

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-10

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.12 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 88.29 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 118.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 2293.83 mg; Sól: 5.74 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko pieczone 150g ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.94 kcal; Białko ogółem: 123.81 g; Tłuszcz: 64.27 g; Węglowodany ogółem: 298.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; suma cukrów prostych: 86.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.90 g; Sód: 2330.98 mg; Sól: 5.84 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.39 kcal; Białko ogółem: 132.02 g; Tłuszcz: 84.89 g; Węglowodany ogółem: 280.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 56.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.85 g; Sód: 2919.37 mg; Sól: 7.31 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka świeża 25Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-10

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 102.90 g; Tłuszcz: 78.80 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 119.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.41 g; Sód: 2320.78 mg; Sól: 5.81 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-11

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Kotlet schabowy smażony 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane z chrzanem 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), zapiekaniec mojej babci 30g, Serek śremski 40g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.66 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 96.05 g; Węglowodany ogółem: 394.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 129.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 2979.42 mg; Sól: 7.46 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2853.34 kcal; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 78.41 g; Węglowodany ogółem: 431.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 175.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.07 g; Sód: 2340.24 mg; Sól: 5.86 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane z chrzanem C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Banan 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), zapiekaniec mojej babci 30g, Serek śremski 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-11

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.40 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 86.40 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; suma cukrów prostych: 95.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.42 g; Sód: 3216.45 mg; Sól: 8.05 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane z chrzanem 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.47 kcal; Białko ogółem: 128.76 g; Tłuszcz: 96.14 g; Węglowodany ogółem: 396.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 149.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.01 g; Sód: 2721.12 mg; Sól: 6.81 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-12

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot wieloowocowy 250g , Ciastka kruche 60g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.80 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 75.26 g; Węglowodany ogółem: 371.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; suma cukrów prostych: 111.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.60 g; Sód: 2310.04 mg; Sól: 5.78 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g (**JAJ, MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciastka kruche 60g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Galaretką owocową 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.46 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 76.47 g; Węglowodany ogółem: 351.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 106.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.30 g; Sód: 2558.44 mg; Sól: 6.40 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-12

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.37 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 338.29 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; Sód: 2743.55 mg; Sól: 6.87 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną duszony 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot wieloowocowy 250g , Ciastka kruche 60g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Galaretkę owocową 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.10 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 79.62 g; Węglowodany ogółem: 376.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; suma cukrów prostych: 114.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 2165.33 mg; Sól: 5.42 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-13

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska 30g , Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2680.60 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 365.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 92.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.24 g; Sód: 2791.71 mg; Sól: 6.99 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-13

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.87 kcal; Białko ogółem: 115.00 g; Tłuszcz: 66.74 g; Węglowodany ogółem: 370.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; suma cukrów prostych: 84.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.64 g; Sód: 2316.43 mg; Sól: 5.80 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 50g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kiełbasa krakowska 30g , Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.86 kcal; Białko ogółem: 114.40 g; Tłuszcz: 95.18 g; Węglowodany ogółem: 329.10 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.61 g; Sód: 3096.43 mg; Sól: 7.75 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.07 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 95.05 g; Węglowodany ogółem: 365.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 93.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 2605.98 mg; Sól: 6.52 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-14

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-14

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2853.04 kcal; Białko ogółem: 112.32 g; Tłuszcz: 105.03 g; Węglowodany ogółem: 379.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 109.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.03 g; Sód: 3370.99 mg; Sól: 8.44 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), filet maślany 30g (**MLE**),

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.68 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 79.46 g; Węglowodany ogółem: 311.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.30 g; suma cukrów prostych: 108.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; Sód: 2377.69 mg; Sól: 5.95 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), filet maślany 30g (**MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.20 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 98.13 g; Węglowodany ogółem: 290.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; suma cukrów prostych: 66.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.17 g; Sód: 3202.81 mg; Sól: 8.01 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wielowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g (**GLU, MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-14

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.27 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 97.38 g; Węglowodany ogółem: 360.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; suma cukrów prostych: 109.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.31 g; Sód: 3321.25 mg; Sól: 8.31 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-15

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciasto czekoladowe 80g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2712.54 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 95.89 g; Węglowodany ogółem: 367.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 113.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.40 g; Sód: 3515.86 mg; Sól: 8.80 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; suma cukrów prostych: 105.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 2446.66 mg; Sól: 6.12 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos musztardowy 50g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-15

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.35 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 93.19 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.77 g; Sód: 3197.36 mg; Sól: 8.00 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), szynka gotowana 15g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.01 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 73.58 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; suma cukrów prostych: 101.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.67 g; Sód: 2538.56 mg; Sól: 6.35 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-16

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z ogórkiem 30g (**JAJ, MLE, GOR**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 180Por , Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.11 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Tłuszcz: 99.03 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 89.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 2871.80 mg; Sól: 7.19 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 180Por , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.81 kcal; Białko ogółem: 129.81 g; Tłuszcz: 88.48 g; Węglowodany ogółem: 316.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 87.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.27 g; Sód: 2757.10 mg; Sól: 6.90 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z ogórkiem C 30g (**JAJ, MLE, GOR**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-16

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 180Por, Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 15g (**MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2450.94 kcal; Białko ogółem: 120.92 g; Tłuszcz: 103.49 g; Węglowodany ogółem: 275.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.67 g; Sód: 3050.50 mg; Sól: 7.63 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z ogórkiem 30g (**JAJ, MLE, GOR**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Papryka świeża 25Por,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Galaretka owocowa 150g,
- Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.54 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 87.82 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; suma cukrów prostych: 96.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.24 g; Sód: 2740.93 mg; Sól: 6.86 g;