

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-03

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szyнка 1Por ( **SOJ**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( **SEL**), Żeberka wieprzowe smażone 110g, Sos rumiany 100g ( **GLU**), Kopytka ziemniaczane 250g ( **GLU, JAJ**), Surówka z czerwonej kapusty 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Smoothie Bracia Sadownicy 215ml 1szt ( **ORZ**),

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g ( **MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana płat 40g ( **SOJ**), Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g ( **MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.88 kcal; Białko ogółem: 109.05 g; Tłuszcz: 109.71 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prostych: 106.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.62 g; Sód: 4163.29 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), Szyнка 1Por ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Pomidor 30Por, Borówki 80g,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( **SEL**), Szyнка wieprzowa duszona 100g ( **SEL**), Sos koperkowy 100g ( **GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g ( **GLU, JAJ**), Brokuł gotowany 150g ( **MLE**), Kompot 250g, Smoothie Bracia Sadownicy 215ml 1szt ( **ORZ**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g ( **JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana płat 40g ( **SOJ**), Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g ( **MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.93 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 342.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 105.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.50 g; Sód: 3860.05 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Szyнка 1Por ( **SOJ**), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( **SEL**), Szyнка wieprzowa duszona 100g ( **SEL**), Sos koperkowy 100g ( **GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 150g ( **GLU, JAJ**), Surówka z czerwonej kapusty 150g ( **JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Sok Dawtona 330ml 330ml ( **SEL**),

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g ( **MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana płat 40g ( **SOJ**),

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g ( **MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.58 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.08 g; Węglowodany ogółem: 280.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.39 g; Sód: 4396.07 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml ( **GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana 20g ( **SOJ**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por, Borówki 80g,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-03

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Surówka z czerwonej kapusty 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Smoothie Bracia Sadownicy 215ml 1szt (**ORZ**),

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.54 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 349.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 112.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.85 g; Sód: 3909.31 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-04

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 25Por (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3518.74 kcal; Białko ogółem: 217.23 g; Tłuszcz: 134.17 g; Węglowodany ogółem: 380.60 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g; suma cukrów prostych: 134.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.08 g; Sód: 7543.54 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por, Jabłko pieczone 150g,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.49 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 58.71 g; Węglowodany ogółem: 357.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prostych: 108.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.40 g; Sód: 3359.23 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-04

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL** ), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g ( **GLU, JAJ** ), Sos pomidorowy 100g ( **GLU, MLE** ), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g ( **MLE** ), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Parówka wieprzowa na ciepło C 60g ( **GOR** ), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE** ), Ser kanapkowy 30Por ( **MLE** ), Rzodkiewki 1Por , Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3494.73 kcal; Białko ogółem: 237.99 g; Tłuszcz: 122.43 g; Węglowodany ogółem: 382.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; suma cukrów prostych: 108.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.36 g; Sód: 7969.53 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml ( **GLU, JAJ, MLE** ), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), szynka gospochy 20g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g ( **MLE** ), Ogórek zielony 30Por , Papryka konserwowa 30Por ( **GOR** ), Roszponka 4Por , Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL** ), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g ( **GLU, JAJ** ), Sos pomidorowy 100g ( **GLU, MLE** ), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata ze śmietaną 100g ( **MLE** ), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g ( **GLU, JAJ, MLE** ), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), Ser kanapkowy 25Por ( **MLE** ), ser żółty 20g ( **MLE** ), Rzodkiewki 1Por , Pomidor z cebulką 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3464.69 kcal; Białko ogółem: 216.14 g; Tłuszcz: 110.37 g; Węglowodany ogółem: 425.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g; suma cukrów prostych: 150.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.93 g; Sód: 6804.59 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-05

