

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-28

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony smażony 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2551.11 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 83.71 g; Węglowodany ogółem: 361.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; suma cukrów prostych: 132.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.82 g; Sód: 2847.08 mg; Sól: 7.13 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Kefir 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka wiosenna L 150g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 40g (**GLU, SOJ, SEL**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.59 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 66.92 g; Węglowodany ogółem: 368.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 140.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g; Sód: 2400.56 mg; Sól: 6.01 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.11 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 350.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; suma cukrów prostych: 97.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.64 g; Sód: 3276.15 mg; Sól: 8.20 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-28

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.50 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 75.73 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; suma cukrów prostych: 134.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.48 g; Sód: 2795.82 mg; Sól: 7.00 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-29

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.43 kcal; Białko ogółem: 138.63 g; Tłuszcz: 105.05 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 121.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.25 g; Sód: 2616.65 mg; Sól: 6.55 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g, Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2424.00 kcal; Białko ogółem: 129.37 g; Tłuszcz: 78.83 g; Węglowodany ogółem: 312.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 106.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.99 g; Sód: 2773.90 mg; Sól: 6.94 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g, Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-29

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Podwieczerek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kurczak gotowany w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.72 kcal; Białko ogółem: 135.85 g; Tłuszcz: 95.22 g; Węglowodany ogółem: 307.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.06 g; Sód: 3263.73 mg; Sól: 8.17 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki smażone z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.32 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 103.55 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 123.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.34 g; Sód: 2571.20 mg; Sól: 6.44 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-30

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 150g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.97 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 78.54 g; Węglowodany ogółem: 355.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; suma cukrów prostych: 126.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; Sód: 3418.49 mg; Sól: 8.55 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Dżem 25g ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 30g (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-30

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2524.03 kcal; Białko ogółem: 124.12 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; suma cukrów prostych: 124.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; Sód: 2537.36 mg; Sól: 6.35 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por , Rukola 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 150g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Parówka wieprzowa grzana C 60g (**SOJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.27 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 84.41 g; Węglowodany ogółem: 313.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.53 g; Sód: 3031.57 mg; Sól: 7.58 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek kiszony 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 150g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wielowocowy 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Serek śremski 30g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.37 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 85.67 g; Węglowodany ogółem: 349.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; suma cukrów prostych: 123.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; Sód: 2815.84 mg; Sól: 7.05 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-31

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), karkówka smażona 110g , Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wielowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-31

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.22 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 347.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 113.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.72 g; Sód: 2629.83 mg; Sól: 6.58 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Szyunka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Sok pomidorowy 300ml ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jogurt naturalny 200g (**MLE**), filet maślany 50g (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 50Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.72 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 376.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 120.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 3179.64 mg; Sól: 7.96 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Szyunka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 200g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.42 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 91.33 g; Węglowodany ogółem: 314.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.19 g; Sód: 3039.90 mg; Sól: 7.61 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Żurek z jajkiem gotowanym 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Kotlet warzywny smażony 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane gotowane 250g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jogurt naturalny 200g (**MLE**), filet maślany 20g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Mandarynka 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-10-31

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.90 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 94.09 g; Węglowodany ogółem: 386.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 124.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.84 g; Sód: 2939.64 mg; Sól: 7.36 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-01

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), schab mistrza Macieja 30g , Pasta twarogowa z rybą 30g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 25Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por , Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.56 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 102.38 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; suma cukrów prostych: 97.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.70 g; Sód: 2816.27 mg; Sól: 7.05 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), schab mistrza Macieja 30g , Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 30g (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.52 kcal; Białko ogółem: 120.38 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 332.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; suma cukrów prostych: 97.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.92 g; Sód: 2305.66 mg; Sól: 5.77 g;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), schab mistrza Macieja 30g , Pasta twarogowa z rybą 30g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 25Por , Sałata 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Udziec kurczaka pieczony 150Por , Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot wieloowocowy C 250g ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-01

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.92 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 96.03 g; Węglowodany ogółem: 321.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.70 g; Sód: 3218.45 mg; Sól: 8.05 g;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), schab mistrza Macieja 30g, Pasta twarogowa z rybą 30g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 25Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2606.69 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 97.03 g; Węglowodany ogółem: 339.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; suma cukrów prostych: 101.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 2872.03 mg; Sól: 7.19 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-02

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wieprzowa 30g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.53 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 85.24 g; Węglowodany ogółem: 379.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; suma cukrów prostych: 104.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 3469.11 mg; Sól: 8.68 g;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wieprzowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.02 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 60.49 g; Węglowodany ogółem: 432.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 164.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 2292.35 mg; Sól: 5.74 g;

Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-02

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wieprzowa 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor z cebulką 30Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por ,
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.59 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 85.31 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; suma cukrów prostych: 61.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.37 g; Sód: 3360.36 mg; Sól: 8.41 g;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wieprzowa 30g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor z cebulką 30Por ,
- Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka gotowana z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot wieloowocowy 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Pizza wegetariańska pieczona 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2614.42 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 85.25 g; Węglowodany ogółem: 380.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.06 g; suma cukrów prostych: 105.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.44 g; Sód: 3147.39 mg; Sól: 7.88 g;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-03

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Sałata 1Por , Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet schabowy smażony 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g , Galaretką owocowa 150g ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.78 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 305.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; suma cukrów prostych: 86.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; Sód: 2829.12 mg; Sól: 7.08 g;

Lekkostrawna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-11-03

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), filet maślany 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,
- Obiad: Krupnik jęczmienny 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot wieloowocowy 250g, Galaretka owocowa 150g,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 50g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Marmolada 25g,
- Posiłek nocny: Mandarynka 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.14 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 318.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; suma cukrów prostych: 105.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; Sód: 2645.37 mg; Sól: 6.62 g;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), kielbasa bukowa 30g (**GOR**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy C 250g,
- Podwieczorek: Mandarynka 1Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.68 kcal; Białko ogółem: 114.60 g; Tłuszcz: 88.98 g; Węglowodany ogółem: 294.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; suma cukrów prostych: 66.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.64 g; Sód: 3313.61 mg; Sól: 8.29 g;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), filet maślany 25g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot wieloowocowy 250g, Galaretka owocowa 150g,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.34 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 76.45 g; Węglowodany ogółem: 288.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 90.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 2948.57 mg; Sól: 7.38 g;