

**Jadłospisy dla oddziałów****Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-13****Oddział: PACJENCI****Podstawowa**

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), serek śremski 30g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.23 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; suma cukrów prostych: 117.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Sód: 2560.87 mg;

**Lekkostrawna**

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 40g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, marmolada 25g,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.93 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 53.62 g; Węglowodany ogółem: 355.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 132.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.35 g; Sód: 3170.73 mg;

**Cukrzycowa**

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), serek śremski 30g (**MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.17 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 283.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prostych: 57.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; Sód: 3996.12 mg;

**Ubogopurynowa**

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), serek śremski 30g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-13**

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.58 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 2437.22 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Kompot C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1768.10 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 231.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 55.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.29 g; Sód: 3047.02 mg;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-14**

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, papryka świeża 25g, ogórki kiszzone 25g,

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab wielkopolski 40g,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.36 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 329.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.88 g; Sód: 4891.72 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), schab wielkopolski 40g,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2240.87 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 55.03 g; Węglowodany ogółem: 356.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 118.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.08 g; Sód: 4156.99 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Roszponka 4Por, papryka świeża 25g, ogórki kiszzone 25g,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-14

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por ( **GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g ( **GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g ( **GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Kiwi 1Por ,
- Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g ( **GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), schab wielkopolski 40g ,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.77 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 86.14 g; Węglowodany ogółem: 317.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; suma cukrów prostych: 52.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.26 g; Sód: 5158.51 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z soki 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana 20g ( **SOJ**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Roszponka 4Por , papryka świeża 25g , ogórki kiszone 25g , Jabłko pieczone 150g ,
- Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g ( **GLU**), Gulasz warzywny 120g ( **GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g ( **GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Kiwi 1Por ,
- Kolacja: Sałatka z brokuła 200g ( **GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**),
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.50 kcal; Białko ogółem: 77.73 g; Tłuszcz: 71.32 g; Węglowodany ogółem: 376.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; suma cukrów prostych: 134.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.98 g; Sód: 4393.40 mg;

#### Niskokaloryczna

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana 25g ( **SOJ**), ser żółty 15g ( **MLE**), Roszponka 4Por , papryka świeża 25g , ogórki kiszone 25g ,
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g ( **GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 100g ( **GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g , Kiwi 1Por ,
- Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g ( **GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), schab wielkopolski 20g ,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2036.92 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 70.86 g; Węglowodany ogółem: 274.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.11 g; Sód: 4100.21 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-15

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g ( **JAJ, GOR**), Sałata 1Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml ( **GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g ( **GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-15

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.52 kcal; Białko ogółem: 120.12 g; Tłuszcz: 91.44 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 117.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.46 g; Sód: 5029.73 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 30g (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2417.37 kcal; Białko ogółem: 129.78 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 95.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.67 g; Sód: 4467.29 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.85 kcal; Białko ogółem: 132.34 g; Tłuszcz: 95.43 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; suma cukrów prostych: 77.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; Sód: 5048.56 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Warzywa w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-15

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.98 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; suma cukrów prostych: 115.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.23 g; Sód: 4565.42 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 150g, Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.93 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 79.35 g; Węglowodany ogółem: 242.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; suma cukrów prostych: 76.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 3461.72 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-16

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), karkówka smażona 110g, Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa paryska 30g, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.60 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 96.89 g; Węglowodany ogółem: 410.95 g; Błonnik pokarmowy: 43.60 g; suma cukrów prostych: 129.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; Sód: 3659.09 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 200g (**GLU, JAJ**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt (**ORZ**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa paryska 30g, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.71 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 59.19 g; Węglowodany ogółem: 408.50 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; suma cukrów prostych: 140.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.15 g; Sód: 3976.32 mg;

#### Cukrzycowa

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-16

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g ( **GLU, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g ( **SEL**), Sos koperkowy 100g ( **GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 200g ( **GLU, JAJ**), Surówka z selera 150g ( **MLE, SEL**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g ( **JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynkowa paryska 30g, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.53 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 391.12 g; Błonnik pokarmowy: 46.40 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.71 g; Sód: 4248.73 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g ( **GLU, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g ( **SEL**), Sos koperkowy 100g ( **GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 200g ( **GLU, JAJ**), Surówka z selera 150g ( **MLE, SEL**), Kompot 250g, Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt ( **ORZ**),
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g ( **JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2686.06 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 411.63 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; suma cukrów prostych: 143.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; Sód: 3954.02 mg;

#### Niskokaloryczna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), polędwica drobiowa 25g ( **GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g ( **MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g ( **SEL**), Sos koperkowy 100g ( **GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 150g ( **GLU, JAJ**), Surówka z selera 150g ( **MLE, SEL**), Kompot C 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g ( **JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynkowa paryska 30g, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml ( **SEL**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2126.47 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 302.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; suma cukrów prostych: 58.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.03 g; Sód: 3998.29 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-17

### Oddział: PACJENCI

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-17

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), papryka świeża 25g, Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2576.78 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 385.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 113.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.91 g; Sód: 3584.28 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.26 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 364.60 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; suma cukrów prostych: 112.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.29 g; Sód: 3508.31 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), papryka świeża 25g, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidor 30Por, polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**),

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2141.93 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 82.29 g; Węglowodany ogółem: 271.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 48.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 4451.45 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), papryka świeża 25g, Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-17

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.01 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 71.23 g; Węglowodany ogółem: 367.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; suma cukrów prostych: 112.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; Sód: 3689.94 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 15g (**MLE**), papryka świeża 25g , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot C 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pomidor 30Por , polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**),

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1685.60 kcal; Białko ogółem: 74.42 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 215.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.44 g; Sód: 3310.40 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-18

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2378.96 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 81.92 g; Węglowodany ogółem: 333.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 98.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.14 g; Sód: 3853.30 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa dyniowa - krem 250ml (**MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.90 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 372.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; suma cukrów prostych: 146.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; Sód: 3419.85 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-18

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por, Ogórek zielony 30Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.90 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 78.71 g; Węglowodany ogółem: 356.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; suma cukrów prostych: 94.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.01 g; Sód: 4109.06 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,
- Obiad: Zupa dyniowa - krem 250ml (**MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.64 kcal; Białko ogółem: 86.40 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 349.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; suma cukrów prostych: 121.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.10 g; Sód: 3347.60 mg;

#### Niskokaloryczna

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,
- Obiad: Grochówka 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por, Ogórek zielony 30Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.23 kcal; Białko ogółem: 83.00 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 306.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; suma cukrów prostych: 91.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.36 g; Sód: 2977.01 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-19

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynkowa 40g, Pomidor z cebulką 30Por, Roszponka 4Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-19

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot 250g, Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.76 kcal; Białko ogółem: 115.37 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 299.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prostych: 94.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; Sód: 4627.60 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynkowa 40g, Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot 250g, Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Jabłko pieczone 150g,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.21 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 74.16 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; suma cukrów prostych: 123.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.18 g; Sód: 4432.03 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynkowa 40g, Pomidor z cebulką 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.86 kcal; Białko ogółem: 123.19 g; Tłuszcz: 97.17 g; Węglowodany ogółem: 292.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; suma cukrów prostych: 60.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.16 g; Sód: 4946.88 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (**JAJ, GOR**), szynkowa 25g, Pomidor z cebulką 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot 250g, Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-19

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.21 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 86.41 g; Węglowodany ogółem: 309.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; suma cukrów prostych: 95.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.46 g; Sód: 4392.35 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynkowa 20g , Pomidor z cebulką 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot C 250g , Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2064.60 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 270.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; suma cukrów prostych: 60.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.35 g; Sód: 3892.87 mg;