

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz węgierski duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Pizza pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.49 kcal; Białko ogółem: 107.40 g; Tłuszcz: 86.20 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; suma cukrów prostych: 101.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.59 g; Sód: 3086.77 mg; Sól: 7.72 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.37 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 322.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; suma cukrów prostych: 109.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.36 g; Sód: 2220.92 mg; Sól: 5.56 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz węgierski duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 120g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.77 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 292.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; suma cukrów prostych: 62.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.97 g; Sód: 2996.37 mg; Sól: 7.50 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Dżem 25g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.63 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 378.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; suma cukrów prostych: 117.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.58 g; Sód: 2531.85 mg; Sól: 6.34 g;

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz warzywny duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2740.08 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 100.45 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; suma cukrów prostych: 105.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.96 g; Sód: 2853.15 mg; Sól: 7.14 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-02

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kaszanka zasmażana 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Ciastka kruche 60g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab po cygańsku 30g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.73 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 377.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; suma cukrów prostych: 111.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.18 g; Sód: 3990.29 mg; Sól: 9.98 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Ciastka kruche 60g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pomidor 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-02

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2908.31 kcal; Białko ogółem: 110.30 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 441.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; suma cukrów prostych: 147.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.13 g; Sód: 2433.88 mg; Sól: 6.09 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), schab po cygańsku 30g (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.33 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 95.08 g; Węglowodany ogółem: 296.07 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; suma cukrów prostych: 77.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.97 g; Sód: 3317.39 mg; Sól: 8.30 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Ciastka kruche 60g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2812.58 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; Tłuszcz: 101.73 g; Węglowodany ogółem: 372.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; suma cukrów prostych: 115.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.02 g; Sód: 3042.36 mg; Sól: 7.61 g;

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Ciastka kruche 60g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-02

Oddział: PACJENCI

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2787.57 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 98.99 g; Węglowodany ogółem: 393.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.71 g; suma cukrów prostych: 130.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.33 g; Sód: 3190.26 mg; Sól: 7.98 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-03

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g , Galaretką owocowa 150g ,

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.82 kcal; Białko ogółem: 112.60 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 3315.52 mg; Sól: 8.30 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Galaretką owocowa 150g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.04 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 116.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.33 g; Sód: 2232.84 mg; Sól: 5.59 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.92 kcal; Białko ogółem: 104.00 g; Tłuszcz: 94.23 g; Węglowodany ogółem: 334.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; suma cukrów prostych: 79.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.63 g; Sód: 3131.87 mg; Sól: 7.84 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-03

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.44 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 71.19 g; Węglowodany ogółem: 325.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; suma cukrów prostych: 119.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; Sód: 2340.12 mg; Sól: 5.86 g;

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek kiszony 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.00 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 77.12 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; suma cukrów prostych: 122.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 2467.16 mg; Sól: 6.18 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-04

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Żeberka wieprzowe smażone 110g , Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Twarożek 35Por (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2821.61 kcal; Białko ogółem: 122.40 g; Tłuszcz: 110.77 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 105.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.88 g; Sód: 2692.60 mg; Sól: 6.74 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko pieczone 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-04

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Twarożek 35Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń wiśniowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.12 kcal; Białko ogółem: 132.02 g; Tłuszcz: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 367.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 110.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 2617.46 mg; Sól: 6.55 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 50g (**GLU**), Kasza gryczana gotowana 150g , Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Twarożek 35Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.76 kcal; Białko ogółem: 134.20 g; Tłuszcz: 97.84 g; Węglowodany ogółem: 289.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; suma cukrów prostych: 55.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.69 g; Sód: 3110.98 mg; Sól: 7.78 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Twarożek 35Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.72 kcal; Białko ogółem: 135.70 g; Tłuszcz: 92.37 g; Węglowodany ogółem: 345.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 105.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.88 g; Sód: 3013.38 mg; Sól: 7.54 g;

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe na parze 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 35Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-04

Oddział: PACJENCI

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2961.18 kcal; Białko ogółem: 123.19 g; Tłuszcz: 106.39 g; Węglowodany ogółem: 393.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; suma cukrów prostych: 122.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.58 g; Sód: 3267.34 mg; Sól: 8.18 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-05

