

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-22

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Rukola 4Por , Ogórek zielony 30Por , Rzodkiewki 1Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa 30g , ser żółty 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2208.02 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 305.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; suma cukrów prostych: 90.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.27 g; Sód: 4257.33 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Rukola 4Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa 30g , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.19 kcal; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 71.25 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prostych: 109.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; Sód: 4127.96 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Rukola 4Por , Ogórek zielony 30Por , Rzodkiewki 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa 30g , ser żółty 25g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2291.04 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 299.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.03 g; Sód: 4656.64 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Rukola 4Por , Ogórek zielony 30Por , Rzodkiewki 1Por , Dżem 25g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-22

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.38 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 324.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; suma cukrów prostych: 109.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.94 g; Sód: 4545.26 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Rukola 4Por, Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 100g (**GLU**), Surówka z białej kapusty 150g, Kompot C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1890.17 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 65.35 g; Węglowodany ogółem: 257.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.11 g; Sód: 3620.87 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-23

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płac 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet schabowy 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Arbus 350g,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.15 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 76.67 g; Węglowodany ogółem: 356.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; suma cukrów prostych: 121.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.76 g; Sód: 3776.30 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płac 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Arbus 350g,

Kolacja: Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-23

### Oddział: PACJENCI

#### Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.30 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 375.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 151.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.02 g; Sód: 3579.05 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g ( **MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Arbuz 350g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), serek śremski 35g ( **MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.67 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 73.87 g; Węglowodany ogółem: 333.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; suma cukrów prostych: 89.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 4011.78 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana płat 20g ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**), Marmolada 25g ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g ( **MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Arbuz 350g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), serek śremski 35g ( **MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2378.21 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 356.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; suma cukrów prostych: 140.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; Sód: 3578.99 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana płat 20g ( **SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g ( **MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g ( **MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 150g ( **MLE**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g , Arbuz 350g ,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana 20g ( **SOJ**), serek śremski 30g ( **MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1964.81 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 60.51 g; Węglowodany ogółem: 282.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; suma cukrów prostych: 86.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.01 g; Sód: 3150.39 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-24

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-24

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa z wędzarni 30g, Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Sałata 1Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.72 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 100.70 g; Węglowodany ogółem: 308.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; suma cukrów prostych: 101.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; Sód: 4345.79 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por, Marmolada 25g,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g, Kompot 250g, Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Arbuza 350g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.10 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 64.29 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; suma cukrów prostych: 125.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; Sód: 3620.68 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa z wędzarni 30g, Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Parówka wieprzowa na ciepło C 60g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.16 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 91.69 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.46 g; Sód: 4324.93 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-24

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.99 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 77.40 g; Węglowodany ogółem: 304.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g; suma cukrów prostych: 100.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.26 g; Sód: 3692.59 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Sałata 1Por ,

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g , Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1792.66 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 225.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; suma cukrów prostych: 63.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 3161.76 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-25

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), karkówka smażona 110g , Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Nektaryna 100g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.36 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; Tłuszcz: 99.27 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; suma cukrów prostych: 101.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.83 g; Sód: 3976.88 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Nektaryna 100g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-25

### Oddział: PACJENCI

#### Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.40 kcal; Białko ogółem: 136.32 g; Tłuszcz: 71.72 g; Węglowodany ogółem: 364.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; suma cukrów prostych: 104.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.01 g; Sód: 3898.23 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem C 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 110g (**GLU, JAJ**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Nektaryna 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.64 kcal; Białko ogółem: 132.66 g; Tłuszcz: 88.42 g; Węglowodany ogółem: 311.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; suma cukrów prostych: 45.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 4565.58 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot 250g, Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Warzywa w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 20g, ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Nektaryna 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.87 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 103.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.03 g; Sód: 4217.11 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem C 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 80g (**GLU, JAJ**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot C 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 25g, Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Nektaryna 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2084.36 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 266.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 44.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 3719.36 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-26

### Oddział: PACJENCI

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-26

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Arbus 350g,

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.69 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 110.01 g; Węglowodany ogółem: 372.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; suma cukrów prostych: 116.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.48 g; Sód: 10286.53 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Arbus 350g,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.76 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 70.91 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; suma cukrów prostych: 107.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 3764.35 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Śledzie w jogurcie naturalnym 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Arbus 350g,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), szynka wielkopolska 25g, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2622.34 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 106.02 g; Węglowodany ogółem: 318.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; suma cukrów prostych: 79.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.34 g; Sód: 10310.58 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Arbus 350g,

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-26

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.37 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 91.34 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; suma cukrów prostych: 107.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.72 g; Sód: 4754.40 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Śledzie w jogurcie naturalnym 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g, Arbuż 350g,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2225.34 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 89.76 g; Węglowodany ogółem: 269.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 77.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 9453.23 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-27

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ogórek zielony 30Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, ser żółty 25g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.07 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 86.43 g; Węglowodany ogółem: 355.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; suma cukrów prostych: 124.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 3677.37 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Dżem 25g,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko pieczone 150g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 40g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), pomidory 50g, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.28 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 53.58 g; Węglowodany ogółem: 370.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prostych: 147.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 3903.91 mg;

#### Cukrzycowa



## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-27

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ogórek zielony 30Por, Pomidor 30Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.07 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 345.30 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 93.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 4616.70 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ogórek zielony 30Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g,
- Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 30g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), szynka wielkopolska 20g, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2570.67 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 86.97 g; Węglowodany ogółem: 370.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; suma cukrów prostych: 139.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.25 g; Sód: 3544.72 mg;

#### Niskokaloryczna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ogórek zielony 30Por, Pomidor 30Por,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 20g, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 20Por (**GOR**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.40 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 56.15 g; Węglowodany ogółem: 296.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; suma cukrów prostych: 92.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.26 g; Sód: 3278.22 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-28

### Oddział: PACJENCI

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-28

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana płąt 30g (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Galaretka owocowa 150g,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2662.83 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 107.46 g; Węglowodany ogółem: 329.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; suma cukrów prostych: 89.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.37 g; Sód: 4583.91 mg;

#### Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana płąt 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,
- Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Galaretka owocowa 150g,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por,
- Posiłek nocny: Nektaryna 100g,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.33 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 80.54 g; Węglowodany ogółem: 326.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; suma cukrów prostych: 80.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.99 g; Sód: 3935.20 mg;

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana płąt 30g (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Nektaryna 100g,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.82 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 107.61 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; suma cukrów prostych: 60.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.86 g; Sód: 4970.35 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana płąt 25g (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,
- Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Galaretka owocowa 150g,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-28

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.19 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 108.28 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; suma cukrów prostych: 90.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 4447.41 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana płat 20g (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 100g , Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g , Nektaryna 100g ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.43 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 90.64 g; Węglowodany ogółem: 297.58 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.25 g; Sód: 4115.70 mg;