

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-21

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.45 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Tłuszcz: 93.09 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; suma cukrów prostych: 122.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.14 g; Sód: 2762.06 mg; Sól: 6.92 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.90 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 115.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.96 g; Sód: 2644.86 mg; Sól: 6.62 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 50g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.81 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 93.17 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; suma cukrów prostych: 108.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 2569.70 mg; Sól: 6.43 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-21

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.15 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 106.40 g; Węglowodany ogółem: 368.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; suma cukrów prostych: 123.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.32 g; Sód: 2945.46 mg; Sól: 7.37 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 20g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1682.39 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 183.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; Sód: 2194.14 mg; Sól: 5.49 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-22

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pierogi ruskie z cebulką 190g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.70 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 303.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 82.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.71 g; Sód: 2385.78 mg; Sól: 5.97 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-22

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.09 kcal; Białko ogółem: 127.46 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 287.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 74.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; Sód: 2363.59 mg; Sól: 5.92 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: Jabłko 150Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.60 kcal; Białko ogółem: 127.30 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g; suma cukrów prostych: 80.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 2217.35 mg; Sól: 5.55 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Serek śremski 30g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pierogi ruskie z cebulką 190g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.05 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 77.93 g; Węglowodany ogółem: 306.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 84.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.86 g; Sód: 2232.23 mg; Sól: 5.59 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: Jabłko 150Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por , Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-22

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1672.58 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 211.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 64.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.69 g; Sód: 1695.46 mg; Sól: 4.25 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-23

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą 30g (**JAJ, RYB, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2737.14 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 103.22 g; Węglowodany ogółem: 356.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; suma cukrów prostych: 92.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.63 g; Sód: 3080.86 mg; Sól: 7.71 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.51 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 109.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.80 g; Sód: 2396.67 mg; Sól: 6.00 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą C 30g (**JAJ, RYB, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-23

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.62 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 81.74 g; Węglowodany ogółem: 227.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; suma cukrów prostych: 73.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 2510.56 mg; Sól: 6.28 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą 30g (**JAJ, RYB, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.19 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 99.64 g; Węglowodany ogółem: 356.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 106.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.68 g; Sód: 3154.28 mg; Sól: 7.89 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą C 30g (**JAJ, RYB, GOR**), ser kanapkowy 150g 15g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 100g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1567.29 kcal; Białko ogółem: 85.46 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 189.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 76.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; Sód: 2260.66 mg; Sól: 5.66 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-24

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kaszanka zasmażana 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.42 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 85.25 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 3917.41 mg; Sól: 9.80 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-24

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.02 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 396.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 129.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.48 g; Sód: 2176.65 mg; Sól: 5.45 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

2. śniadanie: Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1942.36 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 256.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; suma cukrów prostych: 72.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; Sód: 2745.94 mg; Sól: 6.87 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), szynka dębowa 20g (**SOJ**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Dżem 25g,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.73 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 72.88 g; Węglowodany ogółem: 379.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 126.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 2532.20 mg; Sól: 6.34 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), szynka dębowa 20g (**SOJ**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-24

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot wielowocowy C 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.48 kcal; Białko ogółem: 69.27 g; Tłuszcz: 41.26 g; Węglowodany ogółem: 215.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.49 g; Sód: 2248.70 mg; Sól: 5.63 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-25

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane 120g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.37 kcal; Białko ogółem: 125.19 g; Tłuszcz: 111.18 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 87.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.97 g; Sód: 3296.71 mg; Sól: 8.25 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.23 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 84.27 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; suma cukrów prostych: 81.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 2431.30 mg; Sól: 6.09 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 120g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-25

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.92 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 108.50 g; Węglowodany ogółem: 283.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; Sód: 2886.29 mg; Sól: 7.22 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2759.44 kcal; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 109.15 g; Węglowodany ogółem: 347.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 93.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.17 g; Sód: 2853.84 mg; Sól: 7.14 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Kiwi 1Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 90g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1913.05 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 259.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; Sód: 2053.59 mg; Sól: 5.14 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-26

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.34 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 93.82 g; Węglowodany ogółem: 293.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 73.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.90 g; Sód: 2853.34 mg; Sól: 7.14 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-26

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Marmolada 25g,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,
- Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.10 kcal; Białko ogółem: 105.50 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 310.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; suma cukrów prostych: 90.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.53 g; Sód: 2379.04 mg; Sól: 5.96 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,
2. śniadanie: Mandarynka 1Por,
- Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 230g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g, ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**),
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2020.12 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 77.88 g; Węglowodany ogółem: 248.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 68.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.37 g; Sód: 2613.29 mg; Sól: 6.54 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Marmolada 25g,
- Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,
- Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.64 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 94.03 g; Węglowodany ogółem: 311.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; suma cukrów prostych: 90.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 2604.49 mg; Sól: 6.52 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Mandarynka 1Por,
- Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-26

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1475.92 kcal; Białko ogółem: 78.57 g; Tłuszcz: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 200.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.29 g; Sód: 2187.40 mg; Sól: 5.48 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-27

