

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-18

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.39 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 83.60 g; Węglowodany ogółem: 319.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 95.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; Sód: 2703.68 mg; Sól: 6.77 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Marmolada 25g,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 40g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.71 kcal; Białko ogółem: 112.68 g; Tłuszcz: 60.42 g; Węglowodany ogółem: 344.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 107.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 2555.45 mg; Sól: 6.40 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.43 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 76.71 g; Węglowodany ogółem: 307.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.55 g; Sód: 3213.45 mg; Sól: 8.04 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-18

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.84 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 89.34 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 100.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; Sód: 2591.77 mg; Sól: 6.49 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-19

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), karkówka smażona 110g, Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ, MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2882.20 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 101.71 g; Węglowodany ogółem: 403.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; suma cukrów prostych: 137.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.22 g; Sód: 2638.12 mg; Sól: 6.60 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wielowocowy 250g, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ, MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2588.13 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 63.12 g; Węglowodany ogółem: 407.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; suma cukrów prostych: 144.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 2386.80 mg; Sól: 5.97 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 100g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot wielowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-19

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**),
połędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ, MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.06 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 81.90 g; Węglowodany ogółem:
337.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:
35.83 g; Sód: 2989.86 mg; Sól: 7.48 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g
(**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Papryka konserwowa 20Por
(**GOR**), Kiwi 1Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos biały
100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g
, Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy
1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2911.68 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 95.77 g; Węglowodany ogółem:
442.68 g; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; suma cukrów prostych: 148.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone
ogółem: 33.90 g; Sód: 2603.04 mg; Sól: 6.51 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-20

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**),
kiełbasa bukowa 30g (**GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidor z cebulką 30Por ,
Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos
chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**),
Kompot wieloowocowy 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por
(**SOJ**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.86 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem:
428.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.46 g; suma cukrów prostych: 139.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone
ogółem: 34.02 g; Sód: 2465.11 mg; Sól: 6.17 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**),
szynka gotowana 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos
koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**),
Kompot wieloowocowy 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por
(**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-20

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2766.51 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 460.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; suma cukrów prostych: 164.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; Sód: 2342.23 mg; Sól: 5.86 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek kiszony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Papryka świeża 25Por, Serek śremski 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2332.76 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 312.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; suma cukrów prostych: 61.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.37 g; Sód: 3009.78 mg; Sól: 7.53 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek kiszony 30Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.36 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 429.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; suma cukrów prostych: 139.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 2252.31 mg; Sól: 5.64 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-21

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet schabowy smażony 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porzem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-21

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.56 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 89.76 g; Węglowodany ogółem: 346.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.83 g; Sód: 2729.46 mg; Sól: 6.83 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałatka owocowa 150g (**MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.82 kcal; Białko ogółem: 131.55 g; Tłuszcz: 66.70 g; Węglowodany ogółem: 353.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; suma cukrów prostych: 119.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 3046.46 mg; Sól: 7.63 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.21 kcal; Białko ogółem: 132.53 g; Tłuszcz: 86.54 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.81 g; suma cukrów prostych: 74.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.38 g; Sód: 3066.53 mg; Sól: 7.68 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por , Sałatka owocowa 150g (**MLE**),

Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-21

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2662.36 kcal; Białko ogółem: 127.51 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 366.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.94 g; suma cukrów prostych: 131.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.52 g; Sód: 2610.92 mg; Sól: 6.54 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-22

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2747.00 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 100.47 g; Węglowodany ogółem: 364.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; suma cukrów prostych: 97.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; Sód: 3190.58 mg; Sól: 7.98 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko pieczone 150g,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.65 kcal; Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; suma cukrów prostych: 95.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.48 g; Sód: 2359.73 mg; Sól: 5.91 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-22

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.38 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 102.73 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; suma cukrów prostych: 63.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.47 g; Sód: 3498.66 mg; Sól: 8.75 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.11 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 93.14 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 97.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.09 g; Sód: 3141.09 mg; Sól: 7.86 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-23

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Dżem 25g,

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Galaretką owocowa 150g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.43 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 327.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; suma cukrów prostych: 101.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 2592.07 mg; Sól: 6.49 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g, Kompot wieloowocowy 250g, Galaretką owocowa 150g,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.57 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 305.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 94.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.54 g; Sód: 2318.55 mg; Sól: 5.80 g;

Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-23

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Sok pomidorowy 300ml,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.05 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 81.61 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; suma cukrów prostych: 57.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; Sód: 3675.23 mg; Sól: 9.20 g;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Dżem 25g,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g, Galaretka owocowa 150g,
- Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.97 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 315.57 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; suma cukrów prostych: 104.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.02 g; Sód: 2295.45 mg; Sól: 5.75 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-24

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe grzane 120g (**SOJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,
- Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wielowocowy 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2774.74 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 125.58 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; suma cukrów prostych: 108.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.14 g; Sód: 3652.59 mg; Sól: 9.14 g;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-24

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.52 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 83.65 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; suma cukrów prostych: 120.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.60 g; Sód: 2711.03 mg; Sól: 6.79 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 150Por, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2524.05 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 107.24 g; Węglowodany ogółem: 290.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; suma cukrów prostych: 70.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.28 g; Sód: 3425.63 mg; Sól: 8.57 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Serek śremski 30g (**MLE**),

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.31 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 98.02 g; Węglowodany ogółem: 302.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; suma cukrów prostych: 105.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.80 g; Sód: 2912.57 mg; Sól: 7.29 g;