

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-19

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka śledziowa 200g (**JAJ, RYB, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.14 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 106.10 g; Węglowodany ogółem: 327.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 106.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; Sód: 4383.68 mg; Sól: 10.97 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), Mandarynka 1Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.46 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 58.72 g; Węglowodany ogółem: 320.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 99.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.59 g; Sód: 2369.14 mg; Sól: 5.93 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: Mandarynka 1Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka śledziowa C 200g (**JAJ, RYB, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.47 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 79.95 g; Węglowodany ogółem: 275.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 77.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.38 g; Sód: 4635.22 mg; Sól: 11.60 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por , ogórki kiszone 50g ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Mandarynka 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-19

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.82 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 83.30 g; Węglowodany ogółem: 347.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; suma cukrów prostych: 123.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.22 g; Sód: 2371.20 mg; Sól: 5.94 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: Mandarynka 1Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Kolacja: Sałatka śledziowa C 200g (**JAJ, RYB, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), szynka mojej babci 20g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1690.30 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 53.13 g; Węglowodany ogółem: 224.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g; suma cukrów prostych: 60.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.41 g; Sód: 4303.85 mg; Sól: 10.77 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-20

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz węgierski duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.75 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 73.33 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; suma cukrów prostych: 97.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.54 g; Sód: 2724.89 mg; Sól: 6.82 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2155.26 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 96.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.17 g; Sód: 2259.88 mg; Sól: 5.66 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-20

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

2. śniadanie: Smoothie szpinakowe z jogurtem 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz węgierski duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 120g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2023.33 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 251.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 75.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.75 g; Sód: 2477.22 mg; Sól: 6.20 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.25 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; suma cukrów prostych: 98.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.88 g; Sód: 2477.74 mg; Sól: 6.20 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), ser żółty 15g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

2. śniadanie: Smoothie szpinakowe z jogurtem 220g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 100g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1615.33 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 47.16 g; Węglowodany ogółem: 222.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.06 g; Sód: 1899.42 mg; Sól: 4.75 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-21

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-21

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.45 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Tłuszcz: 93.09 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; suma cukrów prostych: 122.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.14 g; Sód: 2762.06 mg; Sól: 6.92 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.90 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 115.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.96 g; Sód: 2644.86 mg; Sól: 6.62 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 50g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.81 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 93.17 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; suma cukrów prostych: 108.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 2569.70 mg; Sól: 6.43 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-21

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.15 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 106.40 g; Węglowodany ogółem: 368.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; suma cukrów prostych: 123.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.32 g; Sód: 2945.46 mg; Sól: 7.37 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 150g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), szynka dębowa 20g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1682.39 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 183.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; Sód: 2194.14 mg; Sól: 5.49 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-22

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pierogi ruskie z cebulką 190g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.70 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 303.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 82.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.71 g; Sód: 2385.78 mg; Sól: 5.97 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-22

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.09 kcal; Białko ogółem: 127.46 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 287.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 74.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; Sód: 2363.59 mg; Sól: 5.92 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: Jabłko 150Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.60 kcal; Białko ogółem: 127.30 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g; suma cukrów prostych: 80.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 2217.35 mg; Sól: 5.55 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Serek śremski 30g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pierogi ruskie z cebulką 190g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.05 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 77.93 g; Węglowodany ogółem: 306.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 84.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.86 g; Sód: 2232.23 mg; Sól: 5.59 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: Jabłko 150Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por , Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-22

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1672.58 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 211.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 64.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.69 g; Sód: 1695.46 mg; Sól: 4.25 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-23

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą 30g (**JAJ, RYB, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2737.14 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 103.22 g; Węglowodany ogółem: 356.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; suma cukrów prostych: 92.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.63 g; Sód: 3080.86 mg; Sól: 7.71 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.51 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 109.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.80 g; Sód: 2396.67 mg; Sól: 6.00 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą C 30g (**JAJ, RYB, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-23

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.62 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 81.74 g; Węglowodany ogółem: 227.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; suma cukrów prostych: 73.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 2510.56 mg; Sól: 6.28 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z makrelą 30g (**JAJ, RYB, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.19 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 99.64 g; Węglowodany ogółem: 356.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 106.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.68 g; Sód: 3154.28 mg; Sól: 7.89 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), Pasta jajeczna z makrelą C 30g (**JAJ, RYB, GOR**), ser kanapkowy 150g 15g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: Koktajl mleczno-owocowy C 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 100g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), Szynka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1567.29 kcal; Białko ogółem: 85.46 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 189.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 76.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; Sód: 2260.66 mg; Sól: 5.66 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-24

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kaszanka zasmażana 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.42 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 85.25 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 3917.41 mg; Sól: 9.80 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-24

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.02 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 396.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 129.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.48 g; Sód: 2176.65 mg; Sól: 5.45 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

2. śniadanie: Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1942.36 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 256.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; suma cukrów prostych: 72.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; Sód: 2745.94 mg; Sól: 6.87 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), szynka dębowa 20g (**SOJ**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Dżem 25g ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.73 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 72.88 g; Węglowodany ogółem: 379.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 126.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 2532.20 mg; Sól: 6.34 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), szynka dębowa 20g (**SOJ**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

2. śniadanie: Owsianka z jabłkami i cynamonem 150g (**GLU, MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-24

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot wielowocowy C 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.48 kcal; Białko ogółem: 69.27 g; Tłuszcz: 41.26 g; Węglowodany ogółem: 215.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.49 g; Sód: 2248.70 mg; Sól: 5.63 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-25

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane 120g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.37 kcal; Białko ogółem: 125.19 g; Tłuszcz: 111.18 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 87.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.97 g; Sód: 3296.71 mg; Sól: 8.25 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.23 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 84.27 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; suma cukrów prostych: 81.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 2431.30 mg; Sól: 6.09 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 120g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-25

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.92 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 108.50 g; Węglowodany ogółem: 283.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; Sód: 2886.29 mg; Sól: 7.22 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2759.44 kcal; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 109.15 g; Węglowodany ogółem: 347.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 93.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.17 g; Sód: 2853.84 mg; Sól: 7.14 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Kiwi 1Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 90g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1913.05 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 259.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; Sód: 2053.59 mg; Sól: 5.14 g;