

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-27

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.37 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 94.92 g; Węglowodany ogółem: 341.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 119.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.14 g; Sód: 2445.88 mg; Sól: 6.12 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślan 30g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2086.14 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 307.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; suma cukrów prostych: 84.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.20 g; Sód: 2361.32 mg; Sól: 5.91 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa toruńska 30g (**SOJ, MLE, S02**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.69 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 88.67 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.35 g; Sód: 3036.00 mg; Sól: 7.60 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślan 20g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-27

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2579.59 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 88.04 g; Węglowodany ogółem: 356.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; suma cukrów prostych: 134.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; Sód: 2377.08 mg; Sól: 5.95 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), kielbasa toruńska 20g (**SOJ, MLE, S02**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane 150g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1522.54 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 198.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; suma cukrów prostych: 58.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.74 g; Sód: 2040.78 mg; Sól: 5.11 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-28

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretką owocowa 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), szynka soltysowej 30g , Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.08 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 88.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.38 g; Sód: 2463.07 mg; Sól: 6.16 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretką owocowa 150g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka soltysowej 30g , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.55 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 75.48 g; Węglowodany ogółem: 310.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 81.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.29 g; Sód: 2330.56 mg; Sól: 5.83 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-28

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Śliwki 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), szynka soltysowej 30g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.92 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węglowodany ogółem: 319.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; suma cukrów prostych: 62.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.76 g; Sód: 2823.98 mg; Sól: 7.07 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretkę owocową 150g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.93 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 84.84 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 88.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.36 g; Sód: 2508.67 mg; Sól: 6.28 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 150g , Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g , Śliwki 150g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), szynka soltysowej 20g , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1699.00 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 55.80 g; Węglowodany ogółem: 221.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 59.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.73 g; Sód: 1980.44 mg; Sól: 4.96 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-29

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-29

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Budyń czekoladowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3056.82 kcal; Białko ogółem: 131.96 g; Tłuszcz: 117.15 g; Węglowodany ogółem: 382.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 125.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.33 g; Sód: 2967.25 mg; Sól: 7.43 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Budyń wiśniowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2734.91 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 382.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; suma cukrów prostych: 124.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.29 g; Sód: 2465.62 mg; Sól: 6.17 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), kielbasa łopatkowa 30g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.82 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 94.18 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.77 g; Sód: 2999.83 mg; Sól: 7.51 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Ciastko półfrancuskie z marmoladą 90g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Warzywa gotowane w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), kielbasa łopatkowa 20g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-29

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Posiłek nocny: Budyń wiśniowy 150g (**GLU, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2877.44 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 101.03 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; suma cukrów prostych: 126.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 2807.03 mg; Sól: 7.03 g;

Dieta Ubogoenergetyczna - kod 8

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 150g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot wielowocowy C 250g , Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata N 1Por (**GLU, MLE, MCK**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1579.82 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 55.70 g; Węglowodany ogółem: 188.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 52.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; Sód: 1957.06 mg; Sól: 4.90 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-30

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Żeberka wieprzowe smażone 110g , Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g , Śliwki 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Kisiel 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.40 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; Tłuszcz: 108.04 g; Węglowodany ogółem: 343.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; suma cukrów prostych: 113.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.67 g; Sód: 2754.96 mg; Sól: 6.89 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Marchewki gotowane 120g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kisiel 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.56 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 54.95 g; Węglowodany ogółem: 363.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; suma cukrów prostych: 153.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.45 g; Sód: 2267.18 mg; Sól: 5.67 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-30

