

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-03**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka dębowa 30g ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml ( **SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g ( **JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciastka kruche 60g ( **GLU, MLE**),

Kolacja: Pizza pieczona 130g ( **GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2866.72 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 94.97 g; Węglowodany ogółem: 411.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; suma cukrów prostych: 107.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.13 g; Sód: 3189.30 mg; Sól: 7.98 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), szynka dębowa 30g ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g ( **JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g ( **MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciastka kruche 60g ( **GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g ( **JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Serek śremski 35g ( **MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.36 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 350.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.43 g; Sód: 2248.38 mg; Sól: 5.63 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynka dębowa 30g ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml ( **SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g ( **JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2417.92 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 88.99 g; Węglowodany ogółem: 325.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; suma cukrów prostych: 60.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.52 g; Sód: 2947.79 mg; Sól: 7.38 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka dębowa 30g ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g ( **JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciastka kruche 60g ( **GLU, MLE**),

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-03**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g ( **GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Serek śremski 40g ( **MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2806.13 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 94.83 g; Węglowodany ogółem: 409.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; suma cukrów prostych: 108.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; Sód: 2485.24 mg; Sól: 6.22 g;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-04**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por ( **MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g ( **GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 150g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g , Śliwki 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), filet maślany 30g ( **MLE**), ser żółty 25g ( **MLE**), pasztet drobiowy wykwinny 40g ( **GLU, JAJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g ( **GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.18 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Tłuszcz: 81.57 g; Węglowodany ogółem: 334.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; suma cukrów prostych: 109.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 2895.32 mg; Sól: 7.24 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Twarożek 40Por ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g ( **GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g , Jabłko pieczone 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), filet maślany 40g ( **MLE**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Dżem 25g , Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g ( **GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.18 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 348.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; suma cukrów prostych: 125.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.89 g; Sód: 2423.60 mg; Sól: 6.06 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por ( **MLE**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Sos myśliwski 50g ( **GLU, MLE, SEL, GOR**), Kasza gryczana gotowana 150g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Śliwki 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), filet maślany 30g ( **MLE**), ser żółty 20g ( **MLE**), ser kanapkowy 150g 20g ( **MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-04**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.02 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 87.70 g; Węglowodany ogółem: 301.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.57 g; Sód: 3009.53 mg; Sól: 7.53 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( **GLU, MLE** ), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), szynka gotowana 25g ( **SOJ** ), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por ( **MLE** ), Papryka świeża 25Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL** ), Kotlet mielony z kurczaka gotowany 90g ( **GLU, JAJ** ), Sos pomidorowy 100g ( **GLU, MLE** ), Ryż gotowany 150g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g , Śliwki 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), filet maślany 20g ( **MLE** ), ser żółty 25g ( **MLE** ), ser kanapkowy 150g 20g ( **MLE** ), Roszponka 4Por , Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Budyń śmietankowy 150g ( **GLU, MLE** ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.98 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 75.33 g; Węglowodany ogółem: 348.10 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 125.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 2744.43 mg; Sól: 6.87 g;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-05**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g ( **MLE** ), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), Pasta jajeczna z ogórkiem 30g ( **JAJ, MLE, GOR** ), Szynka 1Por ( **SOJ** ), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml ( **GLU, SEL** ), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g ( **GLU, JAJ, MLE** ), Sos pieczarkowy 100g ( **GLU, MLE** ), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g ( **MLE** ), Kompot wielowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g ( **MLE** ),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g ( **JAJ, SEL** ), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), Ser żółty 1Por ( **MLE** ), szynka konserwowa 30g ( **GLU, SOJ, SEL** ), Papryka konserwowa 20Por ( **GOR** ),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.24 kcal; Białko ogółem: 127.43 g; Tłuszcz: 104.40 g; Węglowodany ogółem: 327.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; suma cukrów prostych: 107.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.29 g; Sód: 2885.91 mg; Sól: 7.22 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE** ), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE** ), Jajecznicza na parze 140g ( **JAJ** ), Szynka 1Por ( **SOJ** ), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml ( **GLU, SEL** ), Szynka wieprzowa duszona 100g ( **SEL** ), Sos koperkowy 100g ( **GLU, MLE** ), Ziemniaki gotowane 250g , Marchewki gotowane 120g ( **MLE** ), Kompot wielowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g ( **MLE** ),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g ( **JAJ, SEL** ), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE** ), ser kanapkowy 150g 25g ( **MLE** ), szynka konserwowa 30g ( **GLU, SOJ, SEL** ), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2612.77 kcal; Białko ogółem: 142.43 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 334.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 121.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; Sód: 2711.82 mg; Sól: 6.79 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-05**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z ogórkiem C 30g (**JAJ, MLE, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos pieczarkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.78 kcal; Białko ogółem: 146.10 g; Tłuszcz: 97.83 g; Węglowodany ogółem: 309.80 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; suma cukrów prostych: 73.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.05 g; Sód: 3187.17 mg; Sól: 7.98 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z ogórkiem 30g (**JAJ, MLE, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.20 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 94.99 g; Węglowodany ogółem: 322.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; suma cukrów prostych: 104.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 2772.08 mg; Sól: 6.94 g;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-06**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kaszanka zasmażana 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 35g (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.57 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 96.60 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 122.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.00 g; Sód: 3954.62 mg; Sól: 9.89 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-06**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g ( **JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g ( **MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g ( **GLU, JAJ**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g ( **JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Serek śremski 35g ( **MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.20 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 80.42 g; Węglowodany ogółem: 371.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; suma cukrów prostych: 126.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; Sód: 2560.20 mg; Sól: 6.41 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g ( **MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Roladka z kurczaka z brokułem duszona 130g ( **JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g ( **MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Serek śremski 35g ( **MLE**), ser żółty 20g ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.08 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 82.04 g; Węglowodany ogółem: 273.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; suma cukrów prostych: 54.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; Sód: 3479.71 mg; Sól: 8.71 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml ( **GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por ( **MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g ( **GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g ( **MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Rogal Drożdżowy 110g ( **GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana 20g ( **SOJ**), Serek śremski 35g ( **MLE**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2707.38 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 91.72 g; Węglowodany ogółem: 394.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prostych: 124.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.10 g; Sód: 3113.30 mg; Sól: 7.79 g;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-07**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g ( **JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g ( **GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-07

