

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-08

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.88 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 89.88 g; Węglowodany ogółem: 372.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 107.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 4699.06 mg;

#### Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), Twarożek 35Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.38 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 61.51 g; Węglowodany ogółem: 343.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 97.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 3965.31 mg;

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), Twarożek 35Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.18 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 78.24 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; Sód: 4514.62 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-08

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.18 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 85.77 g; Węglowodany ogółem: 369.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; suma cukrów prostych: 109.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; Sód: 4397.81 mg;

#### Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Jabłko pieczone 150g ,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.88 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 89.88 g; Węglowodany ogółem: 372.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 107.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 4699.06 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-09

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.04 kcal; Białko ogółem: 115.64 g; Tłuszcz: 82.53 g; Węglowodany ogółem: 367.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; suma cukrów prostych: 131.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; Sód: 3582.97 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-09

### Oddział: PACJENCI

#### Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.36 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 358.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 143.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.80 g; Sód: 3255.32 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z kiszonym ogórkiem 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 150g (**GLU, JAJ**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Jajko gotowane z majonezem C 80g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.13 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; Błonnik pokarmowy: 38.85 g; suma cukrów prostych: 98.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.16 g; Sód: 3821.21 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 20g, serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Roszponka 4Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Kotlet warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.03 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 89.59 g; Węglowodany ogółem: 394.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; suma cukrów prostych: 153.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.73 g; Sód: 3474.83 mg;

#### Bogatoresztkowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Roszponka 4Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane 150g (**GLU, JAJ**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-09

### Oddział: PACJENCI

#### Bogatoresztkowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.98 kcal; Białko ogółem: 117.73 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 324.98 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; suma cukrów prostych: 119.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.69 g; Sód: 3608.37 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-10

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml ( **GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szyunka 1Por ( **SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g ( **MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek zielony 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( **SEL**), Rumsztyk smażony z cebulą 100g ( **GLU**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Surówka z selera 150g ( **MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g , ser kanapkowy 150g 25g ( **MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por ( **GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g ( **MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.63 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 73.72 g; Węglowodany ogółem: 322.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 105.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.25 g; Sód: 3869.38 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml ( **GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), Szyunka 1Por ( **SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g ( **MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por , marmolada 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( **SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Surówka z selera 150g ( **MLE, SEL**), Kompot 250g , Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt ( **ORZ**),

Kolacja: Budyń z borówkami 200g ( **GLU, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE**), szynka wielkopolska 35g , ser kanapkowy 150g 25g ( **MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g ( **MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2240.70 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 56.14 g; Węglowodany ogółem: 349.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 124.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.12 g; Sód: 3989.07 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml ( **GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), Szyunka 1Por ( **SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g ( **MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek zielony 30Por , Rukola 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( **SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Surówka z selera 150g ( **MLE, SEL**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE**), szynka wielkopolska 40g , ser kanapkowy 150g 30g ( **MLE**), Sałata 1Por , Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g ( **MLE**),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-10

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2191.06 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 302.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; suma cukrów prostych: 61.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.12 g; Sód: 4315.58 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml ( **GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka gotowana 20g ( **SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g ( **MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek zielony 30Por , Rukola 4Por , marmolada 25g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( **SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g ( **GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Surówka z selera 150g ( **MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por ,

Kolacja: Budyń z borówkami 200g ( **GLU, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka wielkopolska 20g , ser kanapkowy 150g 30g ( **MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g ( **MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.78 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 137.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g; Sód: 3626.60 mg;

#### Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml ( **GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g ( **MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek zielony 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( **SEL**), Rumsztyk smażony z cebulą 100g ( **GLU**), Ziemniaki duszone 250g ( **MLE**), Surówka z selera 150g ( **MLE, SEL**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g , ser kanapkowy 150g 25g ( **MLE**), Paszтет wieprzowy 1Por ( **GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g ( **MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.62 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 76.69 g; Węglowodany ogółem: 344.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 122.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 4227.71 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-11

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml ( **GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g ( **SOJ**), Ser żółty 1Por ( **MLE**), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml ( **GLU, MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g ( **MLE**), Sos musztardowy 100g ( **GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g ( **JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE**), Szynka 1Por ( **SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.15 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 89.55 g; Węglowodany ogółem: 366.88 g; Błonnik pokarmowy: 41.92 g; suma cukrów prostych: 110.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.80 g; Sód: 4551.17 mg;