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie:	Kawa Inka z mlekiem 250g (GLU, MLE), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (GLU, MLE), kielbasa bukowa 30g (GOR), ser kanapkowy 150g 25g (MLE), Pomidor z cebulką 30Por ,
2. śniadanie:	kanapka z masłem i wędliną 1Por (GLU, SOJ, MLE),
Obiad:	Barszcz ukraiński 250ml (GLU, SEL), Szynka wieprzowa duszona 100g (SEL), Sos rumiany 50g (GLU), Kasza gryczana gotowana 150g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (JAJ, MLE, GOR), Kompot wieloowocowy C 250g ,
Podwieczorek:	Śliwki 150g ,
Kolacja:	Salatka z fasolki szparagowej 120g (JAJ, MLE, GOR), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (GLU, MLE), Szynka 1Por (SOJ), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (MLE), Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,
Posiłek nocny:	Jabłko 150Por ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2375.09 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; suma cukrów prostych: 76.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 2861.57 mg; Sól: 7.16 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie:	Kawa Inka z mlekiem 250g (GLU, MLE), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, MLE), Ser żółty 1Por (MLE), Pomidor z cebulką 30Por , Dżem 25g ,
Obiad:	Barszcz czysty 250ml (SEL), Kotlet warzywny smażony 90g (GLU, JAJ, MLE), Sos koperkowy 100g (GLU, MLE), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (JAJ, MLE, GOR), Marchewki gotowane 120g (MLE), Kompot wieloowocowy 250g , Śliwki 150g ,
Kolacja:	Kol. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), szynka gotowana 20g (SOJ), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (MLE), Ser topiony trójkąty 1Por (MLE), Ogórek kiszony 30Por ,
Posiłek nocny:	Kisiel 150g ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2454.25 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; suma cukrów prostych: 131.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.35 g; Sód: 2790.27 mg; Sól: 6.98 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-31

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie:	Kakao 250g (MLE), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), Serek śremski 40g (MLE), Pomidor 30Por ,
Obiad:	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (GLU, MLE, SEL), Filet rybny smażony 100g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki duszone 250g (MLE), Surówka z kiszanej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (MLE),
Kolacja:	Salatka ziemniaczana 200g (JAJ, SEL, GOR), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (GLU, MLE), Ser żółty 1Por (MLE), Papryka świeża 25Por ,
Posiłek nocny:	Jabłko 150Por ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna[kcal]: 2794.35 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 111.46 g; Węglowodany ogółem: 355.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; suma cukrów prostych: 97.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 2811.55 mg; Sól: 7.04 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-10-31

Oddział: PACJENCI

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.59 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 102.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.78 g; Sód: 2062.37 mg; Sól: 5.16 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa czysta 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 50g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.90 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 106.37 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; suma cukrów prostych: 64.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.63 g; Sód: 2983.53 mg; Sól: 7.47 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2637.57 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 103.81 g; Węglowodany ogółem: 337.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; suma cukrów prostych: 97.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.01 g; Sód: 2761.81 mg; Sól: 6.91 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Dżem 25g ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz węgierski duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Ciasto czekoladowe 80g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek 35Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.09 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; suma cukrów prostych: 127.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.85 g; Sód: 2631.55 mg; Sól: 6.59 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Twarożek 30Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.08 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 64.12 g; Węglowodany ogółem: 324.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 110.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 2301.51 mg; Sól: 5.76 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska sucha 30g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz węgierski duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 120g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek 35Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.67 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 89.01 g; Węglowodany ogółem: 290.72 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; suma cukrów prostych: 59.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.02 g; Sód: 2984.46 mg; Sól: 7.47 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Dżem 25g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-01

Oddział: PACJENCI

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek 35Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.04 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 63.64 g; Węglowodany ogółem: 322.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; suma cukrów prostych: 107.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.57 g; Sód: 2332.05 mg; Sól: 5.84 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-02

Oddział: PACJENCI

Dieta Podstawowa - kod 1

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane 120g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 180Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 30g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2532.41 kcal; Białko ogółem: 123.25 g; Tłuszcz: 102.86 g; Węglowodany ogółem: 292.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 87.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.46 g; Sód: 3636.69 mg; Sól: 9.10 g;

Dieta Łatwostrawna - kod 2

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 180Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 30g (**MLE**),

Posiłek nocny: Galaretka owocowa 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.44 kcal; Białko ogółem: 122.70 g; Tłuszcz: 93.70 g; Węglowodany ogółem: 327.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; suma cukrów prostych: 118.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.02 g; Sód: 2712.40 mg; Sól: 6.79 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Kielbaski cienkie grzane C 60g (**GLU, MLE, GOR, S02**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 180Por, Ziemniaki gotowane 250g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2025-11-02

Oddział: PACJENCI

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - kod 6

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), ser żółty 15g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2501.78 kcal; Białko ogółem: 124.39 g; Tłuszcz: 100.37 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 61.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.58 g; Sód: 3419.13 mg; Sól: 8.56 g;

Dieta Ubogopurynowa - kod 1/M Uwagi: ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 180Por , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 30g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Galaretkę owocową 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.52 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 102.37 g; Węglowodany ogółem: 289.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; suma cukrów prostych: 87.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.28 g; Sód: 2827.42 mg; Sól: 7.08 g;