

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-11

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Pizza pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.49 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 95.44 g; Węglowodany ogółem: 367.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 87.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.08 g; Sód: 3204.03 mg; Sól: 8.02 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por, Sok pomidorowy 300ml,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Ryba z warzywami w galarecie 150g (**JAJ, RYB, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.49 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 60.01 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 84.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.35 g; Sód: 2945.30 mg; Sól: 7.37 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

2. śniadanie: Sok pomidorowy 300ml,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Ryba z warzywami w galarecie 150g (**JAJ, RYB, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Rukola 4Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.32 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 254.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; suma cukrów prostych: 69.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.12 g; Sód: 2971.68 mg; Sól: 7.44 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-11

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.53 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 95.52 g; Węglowodany ogółem: 369.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; suma cukrów prostych: 89.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 2849.86 mg; Sól: 7.13 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 20g, ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Sok pomidorowy 300ml,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Kolacja: Ryba z warzywami w galarecie 150g (**JAJ, RYB, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.05 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 203.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; suma cukrów prostych: 53.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.96 g; Sód: 2593.11 mg; Sól: 6.49 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-12

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane 120g (**GLU, MLE, GOR, SO2**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.44 kcal; Białko ogółem: 120.63 g; Tłuszcz: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 319.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.80 g; Sód: 3389.32 mg; Sól: 8.48 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 50g (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.46 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 61.90 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; suma cukrów prostych: 88.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.31 g; Sód: 2072.76 mg; Sól: 5.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-12

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: Owsianka z owocami jagodowymi 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2067.44 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 72.49 g; Węglowodany ogółem: 266.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.85 g; Sód: 2477.52 mg; Sól: 6.20 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.12 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 75.22 g; Węglowodany ogółem: 301.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 79.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; Sód: 2673.72 mg; Sól: 6.69 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Owsianka z owocami jagodowymi 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1578.06 kcal; Białko ogółem: 76.02 g; Tłuszcz: 44.52 g; Węglowodany ogółem: 231.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.85 g; Sód: 1896.21 mg; Sól: 4.75 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-13

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pierogi z serem i szpinakiem 190g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-13

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 35g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.00 kcal; Białko ogółem: 116.90 g; Tłuszcz: 104.89 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 116.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.69 g; Sód: 2279.64 mg; Sól: 5.71 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pierogi z serem i truskawkami 190g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z jabłkiem 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 35g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2650.66 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 385.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 130.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.09 g; Sód: 2061.12 mg; Sól: 5.16 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: Smoothie szpinakowe z jogurtem 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Serek śremski 35g (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.15 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 94.12 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; suma cukrów prostych: 88.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.06 g; Sód: 2238.49 mg; Sól: 5.61 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pierogi z serem i szpinakiem 190g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 35g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.00 kcal; Białko ogółem: 116.90 g; Tłuszcz: 104.89 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 116.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.69 g; Sód: 2279.64 mg; Sól: 5.71 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-13

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por , Smoothie szpinakowe z jogurtem 220g (**MLE**),
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,
- Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 35g (**MLE**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1800.30 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 235.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; suma cukrów prostych: 75.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.49 g; Sód: 1782.67 mg; Sól: 4.46 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-14

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,
- Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Pieczeń rzymska smażona 100g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.44 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 87.24 g; Węglowodany ogółem: 301.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.02 g; Sód: 2580.30 mg; Sól: 6.46 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,
- Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,
- Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.71 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 73.09 g; Węglowodany ogółem: 312.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; suma cukrów prostych: 98.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.44 g; Sód: 2208.17 mg; Sól: 5.53 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pieczeń rzymska smażona 100g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-14

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.62 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 93.35 g; Węglowodany ogółem: 245.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.51 g; Sód: 2625.66 mg; Sól: 6.57 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.69 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 94.40 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; suma cukrów prostych: 81.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.56 g; Sód: 2609.80 mg; Sól: 6.53 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 20g , Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pieczeń rzymska smażona 100g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 150g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), ogórki kiszone 50g ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1604.07 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 61.72 g; Węglowodany ogółem: 189.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.25 g; Sód: 2352.70 mg; Sól: 5.89 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-15

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Majonez 15g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-15

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3009.30 kcal; Białko ogółem: 128.87 g; Tłuszcz: 126.91 g; Węglowodany ogółem: 353.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 108.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.88 g; Sód: 3179.38 mg; Sól: 7.96 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.04 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 341.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; suma cukrów prostych: 102.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.10 g; Sód: 2581.09 mg; Sól: 6.46 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Majonez C 8g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rukola 4Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 120g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.26 kcal; Białko ogółem: 123.21 g; Tłuszcz: 103.23 g; Węglowodany ogółem: 276.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; suma cukrów prostych: 76.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.60 g; Sód: 2725.51 mg; Sól: 6.82 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Majonez 15g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-15

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2925.64 kcal; Białko ogółem: 120.16 g; Tłuszcz: 123.82 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 107.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.64 g; Sód: 2952.99 mg; Sól: 7.39 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Rukola 4Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por, Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 100g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 150g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1932.16 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 72.06 g; Węglowodany ogółem: 223.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.92 g; Sód: 2405.29 mg; Sól: 6.02 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-16

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.04 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 85.56 g; Węglowodany ogółem: 350.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 120.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 2735.33 mg; Sól: 6.84 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.09 kcal; Białko ogółem: 115.55 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 327.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g; suma cukrów prostych: 116.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; Sód: 2634.32 mg; Sól: 6.59 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-16

