

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-06

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**),
połudwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana
150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por
(**SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.34 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 82.30 g; Węglowodany ogółem:
387.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; suma cukrów prostych: 102.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone
ogółem: 36.63 g; Sód: 4150.95 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**),
połudwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana
150g (**GLU**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por
(**SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.49 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem:
396.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; suma cukrów prostych: 95.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:
27.39 g; Sód: 3560.57 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**),
połudwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża
30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g
(**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka
1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.68 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 80.01 g; Węglowodany ogółem:
331.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:
36.96 g; Sód: 4534.44 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**),
połudwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por ,
Kiwi 1Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana
150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-06

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.75 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 76.30 g; Węglowodany ogółem: 404.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; suma cukrów prostych: 115.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.36 g; Sód: 4096.58 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-07

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.90 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 62.64 g; Węglowodany ogółem: 334.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 119.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.14 g; Sód: 4338.20 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Jabłko pieczone 150g,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.63 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 53.32 g; Węglowodany ogółem: 417.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; suma cukrów prostych: 175.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.60 g; Sód: 3997.15 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 15g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Sałata 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-07

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.35 kcal; Białko ogółem: 113.90 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; suma cukrów prostych: 74.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 4757.61 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por , Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Żurek z jajkiem 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.70 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 69.65 g; Węglowodany ogółem: 368.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; suma cukrów prostych: 149.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; Sód: 3917.50 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-08

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.87 kcal; Białko ogółem: 126.99 g; Tłuszcz: 102.58 g; Węglowodany ogółem: 325.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; suma cukrów prostych: 103.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; Sód: 4154.18 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.63 kcal; Białko ogółem: 136.22 g; Tłuszcz: 76.34 g; Węglowodany ogółem: 316.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 105.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.23 g; Sód: 4299.97 mg;

Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-08

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2622.01 kcal; Białko ogółem: 149.07 g; Tłuszcz: 94.12 g; Węglowodany ogółem: 316.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; suma cukrów prostych: 75.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.01 g; Sód: 4870.80 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 20g, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (**JAJ, GOR**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Warzywa w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), szynka gotowana 15g (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.66 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 95.98 g; Węglowodany ogółem: 321.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; suma cukrów prostych: 104.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.55 g; Sód: 3907.32 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-09

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka świeża 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Rumsztyk smażony z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.37 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 82.32 g; Węglowodany ogółem: 315.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; suma cukrów prostych: 97.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 3932.65 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-09

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.51 kcal; Białko ogółem: 127.40 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 307.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; suma cukrów prostych: 84.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.62 g; Sód: 4345.36 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka świeża 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.15 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 320.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.20 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.27 g; Sód: 4679.81 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka świeża 30Por, Pomarańcza 140Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlec warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.51 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 93.65 g; Węglowodany ogółem: 367.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; suma cukrów prostych: 117.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.85 g; Sód: 4564.47 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-10

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por, Dżem 30g,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-10

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2826.77 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 99.71 g; Węglowodany ogółem: 409.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; suma cukrów prostych: 160.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 9719.36 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por , Dżem 30g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.87 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 408.20 g; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; suma cukrów prostych: 154.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.10 g; Sód: 4048.31 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Śledzie w jogurcie naturalnym 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.76 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 89.11 g; Węglowodany ogółem: 386.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.20 g; suma cukrów prostych: 109.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.17 g; Sód: 10125.75 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por , Dżem 30g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2623.95 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 81.10 g; Węglowodany ogółem: 405.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; suma cukrów prostych: 152.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.11 g; Sód: 4308.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-11

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por ,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.52 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 91.69 g; Węglowodany ogółem: 380.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; suma cukrów prostych: 99.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.48 g; Sód: 4986.70 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Surówka z marchwi z jabłkiem 150g , Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**),
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.23 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 66.37 g; Węglowodany ogółem: 336.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 114.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 3783.10 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por ,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.23 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 81.40 g; Węglowodany ogółem: 323.43 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; suma cukrów prostych: 64.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.33 g; Sód: 4384.50 mg;

Ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-11

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.26 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 91.53 g; Węglowodany ogółem: 409.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.64 g; suma cukrów prostych: 124.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.93 g; Sód: 4349.91 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-12

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Roszponka 4Por , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2787.54 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 124.84 g; Węglowodany ogółem: 312.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 100.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.98 g; Sód: 4840.64 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,
- Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewki gotowane 120g , Kompot 250g , Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt (**ORZ**),
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Dżem 25g 1szt ,
- Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.22 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 288.34 g; Błonnik pokarmowy: 16.19 g; suma cukrów prostych: 91.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.60 g; Sód: 3919.01 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa na ciepło C 60g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-12

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Podwieczerek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem C 80g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Roszponka 4Por , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2609.33 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 111.46 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; suma cukrów prostych: 65.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.36 g; Sód: 4613.68 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Sałatka pomidorowa 150g , ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), polędwica drobiowa 15g (**GLU, SOJ**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewki gotowane 120g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana 15g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Roszponka 4Por , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.38 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 90.87 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; suma cukrów prostych: 90.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.13 g; Sód: 3884.86 mg;