

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-22

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Pizza pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2972.27 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 105.75 g; Węglowodany ogółem: 406.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; suma cukrów prostych: 118.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.16 g; Sód: 3369.09 mg; Sól: 8.43 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 130g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 40g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.70 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 77.79 g; Węglowodany ogółem: 358.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; suma cukrów prostych: 122.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 2383.65 mg; Sól: 5.96 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 120g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.15 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 93.43 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.20 g; Sód: 3178.92 mg; Sól: 7.95 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por , Dżem 25g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-22

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wielowocowy 250g, Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3033.29 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 103.92 g; Węglowodany ogółem: 428.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; suma cukrów prostych: 137.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.72 g; Sód: 2896.61 mg; Sól: 7.25 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-23

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1514.99 kcal; Białko ogółem: 59.89 g; Tłuszcz: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 221.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; suma cukrów prostych: 77.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.42 g; Sód: 1584.14 mg; Sól: 3.97 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1425.06 kcal; Białko ogółem: 59.60 g; Tłuszcz: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 218.70 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; suma cukrów prostych: 76.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.74 g; Sód: 1369.48 mg; Sól: 3.43 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1572.18 kcal; Białko ogółem: 63.93 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 199.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 53.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.14 g; Sód: 2015.36 mg; Sól: 5.04 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-23

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1446.79 kcal; Białko ogółem: 58.54 g; Tłuszcz: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 221.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; suma cukrów prostych: 77.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.94 g; Sód: 1513.79 mg; Sól: 3.79 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-27

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , Ser żółty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.58 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 79.83 g; Węglowodany ogółem: 310.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; suma cukrów prostych: 115.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 2351.20 mg; Sól: 5.88 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 40g , Twarożek 40Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.37 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 56.64 g; Węglowodany ogółem: 339.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 132.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; Sód: 2229.84 mg; Sól: 5.58 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.67 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 78.46 g; Węglowodany ogółem: 272.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 49.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 3172.66 mg; Sól: 7.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-27

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wielowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , Ser żółty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.18 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 74.81 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; suma cukrów prostych: 116.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Sód: 2220.45 mg; Sól: 5.56 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-28

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe grzane 120g (**SOJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 180Por , Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty 150g , Kompot wielowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2823.09 kcal; Białko ogółem: 123.57 g; Tłuszcz: 128.41 g; Węglowodany ogółem: 309.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.30 g; suma cukrów prostych: 102.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.45 g; Sód: 3542.46 mg; Sól: 8.86 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 40g , Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 180Por , Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.01 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 80.88 g; Węglowodany ogółem: 308.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 104.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.30 g; Sód: 3058.87 mg; Sól: 7.66 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 180Por , Sos rumiany 50g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty 150g , Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-28

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 15g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.52 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 117.48 g; Węglowodany ogółem: 296.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.77 g; Sód: 3354.13 mg; Sól: 8.39 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z Wielichowa 25g , Twarożek 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 180Por , Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty 150g , Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.27 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 93.77 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.34 g; Sód: 2685.78 mg; Sól: 6.72 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-29

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Rumsztyk smażony z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2990.40 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 103.81 g; Węglowodany ogółem: 415.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 129.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 2740.81 mg; Sól: 6.86 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-29

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2746.58 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 75.59 g; Węglowodany ogółem: 421.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 127.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 2318.30 mg; Sól: 5.80 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.27 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 94.55 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; suma cukrów prostych: 58.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.61 g; Sód: 3171.37 mg; Sól: 7.94 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.91 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 100.17 g; Węglowodany ogółem: 437.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; suma cukrów prostych: 130.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.37 g; Sód: 2978.44 mg; Sól: 7.45 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-30

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretkę owocową 150g ,

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.85 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 82.12 g; Węglowodany ogółem: 344.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 111.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 2918.74 mg; Sól: 7.30 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-30

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślan 30g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.46 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 343.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 110.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.90 g; Sód: 2324.08 mg; Sól: 5.82 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.78 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 81.63 g; Węglowodany ogółem: 338.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 88.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.53 g; Sód: 2561.63 mg; Sól: 6.41 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.17 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 87.32 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g; suma cukrów prostych: 111.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 2327.31 mg; Sól: 5.83 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-31

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Kotlet schabowy smażony 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciasto czekoladowe 80g (**GLU, JAJ**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-31

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Kolacja: Bigos smażony 150g , Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2969.59 kcal; Białko ogółem: 127.94 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 384.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; suma cukrów prostych: 135.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.66 g; Sód: 3164.71 mg; Sól: 7.92 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.37 kcal; Białko ogółem: 123.47 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 2324.06 mg; Sól: 5.82 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Bigos smażony 150g , Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.02 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 95.35 g; Węglowodany ogółem: 289.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.96 g; suma cukrów prostych: 70.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.87 g; Sód: 3359.09 mg; Sól: 8.41 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Bigos smażony 150g , Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.35 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 80.30 g; Węglowodany ogółem: 327.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; suma cukrów prostych: 120.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 76.46 g; Sód: 17957.31 mg; Sól: 44.90 g;