

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane 120g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 25Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Kotlet mielony smażony 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.35 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 94.77 g; Węglowodany ogółem: 296.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 89.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.88 g; Sód: 3549.06 mg; Sól: 8.88 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.82 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 61.33 g; Węglowodany ogółem: 305.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; suma cukrów prostych: 109.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 2269.27 mg; Sól: 5.68 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 25Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

2. śniadanie: Smoothie szpinakowe z jogurtem 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1922.07 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 243.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; suma cukrów prostych: 87.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.93 g; Sód: 2587.74 mg; Sól: 6.48 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 25Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.43 kcal; Białko ogółem: 120.47 g; Tłuszcz: 95.69 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prostych: 103.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.12 g; Sód: 2888.65 mg; Sól: 7.23 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 25Por (**GOR**), Rukola 4Por, Smoothie szpinakowe z jogurtem 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g, Mandarynka 1Por,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1603.70 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 50.21 g; Węglowodany ogółem: 216.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; suma cukrów prostych: 89.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.75 g; Sód: 2283.36 mg; Sól: 5.72 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-02

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.55 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 91.12 g; Węglowodany ogółem: 324.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; suma cukrów prostych: 91.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 2383.59 mg; Sól: 5.97 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Kasza gryczana gotowana 150g, Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-02

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.14 kcal; Białko ogółem: 125.32 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 291.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 82.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.77 g; Sód: 2618.07 mg; Sól: 6.55 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 50g (**GLU, MLE**), Kasza gryczana gotowana 150g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), serek śremski 35g (**MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.43 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 92.28 g; Węglowodany ogółem: 271.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.46 g; Sód: 2643.00 mg; Sól: 6.61 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 25g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.61 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 95.14 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; suma cukrów prostych: 97.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; Sód: 2202.72 mg; Sól: 5.51 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 50g (**GLU, MLE**), Kasza gryczana gotowana 90g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1608.82 kcal; Białko ogółem: 86.75 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 214.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; Sód: 2055.78 mg; Sól: 5.15 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-03

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.88 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 105.31 g; Węglowodany ogółem: 330.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 77.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.69 g; Sód: 2677.24 mg; Sól: 6.70 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.72 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 80.40 g; Węglowodany ogółem: 318.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.18 g; Sód: 2294.04 mg; Sól: 5.74 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: Jabłko 150Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 120g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2239.99 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 89.87 g; Węglowodany ogółem: 263.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 65.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.89 g; Sód: 2899.72 mg; Sól: 7.26 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-03

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.62 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.68 g; Węglowodany ogółem: 326.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; suma cukrów prostych: 76.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.77 g; Sód: 2701.84 mg; Sól: 6.76 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por, Jabłko 150Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 80g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g, Sok pomidorowy 300ml,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 150g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 20g (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1736.74 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 62.09 g; Węglowodany ogółem: 218.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.13 g; Sód: 2519.43 mg; Sól: 6.31 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-04

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 25Por (**GOR**), Rukola 4Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.52 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 76.44 g; Węglowodany ogółem: 337.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; suma cukrów prostych: 113.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; Sód: 2660.72 mg; Sól: 6.66 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2557.58 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 369.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 134.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.41 g; Sód: 2422.60 mg; Sól: 6.07 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-04

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 25Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 50g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g (**SOJ**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.51 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; suma cukrów prostych: 100.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 2442.76 mg; Sól: 6.12 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 25Por (**GOR**), Rukola 4Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlec warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por , Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.41 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 91.42 g; Węglowodany ogółem: 378.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 130.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.51 g; Sód: 2775.53 mg; Sól: 6.95 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser żółty 15g (**MLE**), Papryka konserwowa 25Por (**GOR**), Rukola 4Por , Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Ziemniaki gotowane 150g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.14 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 199.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.50 g; Sód: 1985.81 mg; Sól: 4.97 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-05

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kiełbasa bukowa 30g (**GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-05

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.95 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 94.66 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 91.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.01 g; Sód: 2973.31 mg; Sól: 7.44 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.32 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; suma cukrów prostych: 115.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 2355.92 mg; Sól: 5.90 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2155.01 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 88.92 g; Węglowodany ogółem: 249.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.49 g; Sód: 2815.72 mg; Sól: 7.05 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-05

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.10 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 81.95 g; Węglowodany ogółem: 339.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; suma cukrów prostych: 107.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g; Sód: 2779.51 mg; Sól: 6.96 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 20g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1465.82 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 47.82 g; Węglowodany ogółem: 189.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; suma cukrów prostych: 63.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.85 g; Sód: 2036.52 mg; Sól: 5.10 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-06

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.19 kcal; Białko ogółem: 125.00 g; Tłuszcz: 110.34 g; Węglowodany ogółem: 352.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; suma cukrów prostych: 79.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.08 g; Sód: 3406.02 mg; Sól: 8.52 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.94 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 96.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.79 g; Sód: 2504.08 mg; Sól: 6.27 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-06

