

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-01

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), szynka wielkopolska 40g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki z chrzanem 150g , Kompot 250g , Babka 80g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Bigos 150g , Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płąt 40g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.38 kcal; Białko ogółem: 137.48 g; Tłuszcz: 91.24 g; Węglowodany ogółem: 322.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.30 g; suma cukrów prostych: 107.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.85 g; Sód: 5300.76 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), szynka wielkopolska 40g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Babka 80g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płąt 40g (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.17 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 76.65 g; Węglowodany ogółem: 348.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 103.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.23 g; Sód: 4463.35 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), szynka wielkopolska 40g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki z chrzanem C 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Babka 60g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Bigos 150g , Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płąt 40g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2701.25 kcal; Białko ogółem: 145.31 g; Tłuszcz: 102.79 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; suma cukrów prostych: 75.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.00 g; Sód: 5736.47 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), szynka wielkopolska 25g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki z chrzanem 150g , Kompot 250g , Babka 80g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płąt 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-01

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2488.87 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 78.24 g; Węglowodany ogółem: 348.90 g; Błonnik pokarmowy: 33.60 g; suma cukrów prostych: 105.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 4150.33 mg;

Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), szynka wielkopolska 40g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki z chrzanem 150g , Kompot 250g , Babka 80g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Bigos 150g , Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 40g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.98 kcal; Białko ogółem: 136.09 g; Tłuszcz: 91.03 g; Węglowodany ogółem: 282.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; Sód: 5302.16 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), szynka wielkopolska 25g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidor z cebulką 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki z chrzanem C 150g , Kompot C 250g , Babka 50g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Bigos 150g , Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 25g (**SOJ**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.56 kcal; Białko ogółem: 129.96 g; Tłuszcz: 89.97 g; Węglowodany ogółem: 250.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; suma cukrów prostych: 46.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.16 g; Sód: 4754.61 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-02

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.25 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 357.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.50 g; suma cukrów prostych: 111.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g; Sód: 3997.78 mg;

Lekkostrawna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-02

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Schab duszony z warzywami 120g (**MLE, SEL**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt (**ORZ**),
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 40g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Dżem 25g 1szt,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2252.60 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 54.30 g; Węglowodany ogółem: 352.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 129.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.58 g; Sód: 3739.63 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.72 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 351.88 g; Błonnik pokarmowy: 46.65 g; suma cukrów prostych: 79.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.20 g; Sód: 4444.09 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Dżem 25g 1szt,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2488.29 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 68.14 g; Węglowodany ogółem: 394.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; suma cukrów prostych: 146.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 3806.16 mg;

Bogatoreszkowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-02

Oddział: PACJENCI

Bogatoresztkowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.25 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 357.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.50 g; suma cukrów prostych: 111.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g; Sód: 3997.78 mg;

Niskokaloryczna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por ,
- Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 150g, Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g , Jabłko pieczone 150g ,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.57 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 62.82 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g; suma cukrów prostych: 77.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.23 g; Sód: 3542.50 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-03

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Papryka świeża 30Por ,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Kiwi 1Por ,
- Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**),
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.12 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem: 310.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 114.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; Sód: 2920.53 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por , marmolada 25g ,
- Obiad: Zupa krem z białych warzyw L 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-03

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2129.27 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 60.38 g; Węglowodany ogółem: 304.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 100.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.89 g; Sód: 4303.79 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Papryka świeża 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.73 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 75.59 g; Węglowodany ogółem: 282.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.95 g; Sód: 4508.40 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Papryka świeża 30Por , marmolada 25g ,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.59 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 333.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; suma cukrów prostych: 134.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 2991.73 mg;

Bogatoreszkowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Papryka świeża 30Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-03

Oddział: PACJENCI

Bogatoresztkowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.36 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 89.17 g; Węglowodany ogółem: 341.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; suma cukrów prostych: 138.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.33 g; Sód: 3237.36 mg;

Niskokaloryczna

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka świeża 30Por,

Obiad: Zupa krem z białych warzyw 250g (**MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot C 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**),