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

2. śniadanie: Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2053.48 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 263.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; suma cukrów prostych: 77.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 3044.23 mg; Sól: 7.62 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty bez kielbasy 250ml (**GLU, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.74 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 350.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 120.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.86 g; Sód: 2613.58 mg; Sól: 6.54 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty bez kielbasy 250ml (**GLU, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g , Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1618.47 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 228.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.36 g; Sód: 2620.35 mg; Sól: 6.56 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-17

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębową 30g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Wątróbka drobiowa smażona z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-17

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.10 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 83.72 g; Węglowodany ogółem: 338.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; suma cukrów prostych: 106.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g; Sód: 2493.46 mg; Sól: 6.24 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.14 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 358.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 122.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.89 g; Sód: 2199.03 mg; Sól: 5.51 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: Smoothie kakaowo-owocowe 220g (**MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Nektaryna 100g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.66 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 278.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 74.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.49 g; Sód: 2444.55 mg; Sól: 6.12 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 20g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Marmolada 25g ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), ser żółty 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-17

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.23 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 82.41 g; Węglowodany ogółem: 364.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; suma cukrów prostych: 126.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; Sód: 2657.90 mg; Sól: 6.65 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 20g (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Smoothie kakaowo-owocowe 220g (**MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 20g (**GOR**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Nektaryna 100g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1722.76 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 228.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.79 g; Sód: 2012.01 mg; Sól: 5.04 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-18

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB**), Ziemniaki gotowane 300g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem 200g (**GLU, JAJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.35 kcal; Białko ogółem: 122.94 g; Tłuszcz: 117.39 g; Węglowodany ogółem: 327.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; suma cukrów prostych: 93.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.73 g; Sód: 8618.38 mg; Sól: 21.55 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2486.44 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 81.44 g; Węglowodany ogółem: 333.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; suma cukrów prostych: 100.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.75 g; Sód: 2291.40 mg; Sól: 5.74 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-18

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.55 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 115.37 g; Węglowodany ogółem: 250.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; Sód: 8500.40 mg; Sól: 21.26 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,
- Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,
- Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem 200g (**GLU, JAJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2566.95 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 99.82 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 87.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.72 g; Sód: 2723.92 mg; Sól: 6.82 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,
- Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB**), Ziemniaki gotowane 150g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1814.75 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 77.69 g; Węglowodany ogółem: 189.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 62.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.59 g; Sód: 7827.08 mg; Sól: 19.57 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-19

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), paszтет drobiowy wykwinny 40g (**GLU, JAJ, SEL**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), karkówka smażona 110g , Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-19

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.20 kcal; Białko ogółem: 132.84 g; Tłuszcz: 98.74 g; Węglowodany ogółem: 326.60 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 93.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.14 g; Sód: 2857.08 mg; Sól: 7.15 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.41 kcal; Białko ogółem: 137.56 g; Tłuszcz: 72.11 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 120.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 2683.49 mg; Sól: 6.72 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), paszтет drobiowy wykwinny 40g (**GLU, JAJ, SEL**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 50g (**GLU**), Kasza gryczana gotowana 150g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.52 kcal; Białko ogółem: 134.79 g; Tłuszcz: 81.54 g; Węglowodany ogółem: 261.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; suma cukrów prostych: 76.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.72 g; Sód: 2522.09 mg; Sól: 6.31 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-19

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 123.14 g; Tłuszcz: 78.72 g; Węglowodany ogółem: 320.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 109.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.14 g; Sód: 2906.46 mg; Sól: 7.27 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Kocktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 50g (**GLU**), Kasza gryczana gotowana 100g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1670.08 kcal; Białko ogółem: 114.12 g; Tłuszcz: 50.08 g; Węglowodany ogółem: 206.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; suma cukrów prostych: 72.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.12 g; Sód: 2152.93 mg; Sól: 5.39 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-20

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Placki ziemniaczane smażone 200g (**GLU, JAJ**), Sos węgierski 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.45 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 118.92 g; Węglowodany ogółem: 338.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; suma cukrów prostych: 90.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.77 g; Sód: 2910.33 mg; Sól: 7.29 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Kotlet rybny gotowany 90g (**GLU, JAJ, RYB**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2576.08 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 78.05 g; Węglowodany ogółem: 368.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 116.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.68 g; Sód: 2408.13 mg; Sól: 6.03 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-20

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Rukola 4Por ,
2. śniadanie: Jabłko pieczone 150g ,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlet rybny gotowany 90g (**GLU, JAJ, RYB**), Sos węgierski 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,
- Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.53 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 95.02 g; Węglowodany ogółem: 252.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 73.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.34 g; Sód: 2810.92 mg; Sól: 7.04 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Rukola 4Por ,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Placki ziemniaczane smażone 200g (**GLU, JAJ**), Sos węgierski 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,
- Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.45 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 118.92 g; Węglowodany ogółem: 338.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; suma cukrów prostych: 90.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.77 g; Sód: 2910.33 mg; Sól: 7.29 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 100g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Rukola 4Por , Jabłko pieczone 150g ,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlet rybny gotowany 90g (**GLU, JAJ, RYB**), Sos węgierski 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g , Kefir 200g (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1750.98 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 216.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; suma cukrów prostych: 70.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; Sód: 2401.31 mg; Sól: 6.01 g;