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),
2. śniadanie: Jabłko pieczone 150g ,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,
- Podwieczorek: Pomarańcza 140Por ,
- Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**),
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.65 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 246.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 71.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.76 g; Sód: 2858.69 mg; Sól: 7.16 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,
- Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2692.30 kcal; Białko ogółem: 121.50 g; Tłuszcz: 103.01 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.55 g; Sód: 3356.54 mg; Sól: 8.40 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 100g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g , Pomarańcza 140Por ,
- Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**),
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.99 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 59.47 g; Węglowodany ogółem: 193.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 55.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.00 g; Sód: 2365.19 mg; Sól: 5.92 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-07

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-07

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g,
- Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.42 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 76.93 g; Węglowodany ogółem: 323.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; suma cukrów prostych: 86.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 2499.88 mg; Sól: 6.26 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,
- Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,
- Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.73 kcal; Białko ogółem: 99.01 g; Tłuszcz: 59.33 g; Węglowodany ogółem: 339.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; suma cukrów prostych: 85.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.68 g; Sód: 2182.68 mg; Sól: 5.46 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
2. śniadanie: Smoothie kakaowo-owocowe 220g (**MLE**),
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 120g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Sok pomidorowy 300ml,
- Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2064.74 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 75.29 g; Węglowodany ogółem: 266.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; suma cukrów prostych: 80.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 2874.62 mg; Sól: 7.19 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
- Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-07

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.50 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 76.92 g; Węglowodany ogółem: 337.90 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prostych: 86.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.21 g; Sód: 2434.34 mg; Sól: 6.09 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 20g (**GLU, SOJ, SEL**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Smoothie kakaowo-owocowe 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 90g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1677.24 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 234.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; suma cukrów prostych: 71.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.17 g; Sód: 1988.17 mg; Sól: 4.98 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-08

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe grzane 120g (**SOJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet schabowy smażony 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2695.49 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 118.01 g; Węglowodany ogółem: 304.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.30 g; Sód: 3803.00 mg; Sól: 9.52 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Schab duszony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.01 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 375.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 129.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 2371.72 mg; Sól: 5.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-08

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony 150g , Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.93 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 102.52 g; Węglowodany ogółem: 262.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; suma cukrów prostych: 69.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.96 g; Sód: 3211.36 mg; Sól: 8.04 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty bez kielbasy 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2668.33 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 87.23 g; Węglowodany ogółem: 393.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; suma cukrów prostych: 123.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 3093.04 mg; Sól: 7.74 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Schab duszony 150g , Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ogórek kiszony 30Por , Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1624.71 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 64.39 g; Węglowodany ogółem: 188.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prostych: 55.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.25 g; Sód: 2222.20 mg; Sól: 5.56 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-09

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Papryka konserwowa 25Por (**GOR**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-09

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem duszony 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałatka z kiszzonego ogórka 90g, Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.09 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 365.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; suma cukrów prostych: 117.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 3011.05 mg; Sól: 7.54 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.17 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 356.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 126.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; Sód: 2455.46 mg; Sól: 6.15 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kiełbasa bukowa 30g (**GOR**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 25Por (**GOR**),

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem duszony 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałatka z kiszzonego ogórka 90g, Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.93 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 81.55 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.06 g; suma cukrów prostych: 108.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.89 g; Sód: 2863.53 mg; Sól: 7.17 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 25Por (**GOR**), Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-09

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem duszony 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałatka z kiszzonego ogórka 90g, Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.11 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 80.70 g; Węglowodany ogółem: 388.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; suma cukrów prostych: 136.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; Sód: 3038.53 mg; Sól: 7.61 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 25Por (**GOR**), Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem duszony 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 150g, Sałatka z kiszzonego ogórka 90g, Kompot wieloowocowy C 250g ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1707.73 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 53.30 g; Węglowodany ogółem: 241.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.01 g; Sód: 2435.71 mg; Sól: 6.10 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-10

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por, Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.95 kcal; Białko ogółem: 124.89 g; Tłuszcz: 89.73 g; Węglowodany ogółem: 292.23 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; suma cukrów prostych: 102.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; Sód: 2630.05 mg; Sól: 6.58 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki lekkostrawne z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-03-10

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.11 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; Błonnik pokarmowy: 13.09 g; suma cukrów prostych: 104.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.49 g; Sód: 2108.55 mg; Sól: 5.28 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: Jabłko 150Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki niskoglikemiczne z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy bez cukru 100g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.62 kcal; Białko ogółem: 117.21 g; Tłuszcz: 76.16 g; Węglowodany ogółem: 223.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.01 g; Sód: 2272.18 mg; Sól: 5.69 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.70 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 80.54 g; Węglowodany ogółem: 293.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 103.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.71 g; Sód: 2535.00 mg; Sól: 6.34 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki niskoglikemiczne z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy bez cukru 50g , Kompot wieloowocowy C 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1384.56 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 44.28 g; Węglowodany ogółem: 167.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.11 g; suma cukrów prostych: 43.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.34 g; Sód: 1851.51 mg; Sól: 4.63 g;