

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-02

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka świeża 25Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2669.84 kcal; Białko ogółem: 125.78 g; Tłuszcz: 95.90 g; Węglowodany ogółem: 341.70 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 103.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.72 g; Sód: 2989.46 mg; Sól: 7.48 g;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Sałatka owocowa 150g (**MLE**),
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g, Kompot wieloowocowy 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), filet maślany 30g (**MLE**), Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.67 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 70.94 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 117.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.42 g; Sód: 2527.83 mg; Sól: 6.33 g;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka świeża 25Por,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.23 kcal; Białko ogółem: 125.75 g; Tłuszcz: 91.52 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; suma cukrów prostych: 71.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.69 g; Sód: 3207.23 mg; Sól: 8.03 g;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por, Sałatka owocowa 150g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-02

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet jajeczny smażony 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Jajecznica smażona ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2930.47 kcal; Białko ogółem: 126.53 g; Tłuszcz: 109.94 g; Węglowodany ogółem: 375.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 130.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.22 g; Sód: 2907.56 mg; Sól: 7.28 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-03

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Sałata 1Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Mandarynka 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), pasztet drobiowy wykwinny 30g (**GLU, JAJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.89 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 74.49 g; Węglowodany ogółem: 317.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 91.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.48 g; Sód: 2996.94 mg; Sól: 7.50 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), szynka mojej babci 30g (**SOJ**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por, Marmolada 25g,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Mandarynka 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.41 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 70.82 g; Węglowodany ogółem: 342.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 118.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.50 g; Sód: 2466.44 mg; Sól: 6.17 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Sałata 1Por, Pomidor z cebulką 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-03

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Podwieczerek: Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.08 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 79.68 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; suma cukrów prostych: 58.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.12 g; Sód: 3286.03 mg; Sól: 8.22 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), szynka mojej babci 20g (**SOJ**), Sałata 1Por , Pomidor z cebulką 30Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Mandarynka 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.66 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 331.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 108.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.10 g; Sód: 2847.52 mg; Sól: 7.13 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-04

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por , Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 40g (**MLE**), Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2864.48 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 104.38 g; Węglowodany ogółem: 390.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; suma cukrów prostych: 136.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.57 g; Sód: 2865.36 mg; Sól: 7.17 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 40g (**MLE**), Rukola 4Por , Dżem 25g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-04

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.83 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 375.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 132.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.31 g; Sód: 3111.31 mg; Sól: 7.79 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por , Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Pieczarki duszone 50g (**MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.96 kcal; Białko ogółem: 130.09 g; Tłuszcz: 96.52 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; suma cukrów prostych: 59.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.92 g; Sód: 3381.99 mg; Sól: 8.46 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por , Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem smażone 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2959.03 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 391.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; suma cukrów prostych: 136.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 2661.66 mg; Sól: 6.66 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-05

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), baleron 30g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Budyń z mussem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Papryka świeża 25Por , Roszponka 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-05

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2913.82 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 82.76 g; Węglowodany ogółem: 453.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; suma cukrów prostych: 157.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.87 g; Sód: 2574.62 mg; Sól: 6.44 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 40g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Budyń z mussem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2809.38 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 456.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 157.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.59 g; Sód: 2450.39 mg; Sól: 6.13 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), baleron 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Lekka sałatka z surowych warzyw z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.42 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 309.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; suma cukrów prostych: 66.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 3540.04 mg; Sól: 8.86 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Budyń z mussem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-05

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2917.62 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 454.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; suma cukrów prostych: 158.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.64 g; Sód: 2323.52 mg; Sól: 5.82 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-06

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy 250g, Kefir 200g (**MLE**),
Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,
Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.48 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 104.19 g; Węglowodany ogółem: 366.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.62 g; suma cukrów prostych: 105.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; Sód: 2739.09 mg; Sól: 6.86 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,
Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy 250g, Kefir 200g (**MLE**),
Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,
Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2374.37 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 69.51 g; Węglowodany ogółem: 348.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 110.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; Sód: 2266.34 mg; Sól: 5.67 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),
Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy C 250g,
Podwieczorek: Kefir 200g (**MLE**),
Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,
Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.92 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 342.53 g; Błonnik pokarmowy: 45.32 g; suma cukrów prostych: 72.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.35 g; Sód: 2878.56 mg; Sól: 7.20 g;

Ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-06

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy 250g, Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2613.78 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 96.86 g; Węglowodany ogółem: 348.53 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; suma cukrów prostych: 105.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.88 g; Sód: 2688.57 mg; Sól: 6.73 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-07

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2579.71 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 92.12 g; Węglowodany ogółem: 352.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 101.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.80 g; Sód: 3061.97 mg; Sól: 7.66 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), schab po cygańsku 30g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałatka owocowa 150g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Gulasz duszony z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.38 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 328.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 118.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 2044.37 mg; Sól: 5.12 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g, Kompot wieloowocowy C 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-07

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Podwieczerek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.71 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 85.66 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.06 g; Sód: 2745.98 mg; Sól: 6.87 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab po cygańsku 20g (**SOJ**), Serek śremski 50g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny duszony 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.04 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 86.50 g; Węglowodany ogółem: 359.10 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; suma cukrów prostych: 104.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.64 g; Sód: 2763.29 mg; Sól: 6.92 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-08

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe grzane 120g (**SOJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.76 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 107.61 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 87.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.71 g; Sód: 3074.64 mg; Sól: 7.69 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), filet maślany 40g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 50g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-12-08

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.08 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 309.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; suma cukrów prostych: 95.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.97 g; Sód: 2699.97 mg; Sól: 6.76 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 120g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.33 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 102.83 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.23 g; Sód: 3108.28 mg; Sól: 7.78 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), filet maślany 15g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana - krem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce gotowany 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.20 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 93.86 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; suma cukrów prostych: 84.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.72 g; Sód: 2742.30 mg; Sól: 6.86 g;