

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-24

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wędzona 30g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka śledziowa 200g (**JAJ, RYB, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.63 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 109.49 g; Węglowodany ogółem: 359.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; suma cukrów prostych: 120.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.66 g; Sód: 5631.34 mg; Sól: 14.08 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko pieczone 150g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.22 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 325.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 102.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.32 g; Sód: 2414.85 mg; Sól: 6.04 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wędzona 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony 150g , Sos koperkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka śledziowa C 200g (**JAJ, RYB, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.23 kcal; Białko ogółem: 120.84 g; Tłuszcz: 94.64 g; Węglowodany ogółem: 341.37 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.38 g; Sód: 6036.39 mg; Sól: 15.10 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 30g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-24

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.65 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 89.81 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 121.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 2516.16 mg; Sól: 6.30 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-25

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretkę owocową 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.86 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 77.98 g; Węglowodany ogółem: 328.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; suma cukrów prostych: 97.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.34 g; Sód: 2401.12 mg; Sól: 6.01 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretkę owocową 150g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.58 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 81.13 g; Węglowodany ogółem: 299.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; suma cukrów prostych: 81.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.30 g; Sód: 2774.46 mg; Sól: 6.94 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-25

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.03 kcal; Białko ogółem: 91.34 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; suma cukrów prostych: 65.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.96 g; Sód: 2798.92 mg; Sól: 7.01 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretkę owocową 150g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.76 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 91.38 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 98.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.98 g; Sód: 2363.37 mg; Sól: 5.92 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-26

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Roszponka 4Por , Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), karkówka smażona 110g , Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2636.15 kcal; Białko ogółem: 116.78 g; Tłuszcz: 106.57 g; Węglowodany ogółem: 314.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 92.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.11 g; Sód: 2919.67 mg; Sól: 7.31 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por , Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.12 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 74.67 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 112.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 2383.98 mg; Sól: 5.97 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-26

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie:	Kawa Inka z mlekiem C 250g (GLU, MLE), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (GLU, MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), kielbasa bukowa 30g (GOR), Roszponka 4Por, Papryka konserwowa 20Por (GOR),
2. śniadanie:	kanapka z masłem i wędliną 1Por (GLU, SOJ, MLE),
Obiad:	Zupa neapolitańska 250ml (GLU, MLE, SEL), Szynka wieprzowa duszona 100g (SEL), Sos rumiany 50g (GLU), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,
Podwieczorek:	Kefir 200g (MLE),
Kolacja:	Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (GLU, MLE), Szynka 1Por (SOJ), ser żółty 15g (MLE), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (MLE), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,
Posiłek nocny:	Jabłko 150Por,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2431.57 kcal; Białko ogółem: 124.00 g; Tłuszcz: 99.16 g; Węglowodany ogółem: 274.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 52.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.96 g; Sód: 3291.20 mg; Sól: 8.23 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie:	Kawa Inka z mlekiem 250g (GLU, MLE), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, MLE), Roszponka 4Por, Papryka konserwowa 20Por (GOR), Pomidor 30Por,
Obiad:	Zupa neapolitańska 250ml (GLU, MLE, SEL), Kotlet warzywny smażony 90g (GLU, JAJ, MLE), Sos koperkowy 100g (GLU, MLE), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (GLU, JAJ), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt owocowy 150g (MLE),
Kolacja:	Kol. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), Szynka 1Por (SOJ), Ser topiony plastry 1Por (MLE), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (MLE), Ogórek kiszony 30Por,
Posiłek nocny:	Jabłko 150Por,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2597.57 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 96.61 g; Węglowodany ogółem: 342.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; suma cukrów prostych: 95.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.95 g; Sód: 3039.58 mg; Sól: 7.61 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-27

