

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-22

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet de volaille z pieczarkami 130g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 25g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.82 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 104.18 g; Węglowodany ogółem: 334.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 96.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; Sód: 4580.60 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,
- Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 25g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.70 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 57.21 g; Węglowodany ogółem: 350.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; suma cukrów prostych: 107.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; Sód: 4288.31 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Parówka wieprzowa na ciepło C 60g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.87 kcal; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 86.68 g; Węglowodany ogółem: 307.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.68 g; Sód: 4837.50 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-22

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 25g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.34 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 366.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; suma cukrów prostych: 124.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.71 g; Sód: 4374.09 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-23

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2932.19 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 98.63 g; Węglowodany ogółem: 416.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; suma cukrów prostych: 127.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.13 g; Sód: 5072.27 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.16 kcal; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 58.99 g; Węglowodany ogółem: 411.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 151.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 3678.07 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-23

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.29 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 86.70 g; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.99 g; suma cukrów prostych: 70.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.40 g; Sód: 4497.37 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2911.23 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 417.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; suma cukrów prostych: 127.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.25 g; Sód: 4644.75 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-24

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gospochy 30g , Roszponka 4Por , Papryka świeża 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.95 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 95.66 g; Węglowodany ogółem: 370.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; suma cukrów prostych: 124.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 4165.02 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gospochy 30g , Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.59 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; suma cukrów prostych: 122.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; Sód: 3983.06 mg;

Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-24

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gospochy 30g, Roszponka 4Por, Papryka świeża 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.94 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 95.67 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; suma cukrów prostych: 90.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.31 g; Sód: 4550.76 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), szynka gospochy 20g, Roszponka 4Por, Papryka świeża 30Por, Ogórek kiszony 30Por,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.46 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 89.05 g; Węglowodany ogółem: 374.49 g; Błonnik pokarmowy: 43.01 g; suma cukrów prostych: 128.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 4514.25 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-25

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Żeberka wieprzowe smażone 110g, Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2751.10 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 108.12 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; suma cukrów prostych: 106.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.65 g; Sód: 3459.09 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-25

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt (**ORZ**),

Kolacja: Jabłko pieczone 150g, Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.04 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 64.91 g; Węglowodany ogółem: 347.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 113.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 3752.70 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.79 kcal; Białko ogółem: 119.29 g; Tłuszcz: 82.28 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 58.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.90 g; Sód: 3954.37 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Kotlet warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor z cebulką 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.53 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 79.86 g; Węglowodany ogółem: 367.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 108.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 3760.70 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-26

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-26

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por ,
- Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2631.53 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 78.46 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; suma cukrów prostych: 109.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 4252.88 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Pomarańcza 140Por ,
- Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.99 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 393.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 120.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.13 g; Sód: 4085.96 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g , Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Pomarańcza 140Por ,
- Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.68 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.01 g; Sód: 5363.34 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Sałata 1Por ,
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g , Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-26

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2532.40 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 390.80 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; suma cukrów prostych: 112.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; Sód: 4638.64 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-27

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g , Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.63 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 77.46 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; suma cukrów prostych: 135.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.71 g; Sód: 4495.08 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 40g , Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Dżem 25g 1szt ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.41 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 53.25 g; Węglowodany ogółem: 372.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; suma cukrów prostych: 158.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 3526.40 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 40g , Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Rzodkiewki 1Por , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-27

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.52 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 364.10 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; suma cukrów prostych: 104.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 4818.05 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 20g, Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.07 kcal; Białko ogółem: 85.46 g; Tłuszcz: 77.40 g; Węglowodany ogółem: 382.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; suma cukrów prostych: 151.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.85 g; Sód: 4255.99 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-28

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), polędwica sopocka 40g (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pieczeń rzymska 100g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2485.02 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; suma cukrów prostych: 116.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.59 g; Sód: 3735.32 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), polędwica sopocka 40g (**SOJ**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.81 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 311.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; suma cukrów prostych: 108.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 3863.72 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem C 80g (**JAJ, GOR**), polędwica sopocka 40g (**SOJ**), Pomidor z cebulką 30Por, Sałata 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-28

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Pieczeń rzymska 100g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.39 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 101.79 g; Węglowodany ogółem: 297.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; suma cukrów prostych: 54.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; Sód: 4282.68 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Sałata 1Por ,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Dżem 25g 1szt ,
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2551.22 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 95.89 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; suma cukrów prostych: 118.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.54 g; Sód: 4035.62 mg;