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE** ), Śn. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g ( **JAJ, GOR** ), kielbasa z wędzarni 30g , Pomidor 30Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR** ), Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL** ), Krokietki ziemniaczane z serem 200g ( **GLU, JAJ, MLE** ), Sos pieczarkowy 100g ( **GLU, MLE** ), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( **JAJ, MLE, GOR** ), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g ( **JAJ, SEL** ), Kol. chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), Ser żółty 1Por ( **MLE** ), Szynka 1Por ( **SOJ** ), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2723.34 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 106.30 g; Węglowodany ogółem: 336.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 118.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.74 g; Sód: 4146.57 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE** ), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE** ), Pasta jajeczna z koperkiem 30g ( **JAJ, GOR** ), Szynka 1Por ( **SOJ** ), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g ( **GLU** ), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos biały 100g ( **GLU, MLE** ), Ryż gotowany 150g , Marchewki gotowane 120g , Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-05

### Oddział: PACJENCI

#### Lekkostrawna

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.17 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 71.32 g; Węglowodany ogółem: 347.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; suma cukrów prostych: 138.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; Sód: 3697.38 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), kielbasa z wędzarni 30g, Pomidor 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 100g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 134.73 g; Tłuszcz: 93.77 g; Węglowodany ogółem: 301.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; suma cukrów prostych: 81.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.99 g; Sód: 4674.62 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pomidor 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Warzywa w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.24 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 93.49 g; Węglowodany ogółem: 338.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 118.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 3982.52 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-06

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet schabowy 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-06

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.33 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 112.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.92 g; Sód: 3732.66 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.48 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 63.88 g; Węglowodany ogółem: 351.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 125.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 4046.17 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.16 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 78.29 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; suma cukrów prostych: 68.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 4241.01 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 20g, Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por, Ogórek kiszony 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.38 kcal; Białko ogółem: 125.10 g; Tłuszcz: 90.01 g; Węglowodany ogółem: 336.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.45 g; suma cukrów prostych: 118.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.33 g; Sód: 3983.63 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-07

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-07

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por, Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.83 kcal; Białko ogółem: 93.90 g; Tłuszcz: 87.77 g; Węglowodany ogółem: 388.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; suma cukrów prostych: 123.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.48 g; Sód: 3917.56 mg;

#### Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Smoothie Bracia Sadownicy 215ml 1szt (**ORZ**),
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.77 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 376.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; suma cukrów prostych: 134.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.45 g; Sód: 3861.77 mg;

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por, Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.65 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 76.48 g; Węglowodany ogółem: 357.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; suma cukrów prostych: 87.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.15 g; Sód: 4263.67 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por, Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-07**

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.25 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 75.95 g; Węglowodany ogółem: 365.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; suma cukrów prostych: 123.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.23 g; Sód: 3827.46 mg;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-08**

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.61 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 78.46 g; Węglowodany ogółem: 302.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 90.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; Sód: 4609.54 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2225.56 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 294.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; suma cukrów prostych: 77.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.83 g; Sód: 4560.98 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por , Rukola 4Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-08

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.33 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 78.21 g; Węglowodany ogółem: 281.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.37 g; Sód: 5471.15 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszanej kapusty 150g , Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por , Rukola 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.31 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 319.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; suma cukrów prostych: 107.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.60 g; Sód: 4374.49 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-09

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Majonez 15g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor z cebulką 30Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por , Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.00 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 108.45 g; Węglowodany ogółem: 337.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; suma cukrów prostych: 127.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.20 g; Sód: 4599.50 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 150Por , Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por , Dżem 25g 1szt ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.65 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 71.36 g; Węglowodany ogółem: 341.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; suma cukrów prostych: 134.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 87.75 g; Sód: 39018.77 mg;

#### Cukrzycowa



## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-06-09

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor z cebulką 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka pieczony 150Por, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.27 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 95.39 g; Węglowodany ogółem: 325.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 93.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.11 g; Sód: 4627.36 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Majonez 15g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.53 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 344.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; suma cukrów prostych: 136.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.90 g; Sód: 4344.54 mg;