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ogórek kiszony 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.81 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 307.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.89 g; Sód: 2633.74 mg; Sól: 6.59 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.22 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 82.32 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; suma cukrów prostych: 114.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.22 g; Sód: 2454.13 mg; Sól: 6.14 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ogórek kiszony 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 50g (**GLU**), Kasza gryczana gotowana 150g, Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-27

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.85 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 82.80 g; Węglowodany ogółem: 230.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.57 g; Sód: 2445.09 mg; Sól: 6.12 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.54 kcal; Białko ogółem: 122.90 g; Tłuszcz: 94.17 g; Węglowodany ogółem: 310.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.98 g; Sód: 2522.85 mg; Sól: 6.31 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ogórek kiszony 30Por, Roszponka 4Por, Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 50g (**GLU**), Kasza gryczana gotowana 100g, Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1676.81 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 193.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; Sód: 2115.36 mg; Sól: 5.29 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-28

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), ogórki kiszone 50g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.56 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 76.97 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.40 g; suma cukrów prostych: 98.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.22 g; Sód: 3056.45 mg; Sól: 7.65 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-28

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2265.79 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 68.01 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 100.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.46 g; Sód: 2504.89 mg; Sól: 6.27 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), ogórki kiszzone 50g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2094.67 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 76.06 g; Węglowodany ogółem: 264.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; suma cukrów prostych: 79.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; Sód: 2774.05 mg; Sól: 6.94 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), ogórki kiszzone 50g , Kompot wieloowocowy 250g , Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.40 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 67.40 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; suma cukrów prostych: 114.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g; Sód: 2924.07 mg; Sól: 7.32 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 20g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), ogórki kiszzone 50g , Kompot wieloowocowy C 250g , Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-28

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1608.20 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 217.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; suma cukrów prostych: 64.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.84 g; Sód: 2387.98 mg; Sól: 5.98 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-29

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe grzane 120g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet de volaille z pieczarkami smażony 130g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2669.16 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 102.30 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; suma cukrów prostych: 118.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.92 g; Sód: 3181.14 mg; Sól: 7.96 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Owsianka z owocami jagodowymi 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.30 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 333.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 113.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; Sód: 2287.86 mg; Sól: 5.73 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: Owsianka z owocami jagodowymi 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek zielony 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-29

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2013.36 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 232.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; suma cukrów prostych: 69.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; Sód: 2321.02 mg; Sól: 5.81 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 15g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Owsianka z owocami jagodowymi 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek zielony 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.12 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 86.12 g; Węglowodany ogółem: 365.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; suma cukrów prostych: 124.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 2439.64 mg; Sól: 6.11 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Owsianka z owocami jagodowymi 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki gotowane 150g, Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Papryka świeża 25Por, Ogórek zielony 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.96 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 59.68 g; Węglowodany ogółem: 197.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; Sód: 2102.03 mg; Sól: 5.26 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-30

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Dżem 25g,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2681.52 kcal; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 92.65 g; Węglowodany ogółem: 362.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; suma cukrów prostych: 100.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 3147.13 mg; Sól: 7.88 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-30

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.62 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 349.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 101.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.41 g; Sód: 2331.30 mg; Sól: 5.84 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: Sok pomidorowy 300ml ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.50 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 266.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; suma cukrów prostych: 74.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; Sód: 3332.81 mg; Sól: 8.34 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.82 kcal; Białko ogółem: 112.52 g; Tłuszcz: 81.15 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 100.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; Sód: 3057.28 mg; Sól: 7.65 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 15g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Sok pomidorowy 300ml ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 150g , Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-30

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 15g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1636.79 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 47.75 g; Węglowodany ogółem: 228.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; suma cukrów prostych: 59.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.07 g; Sód: 2939.82 mg; Sól: 7.36 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-31

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2239.48 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 74.24 g; Węglowodany ogółem: 312.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 76.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 2807.22 mg; Sól: 7.02 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Ryba z warzywami w galarecie 150g (**JAJ, RYB, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.86 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 64.59 g; Węglowodany ogółem: 314.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; suma cukrów prostych: 85.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.58 g; Sód: 2223.00 mg; Sól: 5.56 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por,

2. śniadanie: Smoothie szpinakowe z jogurtem 220g (**MLE**),

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 15g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-31

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2021.63 kcal; Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 70.62 g; Węglowodany ogółem: 266.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.61 g; Sód: 2358.44 mg; Sól: 5.90 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ryba z warzywami w galarecie 150g (**JAJ, RYB, SEL**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.67 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 309.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 79.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.35 g; Sód: 2304.47 mg; Sól: 5.77 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por, Smoothie szpinakowe z jogurtem 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku 150g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 20g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.16 kcal; Białko ogółem: 65.31 g; Tłuszcz: 40.66 g; Węglowodany ogółem: 234.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 69.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.96 g; Sód: 1747.07 mg; Sól: 4.37 g;