

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-15

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.06 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 82.03 g; Węglowodany ogółem: 359.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; suma cukrów prostych: 90.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 4356.21 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.81 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 57.81 g; Węglowodany ogółem: 362.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 119.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.73 g; Sód: 3658.71 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.94 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 87.24 g; Węglowodany ogółem: 333.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.25 g; Sód: 4351.84 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), serek śremski 50g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-15

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.51 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 390.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; suma cukrów prostych: 118.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.60 g; Sód: 3951.62 mg;

Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.55 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 85.83 g; Węglowodany ogółem: 405.47 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; suma cukrów prostych: 128.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.13 g; Sód: 4714.69 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-16

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), pasztet wieprzowy 20g (**GLU, SOJ, SEL**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.11 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 350.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; suma cukrów prostych: 150.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.89 g; Sód: 2694.11 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-16

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.09 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 359.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; suma cukrów prostych: 133.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.01 g; Sód: 3951.92 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.11 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 330.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; suma cukrów prostych: 93.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.47 g; Sód: 4612.23 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 20g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Mandarynki 1Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Dżem 25g 1szt ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.02 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 77.46 g; Węglowodany ogółem: 391.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; suma cukrów prostych: 188.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.65 g; Sód: 2453.10 mg;

Bogatoresztkowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Mandarynki 1Por ,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Jabłko pieczone 150g ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), pasztet wieprzowy 20g (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.42 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 330.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; suma cukrów prostych: 134.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.69 g; Sód: 2942.95 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-17

Oddział: PACJENCI

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-17

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet schabowy 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g , Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.51 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 78.60 g; Węglowodany ogółem: 329.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 96.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.40 g; Sód: 4245.20 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jabłko pieczone 150g , szynka gospochy 40g , Twarożek 40Por (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.35 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 56.13 g; Węglowodany ogółem: 346.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 126.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.57 g; Sód: 4008.81 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 40g , Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2198.99 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 305.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.05 g; Sód: 4639.40 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-17

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jabłko pieczone 150g , Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por , Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.83 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Tłuszcz: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 370.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; suma cukrów prostych: 130.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.86 g; Sód: 4418.70 mg;

Bogatoreszkowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet schabowy 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Twarożek ze szczypiorkiem 30Por (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Jabłko pieczone 150g ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.51 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 348.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; suma cukrów prostych: 111.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.46 g; Sód: 4248.20 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-18

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.19 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 319.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 102.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.27 g; Sód: 4377.19 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt (**ORZ**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-18

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 71.94 g; Węglowodany ogółem: 293.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; suma cukrów prostych: 85.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.33 g; Sód: 4114.75 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por, Rukola 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.92 kcal; Białko ogółem: 121.80 g; Tłuszcz: 86.11 g; Węglowodany ogółem: 309.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 4331.72 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 50g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por, Rukola 4Por, Pomarańcza 140Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka pomidorowa 150g, Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2264.19 kcal; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 338.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; suma cukrów prostych: 118.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; Sód: 3892.78 mg;

Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por, Rukola 4Por, Pomarańcza 140Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-18

Oddział: PACJENCI

Bogatoresztkowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.19 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 341.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; suma cukrów prostych: 120.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; Sód: 4383.19 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-19

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.53 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 103.42 g; Węglowodany ogółem: 354.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; suma cukrów prostych: 94.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; Sód: 4558.01 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.32 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 64.72 g; Węglowodany ogółem: 331.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 93.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.91 g; Sód: 4136.51 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.97 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 90.03 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; suma cukrów prostych: 61.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; Sód: 4658.15 mg;

Ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-19

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.83 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 91.92 g; Węglowodany ogółem: 332.07 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; suma cukrów prostych: 94.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.32 g; Sód: 4468.16 mg;

Bogatoresztkowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.53 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 103.42 g; Węglowodany ogółem: 354.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; suma cukrów prostych: 94.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; Sód: 4558.01 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-20

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Kapuśniak z kiszanej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), pasztet drobiowy 25g (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.34 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 324.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 89.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.44 g; Sód: 3908.95 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, marmolada 25g,

Posiłek nocny: Mandarynki 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-20

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.27 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 57.41 g; Węglowodany ogółem: 373.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; suma cukrów prostych: 131.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.89 g; Sód: 3353.54 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem C 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.46 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 320.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; Sód: 4370.66 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.62 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 64.55 g; Węglowodany ogółem: 352.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 110.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.38 g; Sód: 3641.97 mg;

Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), pasztet drobiowy 25g (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.46 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 355.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; suma cukrów prostych: 117.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.17 g; Sód: 4008.80 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-21

Oddział: PACJENCI

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-21

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.81 kcal; Białko ogółem: 137.51 g; Tłuszcz: 99.67 g; Węglowodany ogółem: 345.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; suma cukrów prostych: 133.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.78 g; Sód: 4436.86 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.58 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 360.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; suma cukrów prostych: 135.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.42 g; Sód: 3876.28 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Śn. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot C 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem C 80g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.19 kcal; Białko ogółem: 139.93 g; Tłuszcz: 100.82 g; Węglowodany ogółem: 354.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; suma cukrów prostych: 100.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.74 g; Sód: 4598.95 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), marmolada 25g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-21

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.28 kcal; Białko ogółem: 126.40 g; Tłuszcz: 93.32 g; Węglowodany ogółem: 358.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 147.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.01 g; Sód: 4212.13 mg;

Bogatoresztkowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Śn. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,

Kolacja: Kol. chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2821.08 kcal; Białko ogółem: 139.03 g; Tłuszcz: 100.20 g; Węglowodany ogółem: 359.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; suma cukrów prostych: 145.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.41 g; Sód: 4671.76 mg;