

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-17

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**),
południca sopocka 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna
gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por
(**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.16 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem:
374.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 105.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone
ogółem: 36.53 g; Sód: 2413.21 mg; Sól: 6.04 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**),
południca sopocka 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**),
Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko
pieczone 150g ,

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por
(**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.30 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem:
376.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 104.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone
ogółem: 29.76 g; Sód: 2002.21 mg; Sól: 5.01 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**),
południca sopocka 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna
gotowana 120g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por
(**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.15 kcal; Białko ogółem: 121.15 g; Tłuszcz: 99.80 g; Węglowodany ogółem:
294.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:
49.11 g; Sód: 3279.58 mg; Sól: 8.20 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**),
południca sopocka 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g
,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza
jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-17

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2592.61 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 74.15 g; Węglowodany ogółem: 392.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 122.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 2199.16 mg; Sól: 5.50 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-18

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Wątróbka drobiowa smażona z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2754.83 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Tłuszcz: 101.21 g; Węglowodany ogółem: 368.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 121.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.71 g; Sód: 2708.72 mg; Sól: 6.78 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.02 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 360.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; suma cukrów prostych: 113.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.66 g; Sód: 2414.17 mg; Sól: 6.04 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Schab duszony 150g , Sos koperkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska parzona 30g , ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-18

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.77 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 88.47 g; Węglowodany ogółem: 290.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; suma cukrów prostych: 65.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.83 g; Sód: 3102.04 mg; Sól: 7.76 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.22 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 96.02 g; Węglowodany ogółem: 391.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 122.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.33 g; Sód: 2891.68 mg; Sól: 7.24 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-19

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), schab kanapkowy 30g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Budyń wiśniowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.79 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 105.48 g; Węglowodany ogółem: 330.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; suma cukrów prostych: 113.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.58 g; Sód: 2928.06 mg; Sól: 7.33 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), schab kanapkowy 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń wiśniowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.52 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 265.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; suma cukrów prostych: 109.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; Sód: 2481.86 mg; Sól: 6.21 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-19

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos pieczarkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), schab kanapkowy 30g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Gruszka 180g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.08 kcal; Białko ogółem: 119.10 g; Tłuszcz: 97.62 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.14 g; Sód: 3128.31 mg; Sól: 7.83 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), schab kanapkowy 30g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Budyń wiśniowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.46 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 95.69 g; Węglowodany ogółem: 332.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 114.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.66 g; Sód: 2746.26 mg; Sól: 6.87 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-20

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, SO2**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretkę owocową 150g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.38 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 98.61 g; Węglowodany ogółem: 348.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; suma cukrów prostych: 94.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; Sód: 2580.25 mg; Sól: 6.46 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-20

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**),
polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**),
Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**),
Kompot wielowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por
(**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.31 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 67.10 g; Węglowodany ogółem:
340.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; suma cukrów prostych: 91.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:
31.96 g; Sód: 2254.64 mg; Sól: 5.64 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**),
kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Papryka konserwowa
20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos
curry 50g (**GLU, MLE**), Kasza gryczana gotowana 140g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką
150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**),
Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.58 kcal; Białko ogółem: 111.48 g; Tłuszcz: 100.85 g; Węglowodany ogółem:
324.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:
42.31 g; Sód: 2902.38 mg; Sól: 7.26 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**),
polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Papryka konserwowa
20Por (**GOR**), Roszponka 4Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**),
Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g
(**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por
(**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.78 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 97.52 g; Węglowodany ogółem:
363.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 109.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone
ogółem: 36.87 g; Sód: 2477.60 mg; Sól: 6.20 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-21

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-21

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z ogórkiem 30g (**JAJ, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g , Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.09 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 113.12 g; Węglowodany ogółem: 361.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 101.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.59 g; Sód: 8821.29 mg; Sól: 22.06 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g , Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko pieczone 150g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.36 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; suma cukrów prostych: 88.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; Sód: 2464.42 mg; Sól: 6.17 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z ogórkiem C 30g (**JAJ, MLE, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g , Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.37 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 115.62 g; Węglowodany ogółem: 304.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.52 g; Sód: 8631.40 mg; Sól: 21.59 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z ogórkiem 30g (**JAJ, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos cytrynowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g , Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-21

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2664.11 kcal; Białko ogółem: 111.00 g; Tłuszcz: 95.42 g; Węglowodany ogółem: 356.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; suma cukrów prostych: 93.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.36 g; Sód: 2944.67 mg; Sól: 7.37 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-22

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Makaron gotowany 150g (**GLU**), Sos myśliwski z mięsem 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Ciasto czekoladowe 80g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.70 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 82.28 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 105.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.45 g; Sód: 2593.86 mg; Sól: 6.49 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Makaron gotowany 150g (**GLU**), Sos pomidorowy z mięsem L 100g (**GLU, MLE, SEL**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2116.74 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 93.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.75 g; Sód: 2142.06 mg; Sól: 5.36 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Makaron pełnoziarnisty 100g (**GLU**), Sos myśliwski z mięsem 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-22

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.70 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 296.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; suma cukrów prostych: 55.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.56 g; Sód: 2972.42 mg; Sól: 7.44 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Makaron gotowany 150g (**GLU**), Sos myśliwski z mięsem 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wielowocowy 250g , Ciasto czekoladowe 80g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa łopatkowa 20g (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.85 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 85.51 g; Węglowodany ogółem: 339.60 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 106.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 2559.56 mg; Sól: 6.40 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-23

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane 120g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Rumsztyk smażony z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.93 kcal; Białko ogółem: 122.62 g; Tłuszcz: 90.13 g; Węglowodany ogółem: 321.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 114.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.06 g; Sód: 3371.57 mg; Sól: 8.44 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 40g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), pomidory 50g , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.01 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 58.88 g; Węglowodany ogółem: 380.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 148.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.47 g; Sód: 2547.20 mg; Sól: 6.38 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-23

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

2. śniadanie:	kanapka z masłem i wędliną 1Por (GLU, SOJ, MLE),
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet mielony gotowany 90g (GLU, JAJ), Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki duszone 250g (MLE), Kapusta czerwona gotowana 150g (MLE), Kompot wieloowocowy C 250g ,
Podwieczorek:	Jabłko 150Por ,
Kolacja:	Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (GLU, MLE), Szynka 1Por (SOJ), Twarożek 40Por (MLE), ser żółty 20g (MLE), Ogórek konserwowy 30Por (GOR), Papryka świeża 25Por ,
Posiłek nocny:	Jogurt naturalny 200g (MLE),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2355.19 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 87.67 g; Węglowodany ogółem: 294.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.05 g; Sód: 3207.19 mg; Sól: 8.03 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie:	Kawa Inka z mlekiem 250g (GLU, MLE), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), filet maślany 25g (MLE), Ser kanapkowy 1Por (MLE), Pomidor z cebulką 30Por , Dżem 25g ,
Obiad:	Zupa ziemniaczana - krem 250ml (GLU, MLE, SEL), Pulpet mielony gotowany 90g (GLU, JAJ), Sos chrzanowy 100g (GLU, MLE), Ziemniaki duszone 250g (MLE), Kapusta czerwona gotowana 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,
Kolacja:	Kol. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), Szynka 1Por (SOJ), Twarożek 40Por (MLE), Ser żółty 1Por (MLE), Ogórek konserwowy 30Por (GOR), Papryka świeża 25Por ,
Posiłek nocny:	Budyń śmietankowy 150g (GLU, MLE),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2367.29 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 350.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 126.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.95 g; Sód: 2566.87 mg; Sól: 6.43 g;