

Jadłospisy dla oddziałów**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-27****Oddział: PACJENCI****Podstawowa**

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.08 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 326.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; Sód: 4085.62 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.85 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 60.35 g; Węglowodany ogółem: 300.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; suma cukrów prostych: 96.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; Sód: 3864.79 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rukola 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.55 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; suma cukrów prostych: 64.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.61 g; Sód: 4347.30 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 45g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rukola 4Por, Kiwi 1Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-27

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.65 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 342.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; suma cukrów prostych: 111.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.05 g; Sód: 4265.37 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-28

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.38 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 83.00 g; Węglowodany ogółem: 311.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; suma cukrów prostych: 117.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.35 g; Sód: 3102.95 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , Twarożek 40Por (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 100g (**MLE, SEL**), Marchewki gotowane 100g, Kompot 250g , sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Pomidor 30Por , Jabłko pieczone 150g ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2132.85 kcal; Białko ogółem: 99.20 g; Tłuszcz: 51.96 g; Węglowodany ogółem: 330.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 126.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.69 g; Sód: 3802.94 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 35g , ser żółty 20g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 100g , Surówka z selera 100g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por , Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-28

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2170.28 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 72.83 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.82 g; Sód: 4698.29 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 20g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.67 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 97.63 g; Węglowodany ogółem: 311.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; suma cukrów prostych: 118.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.02 g; Sód: 3063.52 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-29

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.31 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 80.51 g; Węglowodany ogółem: 413.06 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; suma cukrów prostych: 143.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Sód: 4085.30 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g, Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.52 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 58.29 g; Węglowodany ogółem: 383.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; suma cukrów prostych: 125.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 3717.10 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-29

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 120g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.55 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 80.50 g; Węglowodany ogółem: 407.07 g; Błonnik pokarmowy: 47.83 g; suma cukrów prostych: 119.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 4377.40 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ryż gotowany 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.40 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 422.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; suma cukrów prostych: 156.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g; Sód: 3872.37 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-30

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 40g, Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Rumsztyk smażony z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.98 kcal; Białko ogółem: 129.55 g; Tłuszcz: 108.26 g; Węglowodany ogółem: 311.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 102.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.15 g; Sód: 4235.35 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 40g, Jajko gotowane na miękko 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-30

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szyńska 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.80 kcal; Białko ogółem: 123.79 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 313.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 102.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.08 g; Sód: 4368.17 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 40g , Jajko gotowane z majonezem C 80g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szyńska 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.58 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 94.80 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; suma cukrów prostych: 67.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.28 g; Sód: 4736.11 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 20g , Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rukola 4Por , serek śremski 30g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlec warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Warzywa w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.09 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 98.69 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 105.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.83 g; Sód: 4351.83 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-31

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-31

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.04 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 83.67 g; Węglowodany ogółem: 406.30 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; suma cukrów prostych: 125.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.60 g; Sód: 3781.25 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 35g (**MLE**), Rukola 4Por , Borówki 80g , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt (**ORZ**),

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.47 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 381.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 117.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.14 g; Sód: 3802.08 mg;

Cukrzykowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.70 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; suma cukrów prostych: 64.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.02 g; Sód: 4980.94 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por , Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**),

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-31

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2578.15 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 388.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; suma cukrów prostych: 125.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.07 g; Sód: 3887.17 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-01

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.95 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 83.29 g; Węglowodany ogółem: 310.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 92.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.12 g; Sód: 4526.65 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 30g (**MLE**), Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.76 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 62.35 g; Węglowodany ogółem: 342.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; suma cukrów prostych: 93.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; Sód: 3740.09 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2412.40 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 84.00 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; suma cukrów prostych: 63.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.06 g; Sód: 4594.18 mg;

Ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-01

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2450.29 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; suma cukrów prostych: 110.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.23 g; Sód: 4149.05 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-02

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,
- Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet de volaille z pieczarkami 130g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.75 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 88.35 g; Węglowodany ogółem: 356.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; suma cukrów prostych: 127.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.53 g; Sód: 4067.87 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Dżem 25g 1szt,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.94 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 63.12 g; Węglowodany ogółem: 374.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 165.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.71 g; Sód: 3918.22 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-02

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Podwieczerek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2510.05 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 86.97 g; Węglowodany ogółem: 327.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; suma cukrów prostych: 93.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.87 g; Sód: 4726.16 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (**JAJ, GOR**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.63 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 353.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; suma cukrów prostych: 141.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; Sód: 4585.78 mg;