

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-08

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 150g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2759.77 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 84.63 g; Węglowodany ogółem: 397.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 106.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.50 g; Sód: 2626.52 mg; Sól: 6.57 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.25 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 401.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; suma cukrów prostych: 96.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.78 g; Sód: 2162.42 mg; Sól: 5.41 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 50g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Kasza gryczana gotowana 150g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), ser żółty 15g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.89 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; Tłuszcz: 100.46 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.69 g; Sód: 3271.02 mg; Sól: 8.18 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 25Por , Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-08

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Galaretkę owocową 150g,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.48 kcal; Białko ogółem: 119.13 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 406.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 110.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.30 g; Sód: 2313.66 mg; Sól: 5.79 g;

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por, Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2982.07 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 99.66 g; Węglowodany ogółem: 429.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 112.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.43 g; Sód: 2666.11 mg; Sól: 6.67 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-09

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.91 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 92.15 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.95 g; Sód: 2308.98 mg; Sól: 5.78 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko pieczone 150g,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-09

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.14 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 66.28 g; Węglowodany ogółem: 300.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; suma cukrów prostych: 89.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.74 g; Sód: 2367.48 mg; Sól: 5.93 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.45 kcal; Białko ogółem: 121.62 g; Tłuszcz: 92.11 g; Węglowodany ogółem: 290.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.87 g; Sód: 3003.79 mg; Sól: 7.52 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wielowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.71 kcal; Białko ogółem: 130.23 g; Tłuszcz: 115.76 g; Węglowodany ogółem: 335.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 121.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.26 g; Sód: 2293.74 mg; Sól: 5.74 g;

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wielowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.71 kcal; Białko ogółem: 130.23 g; Tłuszcz: 115.76 g; Węglowodany ogółem: 335.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 121.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.26 g; Sód: 2293.74 mg; Sól: 5.74 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-10

Oddział: PACJENCI

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-10

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2957.02 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 116.54 g; Węglowodany ogółem: 395.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; suma cukrów prostych: 120.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.55 g; Sód: 2848.44 mg; Sól: 7.13 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.41 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 393.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 121.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.35 g; Sód: 2271.81 mg; Sól: 5.69 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 120g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.75 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 96.48 g; Węglowodany ogółem: 339.57 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.85 g; Sód: 2959.54 mg; Sól: 7.41 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-10

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wielowocowy 250g, Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2919.48 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 103.78 g; Węglowodany ogółem: 413.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; suma cukrów prostych: 138.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.00 g; Sód: 2569.22 mg; Sól: 6.43 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-11

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g, Mandarynka 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.99 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 368.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 120.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 2588.12 mg; Sól: 6.48 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Mandarynka 1Por,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.64 kcal; Białko ogółem: 125.03 g; Tłuszcz: 77.30 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 112.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; Sód: 2601.03 mg; Sól: 6.51 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 50g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-11

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**),
polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek
kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.89 kcal; Białko ogółem: 137.22 g; Tłuszcz: 97.19 g; Węglowodany ogółem:
320.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.29 g; suma cukrów prostych: 71.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:
45.59 g; Sód: 3827.72 mg; Sól: 9.58 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**),
Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**),
Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką
150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta
twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2707.90 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem:
370.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; suma cukrów prostych: 121.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone
ogółem: 39.96 g; Sód: 2630.07 mg; Sól: 6.58 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-12

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g
(**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy
100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot
wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser
kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2813.87 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 103.40 g; Węglowodany ogółem:
380.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; suma cukrów prostych: 115.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone
ogółem: 45.59 g; Sód: 2778.67 mg; Sól: 6.95 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g
(**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos koperkowy 100g
(**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt
owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por
(**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-12

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.79 kcal; Białko ogółem: 89.32 g; Tłuszcz: 69.32 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g; suma cukrów prostych: 102.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.60 g; Sód: 2290.17 mg; Sól: 5.73 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos pieczarkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Lekka salátka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.95 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 93.68 g; Węglowodany ogółem: 272.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 63.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.75 g; Sód: 2947.35 mg; Sól: 7.38 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2790.50 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 102.04 g; Węglowodany ogółem: 378.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; suma cukrów prostych: 115.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.83 g; Sód: 2774.52 mg; Sól: 6.94 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-13

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Salata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciastka kruche 60g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-13

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2831.23 kcal; Białko ogółem: 124.48 g; Tłuszcz: 105.81 g; Węglowodany ogółem: 359.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; suma cukrów prostych: 99.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.43 g; Sód: 2868.43 mg; Sól: 7.18 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa dyniowa - krem 250ml (**MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciastka kruche 60g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.81 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 78.15 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.60 g; suma cukrów prostych: 98.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.67 g; Sód: 2150.63 mg; Sól: 5.38 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.93 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 101.43 g; Węglowodany ogółem: 305.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 55.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.19 g; Sód: 3046.76 mg; Sól: 7.62 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa dyniowa - krem 250ml (**MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciastka kruche 60g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.56 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 90.83 g; Węglowodany ogółem: 357.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; suma cukrów prostych: 106.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.24 g; Sód: 2255.08 mg; Sól: 5.64 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-14

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-14

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane 120g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony smażony 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.11 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; Tłuszcz: 103.34 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prostych: 92.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.69 g; Sód: 3731.41 mg; Sól: 9.34 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2308.35 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 318.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; suma cukrów prostych: 113.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 2702.91 mg; Sól: 6.77 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.36 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 99.32 g; Węglowodany ogółem: 286.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; suma cukrów prostych: 56.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.82 g; Sód: 3405.90 mg; Sól: 8.52 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 25g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-14

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja:	Kol. chleb, masło, herbata 1Por (<i>GLU, MLE</i>), Szynka 1Por (<i>SOJ</i>), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (<i>JAJ, GOR</i>), ser żółty 25g (<i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 30Por (<i>GOR</i>),
Posiłek nocny:	Mandarynka 1Por ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2463.94 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 86.55 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 120.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.01 g; Sód: 2944.13 mg; Sól: 7.37 g;