

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-29

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.35 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 94.48 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; Sód: 5162.28 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewki gotowane 120g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Rukola 4Por, Jabłko pieczone 150g,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.79 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; suma cukrów prostych: 97.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.55 g; Sód: 3411.22 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.93 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 307.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 61.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.92 g; Sód: 4614.28 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-29

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.15 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 376.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 102.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.89 g; Sód: 4185.75 mg;

Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko pieczone 150g,

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.05 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 93.88 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 98.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; Sód: 5148.78 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-30

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**),

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.98 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; Tłuszcz: 89.85 g; Węglowodany ogółem: 327.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 112.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.75 g; Sód: 3000.96 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g, serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa dyniowa - krem 250ml (**MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.68 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 129.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.82 g; Sód: 3587.33 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g, serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-30

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**),
- Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2225.42 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 296.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; suma cukrów prostych: 52.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; Sód: 4394.10 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 20g , serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por , Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),
- Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.09 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 86.45 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 129.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.93 g; Sód: 2591.76 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-01

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynkowa wieprzowa 40g , Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlet mielony smażony 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por , Papryka świeża 30Por ,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.51 kcal; Białko ogółem: 102.50 g; Tłuszcz: 88.65 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; suma cukrów prostych: 94.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.94 g; Sód: 3766.30 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynkowa wieprzowa 40g , Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,
- Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-01

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt (**ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.19 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.86 g; Sód: 4207.35 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynkowa wieprzowa 40g, Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), Sałata 1Por, Papryka świeża 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.42 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 91.04 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; suma cukrów prostych: 62.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.44 g; Sód: 4325.91 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Kotlet warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka świeża 30Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Posiłek nocny: Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt (**ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.76 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 85.43 g; Węglowodany ogółem: 337.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; suma cukrów prostych: 109.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; Sód: 3962.95 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-02

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-02

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.50 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; suma cukrów prostych: 127.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 3986.80 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Twarożek 35Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, marmolada 20g,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2320.41 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 362.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 143.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.29 g; Sód: 3811.56 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.40 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 340.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.40 g; suma cukrów prostych: 97.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.99 g; Sód: 4442.30 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), szynka gotowana 15g (**SOJ**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.46 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 72.76 g; Węglowodany ogółem: 344.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; suma cukrów prostych: 127.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 3959.15 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-03

Oddział: PACJENCI

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-03

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet schabowy 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, sok pomidorowy 300ml 1szt,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2662.21 kcal; Białko ogółem: 137.26 g; Tłuszcz: 99.26 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; suma cukrów prostych: 87.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; Sód: 4683.62 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, sok pomidorowy 300ml 1szt,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.67 kcal; Białko ogółem: 139.38 g; Tłuszcz: 78.56 g; Węglowodany ogółem: 301.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 88.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.91 g; Sód: 4754.48 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 200g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.60 kcal; Białko ogółem: 148.36 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 288.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; suma cukrów prostych: 57.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; Sód: 5226.64 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Warzywa w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, sok pomidorowy 300ml 1szt,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-03

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.20 kcal; Białko ogółem: 125.90 g; Tłuszcz: 84.44 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; suma cukrów prostych: 93.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.84 g; Sód: 4890.04 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-04

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), ser żółty 15g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.80 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 77.07 g; Węglowodany ogółem: 341.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 104.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.22 g; Sód: 4290.80 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), szynka z kotła 25g, Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.63 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 62.97 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; suma cukrów prostych: 116.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.67 g; Sód: 3301.45 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-04

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.25 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 78.56 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; suma cukrów prostych: 72.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.56 g; Sód: 4082.13 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty bez kiełbasy 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 15g, ser żółty 15g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2226.12 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 335.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; suma cukrów prostych: 100.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; Sód: 3477.46 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-05

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2750.89 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 95.07 g; Węglowodany ogółem: 375.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; suma cukrów prostych: 128.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 4614.75 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2601.96 kcal; Białko ogółem: 119.32 g; Tłuszcz: 75.84 g; Węglowodany ogółem: 375.80 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; suma cukrów prostych: 131.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.51 g; Sód: 4420.40 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por, Rukola 4Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-05-05

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Sałata 1Por ,
- Posiłek nocny: Banan 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2768.08 kcal; Białko ogółem: 124.92 g; Tłuszcz: 97.14 g; Węglowodany ogółem: 369.06 g; Błonnik pokarmowy: 42.02 g; suma cukrów prostych: 94.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.05 g; Sód: 4884.08 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 20g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por ,
- Posiłek nocny: Banan 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2829.76 kcal; Białko ogółem: 120.04 g; Tłuszcz: 101.93 g; Węglowodany ogółem: 376.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; suma cukrów prostych: 129.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.99 g; Sód: 4400.91 mg;