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.49 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 106.74 g; Węglowodany ogółem: 370.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; suma cukrów prostych: 99.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 2616.89 mg; Sól: 6.55 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.14 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 339.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 92.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.42 g; Sód: 2109.24 mg; Sól: 5.28 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2631.89 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 99.22 g; Węglowodany ogółem: 341.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; suma cukrów prostych: 66.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.11 g; Sód: 2772.94 mg; Sól: 6.94 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-05

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot wielowocowy 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.79 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 95.25 g; Węglowodany ogółem: 348.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; suma cukrów prostych: 99.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.85 g; Sód: 2527.04 mg; Sól: 6.33 g;

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Warzywa po grecku 150g (**SEL, GOR**), Kompot wielowocowy 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.89 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 105.26 g; Węglowodany ogółem: 351.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; suma cukrów prostych: 101.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.31 g; Sód: 2554.02 mg; Sól: 6.39 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-06

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Sałata 1Por, Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Kisiel 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.37 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 340.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; suma cukrów prostych: 111.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; Sód: 2598.46 mg; Sól: 6.50 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-06

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kisiel 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.86 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 347.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 122.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.77 g; Sód: 2395.49 mg; Sól: 6.00 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.35 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 77.12 g; Węglowodany ogółem: 319.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; Sód: 2981.94 mg; Sól: 7.46 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Twarożek 30Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Kisiel 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.89 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; suma cukrów prostych: 114.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.25 g; Sód: 2554.14 mg; Sól: 6.39 g;

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kisiel 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-06

Oddział: PACJENCI

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.52 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 92.47 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; suma cukrów prostych: 114.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 2413.26 mg; Sól: 6.04 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-07

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe grzane 120g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 180Por , Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciasto czekoladowe 80g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3112.70 kcal; Białko ogółem: 128.72 g; Tłuszcz: 140.70 g; Węglowodany ogółem: 347.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 113.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.46 g; Sód: 3305.68 mg; Sól: 8.27 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 180Por , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.84 kcal; Białko ogółem: 116.50 g; Tłuszcz: 85.51 g; Węglowodany ogółem: 341.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 133.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; Sód: 2537.54 mg; Sól: 6.35 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 180Por , Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.47 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 119.32 g; Węglowodany ogółem: 289.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; suma cukrów prostych: 58.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.81 g; Sód: 3175.68 mg; Sól: 7.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-12-07

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie:	Kawa Inka z mlekiem 250g (GLU, MLE), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), szynka gotowana 20g (SOJ), Serek śremski 40g (MLE), Papryka konserwowa 20Por (GOR), Roszponka 4Por , Dżem 25g ,
Obiad:	Zupa koperkowa z makaronem 250ml (GLU, MLE, SEL), Udziec kurczaka gotowany 180Por , Sos biały 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (JAJ, MLE, GOR), Kompot wieloowocowy 250g , Banan 1Por ,
Kolacja:	Jajecznica na parze 140g (JAJ), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), Ser żółty 1Por (MLE), ser kanapkowy 150g 25g (MLE), Ogórek konserwowy 30Por (GOR),
Posiłek nocny:	Jabłko 150Por ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2670.27 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 95.59 g; Węglowodany ogółem: 347.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 138.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.64 g; Sód: 2612.18 mg; Sól: 6.54 g;

Dieta Wegetariańska - kod 1/WE

Śniadanie:	Kakao 250g (MLE), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), Ser żółty 1Por (MLE), Serek śremski 40g (MLE), Papryka konserwowa 20Por (GOR), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g ,
Obiad:	Zupa koperkowa z makaronem 250ml (GLU, MLE, SEL), Ser smażony 100g (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (JAJ, MLE, GOR), Marchewki gotowane 120g (MLE), Kompot wieloowocowy 250g , Ciasto czekoladowe 80g (GLU, JAJ),
Kolacja:	Jajecznica na parze 140g (JAJ), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), Ser kanapkowy 1Por (MLE), Ogórek konserwowy 30Por (GOR), Pomidor 30Por ,
Posiłek nocny:	Jabłko 150Por ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 3022.35 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 121.73 g; Węglowodany ogółem: 381.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; suma cukrów prostych: 131.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.39 g; Sód: 3103.40 mg; Sól: 7.77 g;