

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-05

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.17 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 87.56 g; Węglowodany ogółem: 310.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; suma cukrów prostych: 111.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.71 g; Sód: 2503.76 mg; Sól: 6.26 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.88 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 59.33 g; Węglowodany ogółem: 353.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 108.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 2258.42 mg; Sól: 5.65 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony 150g , Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 30Por (**MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.93 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 84.32 g; Węglowodany ogółem: 298.17 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.33 g; Sód: 3395.47 mg; Sól: 8.50 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-05

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.17 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 87.56 g; Węglowodany ogółem: 310.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; suma cukrów prostych: 111.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.71 g; Sód: 2503.76 mg; Sól: 6.26 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-06

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serdelek wieprzowy grzany 100g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.51 kcal; Białko ogółem: 131.57 g; Tłuszcz: 133.16 g; Węglowodany ogółem: 278.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; suma cukrów prostych: 74.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.69 g; Sód: 3501.78 mg; Sól: 8.76 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.39 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; Tłuszcz: 87.13 g; Węglowodany ogółem: 287.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g; suma cukrów prostych: 88.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.84 g; Sód: 2335.75 mg; Sól: 5.85 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Serdelek wieprzowy grzany 100g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 120g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2947.64 kcal; Białko ogółem: 139.79 g; Tłuszcz: 147.31 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; suma cukrów prostych: 55.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.40 g; Sód: 3885.63 mg; Sól: 9.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-06

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Marmolada 25g,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (**JAJ, GOR**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 120.19 g; Tłuszcz: 99.76 g; Węglowodany ogółem: 290.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 90.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.73 g; Sód: 2531.95 mg; Sól: 6.34 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-07

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony smażony 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2278.21 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 94.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.63 g; Sód: 2396.12 mg; Sól: 6.00 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.99 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 74.30 g; Węglowodany ogółem: 313.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 93.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.08 g; Sód: 2517.80 mg; Sól: 6.30 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g, ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-07

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.38 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 320.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; suma cukrów prostych: 72.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.89 g; Sód: 2953.03 mg; Sól: 7.39 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 30g , Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.35 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 314.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 97.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.75 g; Sód: 2497.43 mg; Sól: 6.25 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-08

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, SO2**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.66 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; Tłuszcz: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 299.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 86.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; Sód: 2781.83 mg; Sól: 6.96 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.24 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 305.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 92.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 2547.25 mg; Sól: 6.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-08

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.23 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 95.14 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.69 g; Sód: 3107.51 mg; Sól: 7.78 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.72 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 70.69 g; Węglowodany ogółem: 321.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; suma cukrów prostych: 100.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; Sód: 2863.53 mg; Sól: 7.17 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-09

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.24 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 109.81 g; Węglowodany ogółem: 331.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 3007.67 mg; Sól: 7.53 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-09

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.20 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.67 g; Sód: 2111.56 mg; Sól: 5.29 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.88 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 102.55 g; Węglowodany ogółem: 308.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.14 g; Sód: 3229.04 mg; Sól: 8.08 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.18 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 103.38 g; Węglowodany ogółem: 313.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 81.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.20 g; Sód: 2959.11 mg; Sól: 7.41 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-10

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por , Dżem 25g ,

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Makaron gotowany 150g (**GLU**), Sos myśliwski z mięsem 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-10

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Kolacja: Biała kielbasa grzana 120g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.82 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 98.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.40 g; Sód: 3159.43 mg; Sól: 7.90 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Makaron gotowany 150g (**GLU**), Sos pomidorowy z mięsem L 100g (**GLU, MLE, SEL**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2106.03 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 60.79 g; Węglowodany ogółem: 313.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; Sód: 2131.92 mg; Sól: 5.33 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Makaron pełnoziarnisty 100g (**GLU**), Sos myśliwski z mięsem 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Biała kielbasa grzana 120g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.35 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 306.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; suma cukrów prostych: 66.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.12 g; Sód: 3347.88 mg; Sól: 8.38 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por , Dżem 25g ,

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Makaron gotowany 150g (**GLU**), Sos myśliwski z mięsem 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-10

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.60 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 80.73 g; Węglowodany ogółem: 304.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; suma cukrów prostych: 98.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.14 g; Sód: 2329.23 mg; Sól: 5.83 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-11

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet schabowy smażony 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.09 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 95.44 g; Węglowodany ogółem: 345.60 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 110.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; Sód: 2686.51 mg; Sól: 6.73 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 40g (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.80 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 323.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 110.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.27 g; Sód: 2609.72 mg; Sól: 6.53 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.55 kcal; Białko ogółem: 135.95 g; Tłuszcz: 104.26 g; Węglowodany ogółem: 301.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.12 g; Sód: 3253.81 mg; Sól: 8.14 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-11

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (*GLU, MLE*), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (*GLU, MLE*), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (*JAJ, MLE*), Szyńka 1Por (*SOJ*), Papryka świeża 25Por ,
- Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (*GLU, MLE, SEL*), Kotlet warzywny smażony 90g (*GLU, JAJ, MLE*), Ziemniaki duszone 250g (*MLE*), Kapusta czerwona gotowana 150g (*MLE*), Kompot wieloowocowy 250g ,
- Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (*JAJ*), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (*GLU, MLE*), filet maślany 25g (*MLE*), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (*MLE*), Ogórek kiszony 30Por ,
- Posiłek nocny: Banan 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2609.47 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 95.33 g; Węglowodany ogółem: 350.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; suma cukrów prostych: 113.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.73 g; Sód: 2769.34 mg; Sól: 6.93 g;