GLU, MLE</b> ), Szyńka 1Por ( <b>SOJ</b> ), ser kanapkowy 150g 25g ( <b>MLE</b> ),
Posiłek nocny:	Banan 1Por ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2242.80 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; suma cukrów prostych: 101.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; Sód: 2338.44 mg; Sól: 5.86 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( <b>GLU, MLE</b> ), filet maślany 20g ( <b>MLE</b> ), Serek śremski 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 30Por , Papryka konserwowa 20Por ( <b>GOR</b> ), Dżem 25g , Rukola 4Por ,
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki duszone 250g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy 250g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-23**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.42 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 399.20 g; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 133.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.87 g; Sód: 2600.48 mg; Sól: 6.51 g;

#### Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa fasolowa 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g , Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1578.54 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 47.59 g; Węglowodany ogółem: 227.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.47 g; Sód: 1878.66 mg; Sól: 4.70 g;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-24**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.39 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 101.25 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 81.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; Sód: 3024.37 mg; Sól: 7.57 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Pomarańcza 140Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-24

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.03 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 364.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 95.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; Sód: 2361.47 mg; Sól: 5.91 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g ( **SOJ**), ser żółty 25g ( **MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

2. śniadanie: Pomarańcza 140Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Sos curry 50g ( **GLU, MLE**), Kasza jęczmienna gotowana 150g ( **GLU**), Surówka z czerwonej kapusty 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g ( **JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g ( **MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.89 kcal; Białko ogółem: 113.56 g; Tłuszcz: 89.67 g; Węglowodany ogółem: 323.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.30 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.03 g; Sód: 2844.68 mg; Sól: 7.12 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka mojej babci 20g ( **SOJ**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**), Pomarańcza 140Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Sos curry 100g ( **GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g, Surówka z czerwonej kapusty 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g ( **JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g ( **MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2720.99 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 101.41 g; Węglowodany ogółem: 356.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 99.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.31 g; Sód: 2798.07 mg; Sól: 7.00 g;

#### Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por ( **GLU, MLE**), szynka mojej babci 20g ( **SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g ( **MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**), Pomarańcza 140Por,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Sos curry 50g ( **GLU, MLE**), Kasza jęczmienna gotowana 100g ( **GLU**), Surówka z czerwonej kapusty 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 150g ( **JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana 20g ( **SOJ**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g ( **MLE**),

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-24**

**Oddział: PACJENCI**

**Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8**

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1773.75 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 251.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.17 g; Sód: 2036.16 mg; Sól: 5.10 g;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-25**

**Oddział: PACJENCI**

**Dieta Podstawowa - kod 1**

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.47 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 93.01 g; Węglowodany ogółem: 305.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; suma cukrów prostych: 110.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.32 g; Sód: 2337.10 mg; Sól: 5.85 g;

**Dieta Łatwostrawna - kod 2**

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.18 kcal; Białko ogółem: 122.55 g; Tłuszcz: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 299.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; suma cukrów prostych: 95.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; Sód: 2314.40 mg; Sól: 5.79 g;

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6**

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: Smoothie kakaowo-owocowe 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.34 kcal; Białko ogółem: 125.84 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; suma cukrów prostych: 96.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.32 g; Sód: 2304.88 mg; Sól: 5.77 g;

**Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa**

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-25

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.17 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 78.04 g; Węglowodany ogółem: 308.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 110.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 2211.75 mg; Sól: 5.53 g;

#### Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por, Smoothie kakaowo-owocowe 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g, Mandarynka 1Por,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1757.12 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 46.99 g; Węglowodany ogółem: 243.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; suma cukrów prostych: 94.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.53 g; Sód: 1847.66 mg; Sól: 4.63 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-26

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Dżem 25g,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet de volaille z pieczarkami smażony 130g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), pasztet drobiowy wykwinny 40g (**GLU, JAJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.04 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 80.82 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 103.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.19 g; Sód: 2645.09 mg; Sól: 6.62 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-26

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.68 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 65.23 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; suma cukrów prostych: 103.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.05 g; Sód: 2329.86 mg; Sól: 5.83 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kiełbasa bukowa 30g (**GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), paszтет drobiowy wykwinny 40g (**GLU, JAJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.23 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 278.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; suma cukrów prostych: 66.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.97 g; Sód: 2678.18 mg; Sól: 6.70 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Dżem 25g,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2328.70 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 326.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; suma cukrów prostych: 104.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.31 g; Sód: 2424.17 mg; Sól: 6.07 g;

#### Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1429.03 kcal; Białko ogółem: 80.05 g; Tłuszcz: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 216.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.24 g; Sód: 1788.09 mg; Sól: 4.48 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-27

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Marmolada 25g ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2879.12 kcal; Białko ogółem: 120.52 g; Tłuszcz: 102.34 g; Węglowodany ogółem: 385.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prostych: 133.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; Sód: 3171.93 mg; Sól: 7.94 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Rukola 4Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Marmolada 25g ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.82 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 77.93 g; Węglowodany ogółem: 334.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; suma cukrów prostych: 129.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.35 g; Sód: 2367.07 mg; Sól: 5.93 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Rukola 4Por , Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2121.46 kcal; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 87.28 g; Węglowodany ogółem: 234.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; suma cukrów prostych: 75.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.76 g; Sód: 2716.51 mg; Sól: 6.80 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-27

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Marmolada 25g,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.53 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 94.69 g; Węglowodany ogółem: 366.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; suma cukrów prostych: 133.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.45 g; Sód: 3121.16 mg; Sól: 7.81 g;

#### Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 100g (**JAJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Rukola 4Por, Ogórek kiszony 30Por, Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1594.46 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 58.10 g; Węglowodany ogółem: 180.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.25 g; Sód: 2526.98 mg; Sól: 6.32 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-28

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.79 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 296.30 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 2624.84 mg; Sól: 6.57 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Ryba z warzywami w galarecie 150g (**JAJ, RYB, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.60 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 57.21 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g; Sód: 2199.92 mg; Sól: 5.51 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-28

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek zielony 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Kapuśniak z kiszzonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1882.17 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 244.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.47 g; Sód: 2373.79 mg; Sól: 5.94 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Kapuśniak z kiszzonej kapusty bez kielbasy 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Ryba z warzywami w galarecie 150g (**JAJ, RYB, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.50 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 301.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 73.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.49 g; Sód: 2548.61 mg; Sól: 6.38 g;

#### Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek zielony 30Por, Roszponka 4Por, Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Kapuśniak z kiszzonej kapusty bez kielbasy 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Ryba z warzywami w galarecie 150g (**JAJ, RYB, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.48 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 40.00 g; Węglowodany ogółem: 238.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 61.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.13 g; Sód: 1935.76 mg; Sól: 4.85 g;