

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane 120g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.84 kcal; Białko ogółem: 120.72 g; Tłuszcz: 84.09 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; suma cukrów prostych: 88.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.17 g; Sód: 3660.31 mg; Sól: 9.16 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.26 kcal; Białko ogółem: 121.80 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 91.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.21 g; Sód: 2464.01 mg; Sól: 6.17 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 50g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 15g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.43 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 86.68 g; Węglowodany ogółem: 290.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.28 g; Sód: 3183.79 mg; Sól: 7.97 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.36 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; Tłuszcz: 94.65 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; suma cukrów prostych: 88.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.51 g; Sód: 2874.14 mg; Sól: 7.19 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-02

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2817.81 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 100.28 g; Węglowodany ogółem: 383.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; suma cukrów prostych: 97.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.44 g; Sód: 2921.35 mg; Sól: 7.31 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2084.47 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 65.21 g; Węglowodany ogółem: 295.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; suma cukrów prostych: 82.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.55 g; Sód: 2406.36 mg; Sól: 6.02 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-02

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.45 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 90.60 g; Węglowodany ogółem: 320.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.27 g; Sód: 2994.97 mg; Sól: 7.50 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2772.42 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 99.35 g; Węglowodany ogółem: 376.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; suma cukrów prostych: 93.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.95 g; Sód: 2898.92 mg; Sól: 7.26 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-03

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 150g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.93 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 93.10 g; Węglowodany ogółem: 339.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; suma cukrów prostych: 85.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.08 g; Sód: 2899.12 mg; Sól: 7.25 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.76 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 65.43 g; Węglowodany ogółem: 341.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; suma cukrów prostych: 77.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.13 g; Sód: 2234.07 mg; Sól: 5.59 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-03

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 50g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 120g , Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.35 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 92.07 g; Węglowodany ogółem: 339.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.08 g; Sód: 3166.60 mg; Sól: 7.92 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 150g , Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2560.93 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 96.99 g; Węglowodany ogółem: 341.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; suma cukrów prostych: 86.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 2553.02 mg; Sól: 6.39 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-04

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Roszponka 4Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.85 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 93.48 g; Węglowodany ogółem: 277.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 79.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.78 g; Sód: 2690.09 mg; Sól: 6.73 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2026-01-04

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.04 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 102.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.86 g; Sód: 2353.13 mg; Sól: 5.89 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Roszponka 4Por, Ogórek kiszony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 120g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), ser żółty 15g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.10 kcal; Białko ogółem: 117.39 g; Tłuszcz: 108.34 g; Węglowodany ogółem: 279.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; suma cukrów prostych: 59.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.99 g; Sód: 3076.04 mg; Sól: 7.70 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Ogórek kiszony 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.30 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 89.27 g; Węglowodany ogółem: 277.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 79.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.29 g; Sód: 2714.39 mg; Sól: 6.79 g;