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2653.38 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 100.81 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; suma cukrów prostych: 92.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.51 g; Sód: 2867.70 mg; Sól: 7.18 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot wieloowocowy 250g , Galaretkę owocową 150g ,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.69 kcal; Białko ogółem: 94.62 g; Tłuszcz: 64.36 g; Węglowodany ogółem: 355.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 113.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 2116.01 mg; Sól: 5.30 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.88 kcal; Białko ogółem: 127.84 g; Tłuszcz: 104.38 g; Węglowodany ogółem: 297.84 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.10 g; Sód: 3080.21 mg; Sól: 7.71 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot wieloowocowy 250g , Galaretkę owocową 150g ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.68 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 314.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; suma cukrów prostych: 92.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.45 g; Sód: 2777.85 mg; Sól: 6.95 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-08

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Serek śremski 40g ( **MLE**), Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g ( **MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g ( **GLU, MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciasto czekoladowe 80g ( **GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , ser żółty 25g ( **MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por ( **GLU, SOJ, SEL**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kisiel 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.25 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 90.01 g; Węglowodany ogółem: 379.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 122.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.12 g; Sód: 2380.07 mg; Sól: 5.96 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Serek śremski 40g ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g ( **MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g ( **GLU, MLE**), Brokuł gotowany 150g ( **MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g ( **JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), filet maślany 30g ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kisiel 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.00 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 60.25 g; Węglowodany ogółem: 381.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 115.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.67 g; Sód: 2042.00 mg; Sól: 5.11 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Serek śremski 40g ( **MLE**), Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g ( **MLE, SEL**), Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku 200g ( **GLU, MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , ser żółty 20g ( **MLE**), ser kanapkowy 150g 20g ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Gruszka 180g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.23 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 85.88 g; Węglowodany ogółem: 321.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; suma cukrów prostych: 71.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.40 g; Sód: 2692.39 mg; Sól: 6.74 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Serek śremski 40g ( **MLE**), Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g ( **MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g ( **GLU, MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciasto czekoladowe 80g ( **GLU, JAJ**),

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-08**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kisiel 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.43 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 82.94 g; Węglowodany ogółem: 417.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; suma cukrów prostych: 128.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.09 g; Sód: 2140.55 mg; Sól: 5.36 g;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-09**

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe grzane 120g (**SOJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Rumsztyk smażony z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot wielowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2795.68 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 122.23 g; Węglowodany ogółem: 317.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; suma cukrów prostych: 107.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.60 g; Sód: 3458.98 mg; Sól: 8.66 g;

#### Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wielowocowy 250g , Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń wiśniowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.86 kcal; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 76.48 g; Węglowodany ogółem: 345.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.84 g; Sód: 3115.97 mg; Sól: 7.80 g;

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-09

### Oddział: PACJENCI

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.69 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 109.69 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; suma cukrów prostych: 54.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.79 g; Sód: 3969.96 mg; Sól: 9.93 g;

#### Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g ( **GLU, SOJ, MLE**), Twarożek 40Por ( **MLE**), ser żółty 20g ( **MLE**), Rzodkiewki 1Por , Papryka konserwowa 20Por ( **GOR**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g ( **GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g ( **JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń wiśniowy 150g ( **GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.89 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 330.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prostych: 104.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.31 g; Sód: 2922.14 mg; Sól: 7.31 g;