

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-01

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.99 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 430.27 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; suma cukrów prostych: 128.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.24 g; Sód: 3893.43 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g ,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Galaretka owocowa 150g ,

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.05 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 62.58 g; Węglowodany ogółem: 417.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 125.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 3267.54 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.33 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 355.50 g; Błonnik pokarmowy: 47.30 g; suma cukrów prostych: 77.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; Sód: 4701.94 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), serek śremski 40g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-01

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.09 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 432.03 g; Błonnik pokarmowy: 42.04 g; suma cukrów prostych: 130.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.43 g; Sód: 3575.83 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z mussem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 25Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 150g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2122.40 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 72.05 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; suma cukrów prostych: 73.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.71 g; Sód: 3587.26 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-02

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), kielbasa krakowska 30g , Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet de volaille z pieczarkami 130g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Budyń z mussem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2784.56 kcal; Białko ogółem: 120.95 g; Tłuszcz: 86.34 g; Węglowodany ogółem: 401.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; suma cukrów prostych: 127.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.48 g; Sód: 3820.09 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Ziemniaki gotowane 250g , Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g , Budyń z mussem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-02

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.39 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 56.85 g; Węglowodany ogółem: 366.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 121.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; Sód: 3760.60 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por , Sałata 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.53 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 342.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.42 g; suma cukrów prostych: 71.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 4318.87 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por , Sałata 1Por , Dżem 25g ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Budyń z musem owocowym 200g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.92 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 81.89 g; Węglowodany ogółem: 420.16 g; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; suma cukrów prostych: 143.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; Sód: 4138.18 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Ziemniaki gotowane 150g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-02

Oddział: PACJENCI

Niskokaloryczna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.51 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.80 g; suma cukrów prostych: 67.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.76 g; Sód: 3295.89 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-03

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gospochy 30g, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), karkówka smażona 110g, Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2602.47 kcal; Białko ogółem: 108.50 g; Tłuszcz: 101.43 g; Węglowodany ogółem: 328.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 94.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.56 g; Sód: 4479.06 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gospochy 30g, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Arbus 350g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.02 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 354.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 120.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.00 g; Sód: 4478.14 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gospochy 30g, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 150g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.46 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 88.90 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; suma cukrów prostych: 57.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.75 g; Sód: 4855.21 mg;

Ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-03

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (**JAJ, GOR**), szynka gospochoy 20g, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por, Dżem 25g,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.25 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 110.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; Sód: 4737.21 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gospochoy 20g, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 150g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 25Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.91 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 71.83 g; Węglowodany ogółem: 259.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.44 g; Sód: 4063.16 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-04

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.35 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; Tłuszcz: 89.36 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; suma cukrów prostych: 119.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.53 g; Sód: 2989.39 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g, Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-04

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.46 kcal; Białko ogółem: 124.21 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 347.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 127.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 4343.87 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płąt 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.19 kcal; Białko ogółem: 125.72 g; Tłuszcz: 83.69 g; Węglowodany ogółem: 299.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 64.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.44 g; Sód: 4743.34 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płąt 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.95 kcal; Białko ogółem: 117.86 g; Tłuszcz: 98.88 g; Węglowodany ogółem: 317.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 118.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.50 g; Sód: 2617.06 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płąt 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g , Kompot C 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-04

Oddział: PACJENCI

Niskokaloryczna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1937.49 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 67.45 g; Węglowodany ogółem: 241.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 3471.46 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-05

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Arbuż 350g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem 200g (**GLU, JAJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.56 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 94.08 g; Węglowodany ogółem: 387.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; suma cukrów prostych: 134.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 4058.95 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Arbuż 350g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Dżem 25g ,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.91 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 51.58 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 132.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; Sód: 3374.99 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Arbuż 350g ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2450.85 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 82.74 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.66 g; suma cukrów prostych: 86.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.99 g; Sód: 4404.84 mg;

Ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-05

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Arbuz 350g,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem 200g (**GLU, JAJ, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Dżem 25g,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.98 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 82.26 g; Węglowodany ogółem: 364.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; suma cukrów prostych: 134.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.07 g; Sód: 3968.85 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 150g, Kompot C 250g, Arbuz 350g,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1954.59 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 58.97 g; Węglowodany ogółem: 293.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 82.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; Sód: 3307.42 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-06

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2583.76 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 354.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 4336.48 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-06

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2087.40 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 278.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; suma cukrów prostych: 70.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.44 g; Sód: 3811.13 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.69 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 88.64 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; suma cukrów prostych: 60.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.70 g; Sód: 3969.89 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 20g, serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.06 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 78.63 g; Węglowodany ogółem: 358.40 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; suma cukrów prostych: 97.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.25 g; Sód: 4106.74 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 20g, serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa 250ml (**GLU, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 100g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1891.54 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 235.50 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 58.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 3070.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-07

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2760.02 kcal; Białko ogółem: 126.82 g; Tłuszcz: 105.90 g; Węglowodany ogółem: 341.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; suma cukrów prostych: 125.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.12 g; Sód: 4939.06 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 40g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.56 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 79.82 g; Węglowodany ogółem: 345.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 134.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; Sód: 3649.50 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2662.51 kcal; Białko ogółem: 122.26 g; Tłuszcz: 103.47 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; suma cukrów prostych: 87.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.45 g; Sód: 4887.10 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka pomidorowa 150g, Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), szynka gospochy 20g, ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-07-07

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.39 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 94.73 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 128.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.85 g; Sód: 4486.93 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Sałata 1Por , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 100g , Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka pomidorowa 150g , Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 20g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2234.83 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 288.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 92.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; Sód: 3996.09 mg;