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1845.43 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 248.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; suma cukrów prostych: 51.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; Sód: 3788.24 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-04

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2485.46 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 74.67 g; Węglowodany ogółem: 354.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; suma cukrów prostych: 125.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.77 g; Sód: 4523.70 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.12 kcal; Białko ogółem: 127.88 g; Tłuszcz: 71.49 g; Węglowodany ogółem: 373.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.90 g; Sód: 4265.90 mg;

Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-04

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Roszponka 4Por ,
- Posiłek nocny: Banan 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2576.67 kcal; Białko ogółem: 122.94 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 344.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; suma cukrów prostych: 89.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.91 g; Sód: 4959.17 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 20g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), pomidory 50g , Roszponka 4Por ,
- Posiłek nocny: Banan 1Por ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.12 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 90.33 g; Węglowodany ogółem: 388.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; suma cukrów prostych: 149.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.18 g; Sód: 4435.11 mg;

Bogatoreszkowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Roszponka 4Por ,
- Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2386.62 kcal; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; suma cukrów prostych: 92.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.86 g; Sód: 4746.63 mg;

Niskokaloryczna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-04

Oddział: PACJENCI

Niskokaloryczna

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 25g, ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki gotowane 150g, Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por,
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1941.84 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; suma cukrów prostych: 53.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; Sód: 3789.25 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-05

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Dżem 25g 1szt,
- Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2820.26 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 106.59 g; Węglowodany ogółem: 376.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; suma cukrów prostych: 119.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g; Sód: 4618.93 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Mandarynki 1Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Dżem 25g 1szt,
- Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.68 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 371.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; suma cukrów prostych: 123.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.02 g; Sód: 4294.70 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-05

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Mandarynki 1Por ,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,
- Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.71 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 97.38 g; Węglowodany ogółem: 338.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.86 g; Sód: 4916.98 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,
- Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.37 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 102.44 g; Węglowodany ogółem: 377.27 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; suma cukrów prostych: 133.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; Sód: 5080.17 mg;

Bogatoresztkowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,
- Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2927.26 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 109.76 g; Węglowodany ogółem: 395.25 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; suma cukrów prostych: 133.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.14 g; Sód: 4974.26 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-06

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por , marmolada 25g ,

Jadłospisy dla oddziałów**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-06****Oddział: PACJENCI****Podstawowa**

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.00 kcal; Białko ogółem: 89.50 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 328.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 107.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.76 g; Sód: 3792.38 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, marmolada 25g,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.51 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 297.55 g; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; suma cukrów prostych: 87.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; Sód: 3915.96 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek kiszony 30Por, Rukola 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 35g (**GLU, SOJ**), ser żółty 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.60 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 83.69 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.95 g; Sód: 4541.42 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por, marmolada 25g,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-06

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**),

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.24 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 346.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; suma cukrów prostych: 119.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.20 g; Sód: 4244.39 mg;

Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.97 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 82.42 g; Węglowodany ogółem: 335.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; suma cukrów prostych: 111.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; Sód: 4293.21 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-07

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Pasta twarogowa z rybą 30g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.06 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 116.86 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 128.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.09 g; Sód: 4877.22 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 40g, Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-04-07

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.93 kcal; Białko ogółem: 132.72 g; Tłuszcz: 78.77 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 159.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; Sód: 4241.67 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa na ciepło C 60g (**GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 40g, Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.40 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; Tłuszcz: 94.80 g; Węglowodany ogółem: 327.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.36 g; Sód: 4458.16 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Sałatka pomidorowa 150g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Dżem 25g 1szt, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 20g, Pasta twarogowa z rybą 30g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.57 kcal; Białko ogółem: 129.28 g; Tłuszcz: 91.58 g; Węglowodany ogółem: 386.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; suma cukrów prostych: 168.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.27 g; Sód: 4607.68 mg;

Bogatoresztkowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Pasta twarogowa z rybą 30g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.78 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 114.07 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; suma cukrów prostych: 94.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.35 g; Sód: 4878.77 mg;