

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-20

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z czerwonej kapusty 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.09 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 333.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.30 g; suma cukrów prostych: 106.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.28 g; Sód: 3166.66 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g , Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2090.95 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 52.04 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 95.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.02 g; Sód: 3689.35 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z czerwonej kapusty 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.73 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 73.58 g; Węglowodany ogółem: 313.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; Sód: 4271.16 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 20g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por , Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z czerwonej kapusty 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), ser żółty 15g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-20

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.82 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 101.34 g; Węglowodany ogółem: 336.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; suma cukrów prostych: 107.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.00 g; Sód: 3143.64 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 20g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z czerwonej kapusty 150g , Kompot C 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.63 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 58.11 g; Węglowodany ogółem: 257.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 63.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.06 g; Sód: 3126.38 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-21

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor z cebulką 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet mielony smażony 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2815.90 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 412.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; suma cukrów prostych: 132.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.33 g; Sód: 4746.54 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,

Kolacja: Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-21

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.09 kcal; Białko ogółem: 118.10 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 381.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; suma cukrów prostych: 152.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.93 g; Sód: 3585.25 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor z cebulką 30Por , Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.26 kcal; Białko ogółem: 111.48 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 373.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; suma cukrów prostych: 98.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; Sód: 4174.93 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 15g (**SOJ**), serek śremski 30g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor z cebulką 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2673.56 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 82.26 g; Węglowodany ogółem: 408.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.06 g; suma cukrów prostych: 138.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.37 g; Sód: 4115.07 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor z cebulką 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-21

Oddział: PACJENCI

Niskokaloryczna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.89 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 70.34 g; Węglowodany ogółem: 256.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; suma cukrów prostych: 57.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g; Sód: 3412.28 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-22

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.82 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 70.34 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prostych: 90.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.17 g; Sód: 4408.02 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.34 kcal; Białko ogółem: 112.07 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 91.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 4140.72 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2306.76 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 76.59 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; Sód: 4682.57 mg;

Ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-22

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.00 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 346.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 95.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 4092.74 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 100g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1716.61 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 233.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 4216.50 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-23

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet schabowy 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.01 kcal; Białko ogółem: 127.18 g; Tłuszcz: 94.05 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; suma cukrów prostych: 122.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.53 g; Sód: 3798.62 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-23

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.92 kcal; Białko ogółem: 133.76 g; Tłuszcz: 65.97 g; Węglowodany ogółem: 343.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 121.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.29 g; Sód: 3919.62 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.74 kcal; Białko ogółem: 134.95 g; Tłuszcz: 80.09 g; Węglowodany ogółem: 327.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; suma cukrów prostych: 81.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 4310.28 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Warzywa w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.57 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 347.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; suma cukrów prostych: 128.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.94 g; Sód: 3839.92 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 150g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot C 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-23

Oddział: PACJENCI

Niskokaloryczna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2008.98 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 65.54 g; Węglowodany ogółem: 257.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prostych: 80.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.15 g; Sód: 3134.52 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-24

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.48 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 104.80 g; Węglowodany ogółem: 356.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 89.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.39 g; Sód: 4549.48 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por, Jabłko pieczone 150g,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.78 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 349.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; suma cukrów prostych: 103.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 3921.58 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.92 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 91.41 g; Węglowodany ogółem: 327.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.59 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.80 g; Sód: 4649.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-24

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.78 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 93.30 g; Węglowodany ogółem: 333.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prostych: 89.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; Sód: 4459.63 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-25

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.84 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 63.50 g; Węglowodany ogółem: 361.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 123.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 3772.34 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 40g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.64 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 56.00 g; Węglowodany ogółem: 402.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 150.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; Sód: 3155.30 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-25

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 40g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Rzodkiewki 1Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.19 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; suma cukrów prostych: 91.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; Sód: 4141.69 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty bez kielbasy 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 20g , Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Rzodkiewki 1Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.14 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 379.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; suma cukrów prostych: 138.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.32 g; Sód: 3532.64 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-26

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2795.59 kcal; Białko ogółem: 128.09 g; Tłuszcz: 125.52 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; suma cukrów prostych: 91.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.57 g; Sód: 5122.38 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), serek śremski 30g (**MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt (**ORZ**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-26

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2485.01 kcal; Białko ogółem: 133.24 g; Tłuszcz: 94.89 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g; suma cukrów prostych: 81.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.74 g; Sód: 4611.66 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa na ciepło C 60g (**GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 120g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2642.31 kcal; Białko ogółem: 126.66 g; Tłuszcz: 118.53 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prostych: 56.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 51.72 g; Sód: 4738.45 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa na ciepło C 60g (**GOR**), serek śremski 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.43 kcal; Białko ogółem: 112.40 g; Tłuszcz: 103.24 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 93.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.64 g; Sód: 4214.30 mg;