

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Rumszyk smażony z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Galaretka owocowa 150g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g, Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2765.80 kcal; Białko ogółem: 117.80 g; Tłuszcz: 115.46 g; Węglowodany ogółem: 331.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; suma cukrów prostych: 96.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.50 g; Sód: 2672.65 mg; Sól: 6.69 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wielowocowy 250g, Galaretka owocowa 150g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.96 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 95.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; Sód: 2628.24 mg; Sól: 6.58 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g, Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.81 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 97.19 g; Węglowodany ogółem: 286.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.84 g; Sód: 2551.22 mg; Sól: 6.39 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Galaretka owocowa 150g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.06 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 108.28 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 94.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.11 g; Sód: 2699.39 mg; Sól: 6.76 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 100g (**JAJ, MLE**), szynka z Wielichowa 25g, Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 20g, Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1947.93 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 251.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; suma cukrów prostych: 76.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.46 g; Sód: 2228.33 mg; Sól: 5.58 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-02

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), ser żółty 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.49 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 92.13 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 109.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.61 g; Sód: 2364.82 mg; Sól: 5.92 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Marmolada 25g,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-02

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.57 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 321.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; suma cukrów prostych: 96.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.05 g; Sód: 2627.47 mg; Sól: 6.58 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), ser żółty 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.08 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 75.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 2679.59 mg; Sól: 6.71 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.99 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 92.10 g; Węglowodany ogółem: 312.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 110.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 2276.32 mg; Sól: 5.70 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z marchwi z chrzanem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1787.26 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 59.30 g; Węglowodany ogółem: 232.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; Sód: 2347.57 mg; Sól: 5.88 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-03

Oddział: PACJENCI

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-03

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), paszтет drobiowy wykwinny 40g (**GLU, JAJ, SEL**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet schabowy smażony 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.48 kcal; Białko ogółem: 99.50 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 338.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; suma cukrów prostych: 89.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g; Sód: 2378.62 mg; Sól: 5.95 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), szynka gotowana 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.40 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; suma cukrów prostych: 92.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; Sód: 2204.60 mg; Sól: 5.52 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), paszтет drobiowy wykwinny 40g (**GLU, JAJ, SEL**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

2. śniadanie: Mandarynka 1Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), ser żółty 15g (**MLE**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2032.92 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 273.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.00 g; suma cukrów prostych: 73.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.51 g; Sód: 2574.34 mg; Sól: 6.45 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-03

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), ser żółty 25g (**MLE**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.04 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 320.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 93.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.77 g; Sód: 2205.12 mg; Sól: 5.52 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por , Mandarynka 1Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.15 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 226.90 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 64.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; Sód: 1607.96 mg; Sól: 4.03 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-04

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), kielbasa zielonogórska 30g (**SOJ, SEL, GOR**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Sos myśliwski z mięsem 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Pizza pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.83 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 101.33 g; Węglowodany ogółem: 364.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; suma cukrów prostych: 108.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.84 g; Sód: 3640.07 mg; Sól: 9.11 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Sos pomidorowy z mięsem L 100g (**GLU, MLE, SEL**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.08 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 338.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 127.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.70 g; Sód: 2427.22 mg; Sól: 6.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-04

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), kielbasa zielonogórska 30g (**SOJ, SEL, GOR**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Kasza jęczmienna gotowana 120g (**GLU**), Sos myśliwski z mięsem 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.26 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 93.24 g; Węglowodany ogółem: 262.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 94.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.48 g; Sód: 2932.65 mg; Sól: 7.34 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Sos myśliwski z mięsem 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.79 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 98.01 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; suma cukrów prostych: 109.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.52 g; Sód: 3160.94 mg; Sól: 7.91 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), kielbasa zielonogórska 20g (**SOJ, SEL, GOR**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Kasza jęczmienna gotowana 100g (**GLU**), Sos myśliwski z mięsem 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1688.02 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 193.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 51.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.82 g; Sód: 2618.53 mg; Sól: 6.55 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-05

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek kiszony 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-05

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Żeberka wieprzowe smażone 110g, Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.20 kcal; Białko ogółem: 109.24 g; Tłuszcz: 110.08 g; Węglowodany ogółem: 316.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prostych: 83.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.28 g; Sód: 2619.02 mg; Sól: 6.55 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Kiwi 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.87 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 323.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 88.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; Sód: 2247.84 mg; Sól: 5.63 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek kiszony 30Por,

2. śniadanie: Kiwi 1Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 50g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1911.17 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 242.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.19 g; Sód: 2290.39 mg; Sól: 5.73 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek kiszony 30Por, Kiwi 1Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-05

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 25g, Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.99 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 86.55 g; Węglowodany ogółem: 363.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; suma cukrów prostych: 96.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.03 g; Sód: 2714.56 mg; Sól: 6.79 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek kiszony 30Por, Kiwi 1Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Ziemniaki gotowane 150g, Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g, Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 20g, ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1607.86 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 48.57 g; Węglowodany ogółem: 214.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.56 g; Sód: 2064.97 mg; Sól: 5.17 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-06

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą 30g (**JAJ, RYB, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.48 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 109.74 g; Węglowodany ogółem: 348.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; suma cukrów prostych: 92.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.50 g; Sód: 2802.45 mg; Sól: 7.01 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-06