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (GLU, MLE), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), kielbasa zielonogórska 30g (SOJ, SEL, GOR), Serek śremski 40g (MLE), Pomidor z cebulką 30Por,
Obiad:	Barszcz ukraiński 250ml (GLU, SEL), Pulpet mielony gotowany 90g (GLU, JAJ), Sos myśliwski 100g (GLU, MLE, SEL, GOR), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (JAJ, MLE, GOR), Kompot wieloowocowy 250g, Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (GLU, JAJ, MLE),
Kolacja:	Salatka ziemniaczana 200g (JAJ, SEL, GOR), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), Szynka 1Por (SOJ), Papryka świeża 25Por,
Posiłek nocny:	Jabłko 150Por,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2975.42 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 110.61 g; Węglowodany ogółem: 409.44 g; Błonnik pokarmowy: 43.25 g; suma cukrów prostych: 126.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 2637.73 mg; Sól: 6.60 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-27

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2662.29 kcal; Białko ogółem: 104.30 g; Tłuszcz: 81.87 g; Węglowodany ogółem: 392.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 117.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.13 g; Sód: 2243.88 mg; Sól: 5.62 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa zielonogórska 30g (**SOJ, SEL, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 50g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Kasza jęczmienna gotowana 120g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2592.86 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 94.76 g; Węglowodany ogółem: 350.84 g; Błonnik pokarmowy: 47.41 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.81 g; Sód: 2898.17 mg; Sól: 7.25 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa zielonogórska 20g (**SOJ, SEL, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.72 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 114.49 g; Węglowodany ogółem: 418.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; suma cukrów prostych: 137.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.51 g; Sód: 2520.55 mg; Sól: 6.31 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-28

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-28

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Kisiel 150g ,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.76 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 93.30 g; Węglowodany ogółem: 324.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; suma cukrów prostych: 101.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.52 g; Sód: 2909.37 mg; Sól: 7.28 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Kisiel 150g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.87 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 320.56 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g; suma cukrów prostych: 115.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.97 g; Sód: 2419.98 mg; Sól: 6.06 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.17 kcal; Białko ogółem: 117.64 g; Tłuszcz: 101.32 g; Węglowodany ogółem: 267.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.71 g; Sód: 3323.25 mg; Sól: 8.32 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-28

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Kisiel 150g ,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.99 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 85.65 g; Węglowodany ogółem: 305.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 101.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.80 g; Sód: 2859.63 mg; Sól: 7.16 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-29

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2927.70 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 103.04 g; Węglowodany ogółem: 396.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; suma cukrów prostych: 128.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.69 g; Sód: 2887.32 mg; Sól: 7.23 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.47 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 80.73 g; Węglowodany ogółem: 394.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; suma cukrów prostych: 143.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; Sód: 2390.21 mg; Sól: 5.98 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos pieczarkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-29

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Podwieczorek: Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.22 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; suma cukrów prostych: 59.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; Sód: 3509.52 mg; Sól: 8.78 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2766.05 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 92.92 g; Węglowodany ogółem: 398.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; suma cukrów prostych: 129.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.63 g; Sód: 2763.92 mg; Sól: 6.92 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-30

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serdelek wieprzowy grzany 100g (**SOJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2916.79 kcal; Białko ogółem: 130.59 g; Tłuszcz: 128.11 g; Węglowodany ogółem: 325.30 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 107.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.83 g; Sód: 3660.24 mg; Sól: 9.16 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-30

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 338.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; suma cukrów prostych: 117.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.22 g; Sód: 2304.04 mg; Sól: 5.77 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Serdelek wieprzowy grzany 100g (**SOJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 120g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2850.37 kcal; Białko ogółem: 132.51 g; Tłuszcz: 136.24 g; Węglowodany ogółem: 290.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.08 g; Sód: 3812.64 mg; Sól: 9.54 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 20g (**GLU, SOJ, SEL**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 180g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.22 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 89.38 g; Węglowodany ogółem: 355.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prostych: 126.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.72 g; Sód: 2908.25 mg; Sól: 7.28 g;