

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-08

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Pomidor 30Por ,
- Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Kotlet jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2521.23 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 87.51 g; Węglowodany ogółem: 352.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 116.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.22 g; Sód: 4051.65 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Marmolada 25g ,
- Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Smoothie Bracia Sadownicy 215ml 1szt (**ORZ**),
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.88 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 325.26 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; suma cukrów prostych: 116.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 3359.77 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Pomidor 30Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.98 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 82.88 g; Węglowodany ogółem: 296.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.74 g; Sód: 4464.58 mg;

Niskokaloryczna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Pomidor 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-08

Oddział: PACJENCI

Niskokaloryczna

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g, Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1809.61 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 245.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.09 g; Sód: 3355.23 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-09

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Żeberka wieprzowe smażone 110g, Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Arbus 350g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), kielbasa z wędzarni 25g, ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.29 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 336.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; suma cukrów prostych: 114.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.60 g; Sód: 3719.46 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Arbus 350g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.46 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 58.95 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 129.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; Sód: 3494.94 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Arbus 350g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-09

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.90 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 73.79 g; Węglowodany ogółem: 330.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 80.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.99 g; Sód: 4186.61 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Papryka świeża 25Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kasza jęczmienna gotowana 100g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g , Arbuz 350g ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Sałata 1Por , Rzodkiewki 1Por , Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1843.10 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 57.53 g; Węglowodany ogółem: 257.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; suma cukrów prostych: 78.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; Sód: 3815.29 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-10

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.28 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 74.15 g; Węglowodany ogółem: 393.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 109.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.78 g; Sód: 3671.51 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewki gotowane 120g , Kompot 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.94 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 57.89 g; Węglowodany ogółem: 384.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; suma cukrów prostych: 97.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g; Sód: 3178.51 mg;

Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-10

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 120g, Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Kiwi 1Por,
- Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.76 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 299.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; suma cukrów prostych: 59.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.86 g; Sód: 4579.50 mg;

Niskokaloryczna

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por,
- Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos curry 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 100g, Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.30 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 266.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; suma cukrów prostych: 59.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g; Sód: 3750.92 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-11

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.71 kcal; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 95.56 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 95.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.92 g; Sód: 3997.13 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-11

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko pieczone 150g,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.26 kcal; Białko ogółem: 123.40 g; Tłuszcz: 71.45 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 112.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 4525.47 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.44 kcal; Białko ogółem: 128.28 g; Tłuszcz: 88.12 g; Węglowodany ogółem: 317.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.80 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.18 g; Sód: 4813.67 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 20g, serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 20Por (**GOR**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 150g, Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2114.14 kcal; Białko ogółem: 110.20 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 266.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; suma cukrów prostych: 63.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.05 g; Sód: 3842.23 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-12

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Sałata 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-12

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.52 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 105.31 g; Węglowodany ogółem: 348.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 97.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.01 g; Sód: 4299.74 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Nektaryna 100g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.59 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 323.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 94.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 4310.39 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Sałata 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.96 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 324.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; suma cukrów prostych: 65.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.95 g; Sód: 4750.01 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-12

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.82 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 97.99 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 97.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; Sód: 4560.02 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), pomidory 50g ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.84 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 76.88 g; Węglowodany ogółem: 269.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; suma cukrów prostych: 62.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.07 g; Sód: 3625.53 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-13

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.89 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 346.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 124.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.56 g; Sód: 4044.69 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Marmolada 25g ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Smoothie Bracia Sadownicy 215ml 1szt (**ORZ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 40g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.11 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 52.77 g; Węglowodany ogółem: 362.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 142.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.28 g; Sód: 3714.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-13

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Papryka świeża 25Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 130g (**GLU**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), szynka cygańska 20g , Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,
- Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.41 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 77.68 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; suma cukrów prostych: 92.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.99 g; Sód: 4387.38 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Papryka świeża 25Por , Marmolada 25g ,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 20g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,
- Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.60 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 357.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; suma cukrów prostych: 136.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; Sód: 4159.37 mg;

Niskokaloryczna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Papryka świeża 25Por ,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 100g (**GLU**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), szynka cygańska 20g , Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,
- Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.06 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 58.89 g; Węglowodany ogółem: 297.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 91.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 3382.45 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-14

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-14

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet schabowy 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.10 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 121.38 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; suma cukrów prostych: 92.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.04 g; Sód: 4599.05 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko pieczone 150g,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.45 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 362.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; suma cukrów prostych: 149.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 3535.79 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Parówka wieprzowa na ciepło C 60g (**GOR**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2557.93 kcal; Białko ogółem: 128.74 g; Tłuszcz: 104.88 g; Węglowodany ogółem: 291.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.12 g; Sód: 4861.63 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-14

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2588.66 kcal; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 363.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 151.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; Sód: 3615.35 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2060.41 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 238.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.07 g; Sód: 3841.84 mg;