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.93 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 89.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; Sód: 2672.47 mg; Sól: 6.69 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą C 30g (**JAJ, RYB, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

2. śniadanie: Smoothie kakaowo-owocowe 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Nektaryna 100g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2363.88 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 91.19 g; Węglowodany ogółem: 297.69 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; suma cukrów prostych: 86.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; Sód: 2500.48 mg; Sól: 6.26 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą 30g (**JAJ, RYB, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.42 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 103.32 g; Węglowodany ogółem: 331.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.50 g; suma cukrów prostych: 92.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; Sód: 2753.89 mg; Sól: 6.89 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą C 30g (**JAJ, RYB, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Smoothie kakaowo-owocowe 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g, Nektaryna 100g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 200g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1878.71 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 254.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; suma cukrów prostych: 83.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; Sód: 2147.81 mg; Sól: 5.38 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-07

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

- Śniadanie:** Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por,
- Obiad:** Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), ogórki kiszzone 50g, Kompot wieloowocowy 250g,
- Kolacja:** Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por,
- Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2353.35 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 85.99 g; Węglowodany ogółem: 287.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; Sód: 3150.39 mg; Sól: 7.88 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

- Śniadanie:** Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g,
- Obiad:** Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,
- Kolacja:** Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2324.14 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; suma cukrów prostych: 93.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; Sód: 2609.65 mg; Sól: 6.53 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

- Śniadanie:** Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por,
- 2. śniadanie:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad:** Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), ogórki kiszzone 50g, Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek:** Jabłko 150Por,
- Kolacja:** Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por,
- Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna[kcal]: 2333.31 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 95.56 g; Węglowodany ogółem: 266.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; suma cukrów prostych: 62.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.43 g; Sód: 3224.59 mg; Sól: 8.07 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

- Śniadanie:** Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-07

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), ogórki kiszone 50g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.45 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 71.04 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 89.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.97 g; Sód: 2915.13 mg; Sól: 7.30 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), ogórki kiszone 50g, Kompot wieloowocowy C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 15g (**MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1593.10 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 53.66 g; Węglowodany ogółem: 198.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; Sód: 2408.24 mg; Sól: 6.03 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-08

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe grzane 120g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 180Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.93 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 122.42 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 85.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.32 g; Sód: 3247.57 mg; Sól: 8.13 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), Serek śremski 30g (**MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Udziec kurczaka gotowany 180Por, Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Pomidor 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-08

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.66 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 376.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; suma cukrów prostych: 133.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.06 g; Sód: 2388.11 mg; Sól: 5.98 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 180Por , Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2126.39 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 90.62 g; Węglowodany ogółem: 240.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.39 g; Sód: 2964.71 mg; Sól: 7.42 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe grzane 120g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 180Por , Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.93 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 122.42 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 85.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.32 g; Sód: 3247.57 mg; Sól: 8.13 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 40g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sok pomidorowy 300ml ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 180Por , Ziemniaki gotowane 150g , Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1596.16 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 60.76 g; Węglowodany ogółem: 189.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 56.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.43 g; Sód: 2459.00 mg; Sól: 6.16 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-09

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-09

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kiełbasa zielonogórska 30g (**SOJ, SEL, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2750.66 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 425.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 136.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; Sód: 2212.52 mg; Sól: 5.54 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2803.53 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 65.61 g; Węglowodany ogółem: 459.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 152.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Sód: 2201.02 mg; Sól: 5.51 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 130g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kiełbasa zielonogórska 30g (**SOJ, SEL, GOR**), Serek śremski 30g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.27 kcal; Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 285.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; suma cukrów prostych: 103.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.39 g; Sód: 2230.96 mg; Sól: 5.58 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 120g (**GLU, JAJ**), Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-09

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.72 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 74.55 g; Węglowodany ogółem: 400.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; suma cukrów prostych: 132.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.69 g; Sód: 2123.69 mg; Sól: 5.32 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por , Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 100g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), kiełbasa zielonogórska 30g (**SOJ, SEL, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1573.67 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 49.51 g; Węglowodany ogółem: 213.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; Sód: 2076.56 mg; Sól: 5.20 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-10

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kiełbasa krakowska parzona 30g , Serek śremski 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.83 kcal; Białko ogółem: 140.24 g; Tłuszcz: 108.00 g; Węglowodany ogółem: 329.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; suma cukrów prostych: 95.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.76 g; Sód: 2871.24 mg; Sól: 7.19 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Serek śremski 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2417.81 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 297.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 89.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; Sód: 2564.94 mg; Sól: 6.42 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-02-10

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,
2. śniadanie: Jabłko 150Por ,
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,
- Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g , Serek śremski 40g (**MLE**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.26 kcal; Białko ogółem: 137.75 g; Tłuszcz: 103.52 g; Węglowodany ogółem: 260.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; suma cukrów prostych: 78.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.66 g; Sód: 2630.38 mg; Sól: 6.58 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,
- Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2718.73 kcal; Białko ogółem: 136.25 g; Tłuszcz: 102.75 g; Węglowodany ogółem: 330.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 95.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.19 g; Sód: 2682.54 mg; Sól: 6.72 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 100g (**JAJ**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 150g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g , Kefir 200g (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1824.79 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 67.37 g; Węglowodany ogółem: 208.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 2051.69 mg; Sól: 5.14 g;