#### Lekkostrawna

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-11

### Oddział: PACJENCI

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g (**SOJ**), Twarożek 35Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella L 110g (**MLE**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, sok pomidorowy 300ml 1szt,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.93 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 61.37 g; Węglowodany ogółem: 376.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; suma cukrów prostych: 121.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; Sód: 4909.16 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 35g (**SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2617.54 kcal; Białko ogółem: 114.59 g; Tłuszcz: 87.46 g; Węglowodany ogółem: 365.07 g; Błonnik pokarmowy: 45.50 g; suma cukrów prostych: 81.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.00 g; Sód: 4877.66 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 20g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.35 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 89.42 g; Węglowodany ogółem: 382.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; suma cukrów prostych: 126.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.93 g; Sód: 4339.82 mg;

#### Bogatoreszkowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-11

### Oddział: PACJENCI

#### Bogatoresztkowa

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2604.85 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; suma cukrów prostych: 100.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.95 g; Sód: 4588.57 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-12

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 150g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2946.26 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 96.07 g; Węglowodany ogółem: 423.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 134.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 3943.81 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por, Jabłko pieczone 150g,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 150g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.82 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 436.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; suma cukrów prostych: 147.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.49 g; Sód: 3616.10 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por, Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot C 250g,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-12

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Podwieczerek: Banan 1Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ**),

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.52 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 95.80 g; Węglowodany ogółem: 328.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.35 g; Sód: 4682.04 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 150g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2788.67 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 88.42 g; Węglowodany ogółem: 404.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 134.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.46 g; Sód: 4203.84 mg;

#### Bogatoreszkowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por , Sałata 1Por , Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Racuchy pieczone z dżemem 150g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3014.37 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 96.35 g; Węglowodany ogółem: 440.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; suma cukrów prostych: 149.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; Sód: 3946.56 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-13

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),



## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-13

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.89 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 84.83 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g; suma cukrów prostych: 110.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.25 g; Sód: 3286.36 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),  
Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,  
Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,  
Posiłek nocny: Serek homogenizowany 120 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.05 kcal; Białko ogółem: 126.26 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 349.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 139.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 3453.76 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por ,  
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),  
Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,  
Podwieczorek: Jabłko 150Por ,  
Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,  
Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.84 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 70.03 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; suma cukrów prostych: 68.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.86 g; Sód: 4226.88 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 20g , serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),  
Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,  
Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,  
Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),  
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.76 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 92.63 g; Węglowodany ogółem: 355.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; suma cukrów prostych: 129.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.24 g; Sód: 3230.74 mg;

#### Bogatoresztkowa

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-13

### Oddział: PACJENCI

#### Bogatoresztkowa

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Krokietki ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z marchwi z rzodkwią 150g (**MLE**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por,
- Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.01 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 122.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.69 g; Sód: 3413.44 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-14

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka świeża 30Por,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.30 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 310.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 105.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.14 g; Sód: 4718.79 mg;

#### Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.42 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 66.90 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; suma cukrów prostych: 100.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 4327.39 mg;

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor z cebulką 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-14

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Podwieczerek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE** ), szynka gotowana 40g ( **SOJ** ), Pasta twarogowa z rybą 40g ( **GLU, RYB, MLE, GOR** ), Sałata 1Por , Papryka świeża 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.67 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 84.87 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; suma cukrów prostych: 57.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.06 g; Sód: 5294.05 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE** ), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), polędwica drobiowa 20g ( **GLU, SOJ** ), Ser żółty 1Por ( **MLE** ), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR** ), Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml ( **GLU, SEL** ), Kurczak w potrawce 150g ( **GLU, JAJ, MLE** ), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g ( **MLE** ), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), Szynka 1Por ( **SOJ** ), Pasta twarogowa z rybą 35g ( **GLU, RYB, MLE, GOR** ), Ser topiony plastry 1Por ( **MLE** ), Sałata 1Por , Papryka świeża 30Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.37 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 310.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; suma cukrów prostych: 108.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.20 g; Sód: 4339.52 mg;

#### Bogatoreszkowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE** ), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), polędwica drobiowa 30g ( **GLU, SOJ** ), Ser żółty 1Por ( **MLE** ), Pomidor z cebulką 30Por , Ogórek konserwowy 30Por ( **GOR** ), Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml ( **GLU, MLE, SEL** ), Kurczak w potrawce 150g ( **GLU, JAJ, MLE** ), Ryż gotowany 150g , Marchewka z groszkiem 150g ( **MLE** ), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Jogurt owocowy 150g ( **MLE** ),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), Szynka 1Por ( **SOJ** ), Pasta twarogowa z rybą 35g ( **GLU, RYB, MLE, GOR** ), Ser topiony plastry 1Por ( **MLE** ), Sałata 1Por , Papryka świeża 30Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2456.79 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 86.75 g; Węglowodany ogółem: 323.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; suma cukrów prostych: 113.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; Sód: 5141.62 mg;