

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-11

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Kotlet schabowy smażony 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Serek śremski 35g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.56 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 102.96 g; Węglowodany ogółem: 395.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 130.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.87 g; Sód: 2661.33 mg; Sól: 6.66 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy 250g, Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Sałatka owocowa 150g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 40g (**MLE**), Serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2765.64 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 410.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 155.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.15 g; Sód: 2531.31 mg; Sól: 6.34 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Banan 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Serek śremski 35g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2602.03 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 344.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; suma cukrów prostych: 99.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.28 g; Sód: 3038.96 mg; Sól: 7.61 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-11

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Rogal Drożdżowy 110g (**GLU, JAJ**),

Kolacja: Sałatka owocowa 150g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Serek śremski 35g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2858.57 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 90.08 g; Węglowodany ogółem: 413.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; suma cukrów prostych: 160.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.99 g; Sód: 2543.13 mg; Sól: 6.37 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-12

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.36 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Tłuszcz: 94.47 g; Węglowodany ogółem: 334.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 118.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.24 g; Sód: 2835.52 mg; Sól: 7.09 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sok pomidorowy 300ml, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko pieczone 150g,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.39 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 350.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; suma cukrów prostych: 119.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; Sód: 3109.90 mg; Sól: 7.78 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-12

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2557.22 kcal; Białko ogółem: 123.07 g; Tłuszcz: 94.72 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.70 g; Sód: 3648.60 mg; Sól: 9.13 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.01 kcal; Białko ogółem: 126.73 g; Tłuszcz: 102.56 g; Węglowodany ogółem: 336.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 120.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.94 g; Sód: 2593.77 mg; Sól: 6.49 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-13

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.32 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 323.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 108.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 3072.46 mg; Sól: 7.69 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.00 kcal; Białko ogółem: 119.43 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; suma cukrów prostych: 97.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.88 g; Sód: 2561.31 mg; Sól: 6.41 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-13

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Pomidor 30Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 120g, Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),
- Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.66 kcal; Białko ogółem: 126.20 g; Tłuszcz: 91.69 g; Węglowodany ogółem: 288.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.41 g; Sód: 3010.15 mg; Sól: 7.53 g;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Pomidor 30Por,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g, Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Galaretka owocowa 150g,
- Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.71 kcal; Białko ogółem: 115.64 g; Tłuszcz: 82.55 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 104.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; Sód: 2369.48 mg; Sól: 5.93 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-14

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Rukola 4Por, Papryka świeża 25Por,
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Żeberka wieprzowe smażone 110g, Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por,
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.27 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 104.13 g; Węglowodany ogółem: 341.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; suma cukrów prostych: 108.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.43 g; Sód: 2619.71 mg; Sól: 6.56 g;

Lekkostrawna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-14

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Marmolada 25g,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.58 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 315.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 108.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.00 g; Sód: 2497.00 mg; Sól: 6.25 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka dębowa 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Rukola 4Por, Papryka świeża 25Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 200g (**GLU, JAJ**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.22 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 75.35 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.04 g; Sód: 2991.92 mg; Sól: 7.49 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Rukola 4Por, Papryka świeża 25Por,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.50 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 78.42 g; Węglowodany ogółem: 377.57 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; suma cukrów prostych: 113.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 2833.85 mg; Sól: 7.09 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-15

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-15

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,
Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.99 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 108.66 g; Węglowodany ogółem: 360.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; suma cukrów prostych: 101.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.64 g; Sód: 2941.91 mg; Sól: 7.36 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,
Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por,
Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.63 kcal; Białko ogółem: 102.38 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 357.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 109.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; Sód: 2163.98 mg; Sól: 5.42 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),
Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot wieloowocowy C 250g,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por,
Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2626.43 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 99.85 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; suma cukrów prostych: 68.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.81 g; Sód: 2997.45 mg; Sól: 7.50 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,
Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-15

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.40 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 96.84 g; Węglowodany ogółem: 337.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; suma cukrów prostych: 100.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.39 g; Sód: 2851.81 mg; Sól: 7.14 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-16

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab kanapkowy 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2732.15 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 85.90 g; Węglowodany ogółem: 399.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; suma cukrów prostych: 129.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.15 g; Sód: 2683.58 mg; Sól: 6.72 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), schab kanapkowy 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Sok pomidorowy 300ml,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.60 kcal; Białko ogółem: 121.63 g; Tłuszcz: 67.97 g; Węglowodany ogółem: 360.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 139.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; Sód: 2904.82 mg; Sól: 7.27 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), schab kanapkowy 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-16

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.78 kcal; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 345.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; suma cukrów prostych: 97.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.80 g; Sód: 2674.13 mg; Sól: 6.69 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab kanapkowy 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2631.95 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 419.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; suma cukrów prostych: 149.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.60 g; Sód: 2509.69 mg; Sól: 6.28 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-17

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), filet maślany 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 25Por,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Parówki wieprzowe grzane 120g (**SOJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.07 kcal; Białko ogółem: 118.68 g; Tłuszcz: 120.02 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 97.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.28 g; Sód: 3481.91 mg; Sól: 8.71 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), filet maślany 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko pieczone 150g,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.10 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 88.30 g; Węglowodany ogółem: 295.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 93.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; Sód: 2563.74 mg; Sól: 6.42 g;

Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-17

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), filet maślany 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 25Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.31 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 116.45 g; Węglowodany ogółem: 294.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.46 g; Sód: 3447.40 mg; Sól: 8.63 g;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), filet maślany 20g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 25Por,
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.54 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 96.62 g; Węglowodany ogółem: 301.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; suma cukrów prostych: 97.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.69 g; Sód: 2538.59 mg; Sól: 6.35 g;