

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-15

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g, Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.10 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 326.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 90.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.20 g; Sód: 2749.62 mg; Sól: 6.88 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kasza jęczmienna gotowana 130g (**GLU**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2198.64 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 303.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 96.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.35 g; Sód: 2571.67 mg; Sól: 6.44 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g , Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 50g (**GLU, MLE**), Kasza jęczmienna gotowana 130g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.78 kcal; Białko ogółem: 123.02 g; Tłuszcz: 102.24 g; Węglowodany ogółem: 292.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 53.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.70 g; Sód: 3406.70 mg; Sól: 8.52 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-15

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.01 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 98.90 g; Węglowodany ogółem: 327.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.74 g; Sód: 2838.36 mg; Sól: 7.10 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-16

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.90 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; suma cukrów prostych: 112.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.86 g; Sód: 2901.49 mg; Sól: 7.26 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń wiśniowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.04 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 67.97 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; suma cukrów prostych: 114.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 2404.94 mg; Sól: 6.02 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-16

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.71 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 91.50 g; Węglowodany ogółem: 309.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.69 g; Sód: 3096.77 mg; Sól: 7.75 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń wiśniowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.65 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 81.70 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 113.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.84 g; Sód: 2735.09 mg; Sól: 6.85 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-17

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2915.87 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 90.59 g; Węglowodany ogółem: 431.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; suma cukrów prostych: 169.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 3489.87 mg; Sól: 8.73 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-17

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2750.59 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 431.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; suma cukrów prostych: 176.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; Sód: 2372.99 mg; Sól: 5.94 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), kielbasa łopatkowa 25g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.68 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 95.38 g; Węglowodany ogółem: 340.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; suma cukrów prostych: 94.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.46 g; Sód: 3368.73 mg; Sól: 8.43 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Dżem 25g ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.17 kcal; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 434.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; suma cukrów prostych: 177.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; Sód: 2521.50 mg; Sól: 6.31 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-18

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet schabowy smażony 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Ciasto czekoladowe 80g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-18

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.47 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 365.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; suma cukrów prostych: 107.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 2873.81 mg; Sól: 7.19 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.85 kcal; Białko ogółem: 122.69 g; Tłuszcz: 73.82 g; Węglowodany ogółem: 330.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 116.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.02 g; Sód: 2940.42 mg; Sól: 7.36 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 15g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.30 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; suma cukrów prostych: 65.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.10 g; Sód: 3114.36 mg; Sól: 7.79 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2606.31 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 93.30 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 114.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.00 g; Sód: 3597.11 mg; Sól: 9.00 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-19

Oddział: PACJENCI

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-19

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB**), Ziemniaki gotowane 300g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2878.25 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 117.65 g; Węglowodany ogółem: 348.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 102.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.36 g; Sód: 8628.05 mg; Sól: 21.58 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.93 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 353.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 104.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 2179.09 mg; Sól: 5.46 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2779.60 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 120.91 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; suma cukrów prostych: 69.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.48 g; Sód: 8849.94 mg; Sól: 22.13 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-19

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.73 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 100.40 g; Węglowodany ogółem: 346.20 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; suma cukrów prostych: 96.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.53 g; Sód: 2733.84 mg; Sól: 6.84 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-20

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.99 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 93.42 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; suma cukrów prostych: 133.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; Sód: 2261.39 mg; Sól: 5.66 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2606.65 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 409.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 148.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.30 g; Sód: 1987.84 mg; Sól: 4.98 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-20

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.12 kcal; Białko ogółem: 118.84 g; Tłuszcz: 91.45 g; Węglowodany ogółem: 312.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.31 g; Sód: 2771.21 mg; Sól: 6.94 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2761.39 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 103.63 g; Węglowodany ogółem: 351.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 135.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.98 g; Sód: 1979.34 mg; Sól: 4.96 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-21

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serdelek wieprzowy grzany 100g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2899.65 kcal; Białko ogółem: 136.52 g; Tłuszcz: 137.72 g; Węglowodany ogółem: 291.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 86.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.98 g; Sód: 3372.46 mg; Sól: 8.44 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.17 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 90.39 g; Węglowodany ogółem: 280.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; suma cukrów prostych: 82.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.55 g; Sód: 2514.37 mg; Sól: 6.29 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Serdelek wieprzowy grzany 100g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-21

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

2. śniadanie:	kanapka z masłem i wędliną 1Por (GLU, SOJ, MLE),
Obiad:	Rosół z makaronem 250ml (GLU, MLE, SEL), Kurczak w potrawce gotowany 180g (GLU, JAJ, MLE), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy C 250g ,
Podwieczorek:	Kiwi 1Por ,
Kolacja:	Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (JAJ, MLE), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (GLU, MLE), Szynka 1Por (SOJ), ser kanapkowy 150g 20g (MLE), Papryka świeża 25Por , Rukola 4Por ,
Posiłek nocny:	Jabłko 150Por ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 3024.00 kcal; Białko ogółem: 142.18 g; Tłuszcz: 150.01 g; Węglowodany ogółem: 291.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.69 g; Sód: 3709.66 mg; Sól: 9.28 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie:	Kawa Inka z mlekiem 250g (GLU, MLE), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), szynka gotowana 20g (SOJ), Serek śremski 40g (MLE), ser żółty 20g (MLE), Pomidor z cebulką 30Por ,
Obiad:	Zupa krem z białych warzyw L 250g (MLE, SEL), Kurczak w potrawce gotowany 180g (GLU, JAJ, MLE), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,
Kolacja:	Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (JAJ, MLE), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), szynka gotowana 20g (SOJ), Ser żółty 1Por (MLE), Papryka świeża 25Por , Rukola 4Por ,
Posiłek nocny:	Jabłko 150Por ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2547.27 kcal; Białko ogółem: 126.68 g; Tłuszcz: 106.28 g; Węglowodany ogółem: 285.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 86.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.31 g; Sód: 2649.79 mg; Sól: 6.63 g;