

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-25

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 30Por ,
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,
- Posiłek nocny: Serek homogenizowany 120 1szt (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.51 kcal; Białko ogółem: 116.63 g; Tłuszcz: 86.45 g; Węglowodany ogółem: 365.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 137.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.28 g; Sód: 2916.11 mg;

#### Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , marmolada 25g ,
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Szyunka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,
- Posiłek nocny: Serek homogenizowany 120 1szt (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.26 kcal; Białko ogółem: 118.84 g; Tłuszcz: 61.78 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 121.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; Sód: 3954.94 mg;

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 30Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyunka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,
- Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.50 kcal; Białko ogółem: 115.55 g; Tłuszcz: 79.61 g; Węglowodany ogółem: 314.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 53.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.79 g; Sód: 4695.23 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 30Por , marmolada 25g ,
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-25**

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Serek homogenizowany 120 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2720.36 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 87.17 g; Węglowodany ogółem: 382.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; suma cukrów prostych: 154.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.83 g; Sód: 2776.51 mg;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-26**

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rzodkiewki 1Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2622.60 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; Tłuszcz: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 366.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; suma cukrów prostych: 137.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 4348.71 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Jabłko pieczone 150g,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.14 kcal; Białko ogółem: 120.02 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 371.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 139.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.82 g; Sód: 4104.81 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rzodkiewki 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Banan 1Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-26

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.22 kcal; Białko ogółem: 128.68 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 349.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; suma cukrów prostych: 94.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.44 g; Sód: 4675.42 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 20g , serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rzodkiewki 1Por , Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Sałatka pomidorowa 150g , Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2486.59 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 74.27 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; suma cukrów prostych: 142.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.01 g; Sód: 4350.09 mg;

#### Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rzodkiewki 1Por , Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2672.60 kcal; Białko ogółem: 126.69 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; suma cukrów prostych: 141.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.23 g; Sód: 4386.71 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rzodkiewki 1Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 20g (**MLE**), Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.64 kcal; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 267.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.43 g; Sód: 3831.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-27

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.65 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 106.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.14 g; Sód: 4110.63 mg;

#### Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 40g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2043.58 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 53.51 g; Węglowodany ogółem: 307.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; suma cukrów prostych: 106.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.99 g; Sód: 3746.91 mg;

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyнка 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Kiwi 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 40g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por, Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2191.01 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 79.57 g; Węglowodany ogółem: 284.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; suma cukrów prostych: 55.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.43 g; Sód: 4384.43 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-27

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.27 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 80.92 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; suma cukrów prostych: 108.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; Sód: 4485.38 mg;

#### Bogatoreszkowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.77 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 320.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 114.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 4113.28 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Ogórek zielony 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1895.01 kcal; Białko ogółem: 87.51 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 256.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 54.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.66 g; Sód: 3899.38 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-28

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por , Rzodkiewki 1Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por , Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 30g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Roszponka 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-28

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.28 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 319.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; suma cukrów prostych: 100.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 4564.02 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml ( **GLU, JAJ, MLE** ), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE** ), polędwica drobiowa 30g ( **GLU, SOJ** ), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE** ), Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml ( **GLU, SEL** ), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Sos biały 100g ( **GLU, MLE** ), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z pomidorem 150g ( **MLE** ), Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por ( **GLU, MLE** ), Jajko w szynce w galarecie 120g ( **JAJ, SOJ** ), Szynka 1Por ( **SOJ** ), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g ( **MLE** ), Roszponka 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.37 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; suma cukrów prostych: 112.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 4785.85 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml ( **GLU, JAJ, MLE** ), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE** ), polędwica drobiowa 30g ( **GLU, SOJ** ), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE** ), Ogórek zielony 30Por , Rzodkiewki 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por ( **GLU, SOJ, MLE** ),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml ( **GLU, SEL** ), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Sos biały 100g ( **GLU, MLE** ), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g ( **JAJ, MLE, GOR** ), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE** ), Szynka 1Por ( **SOJ** ), ser żółty 20g ( **MLE** ), Pasta twarogowa z rybą 30g ( **GLU, RYB, MLE, GOR** ), Roszponka 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.42 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 82.80 g; Węglowodany ogółem: 317.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.72 g; Sód: 4838.45 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml ( **GLU, JAJ, MLE** ), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), polędwica drobiowa 20g ( **GLU, SOJ** ), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE** ), Ogórek zielony 30Por , Rzodkiewki 1Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml ( **GLU, SEL** ), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Sos biały 100g ( **GLU, MLE** ), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g ( **JAJ, MLE, GOR** ), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), szynka gotowana 20g ( **SOJ** ), ser żółty 25g ( **MLE** ), Pasta twarogowa z rybą 30g ( **GLU, RYB, MLE, GOR** ), Roszponka 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-28

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.88 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 71.98 g; Węglowodany ogółem: 335.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; suma cukrów prostych: 115.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 4288.46 mg;

#### Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml ( **GLU, JAJ, MLE** ), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), polędwica drobiowa 30g ( **GLU, SOJ** ), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE** ), Ogórek zielony 30Por , Rzodkiewki 1Por , kefir 200g 1szt ( **MLE** ),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml ( **GLU, SEL** ), Udziec kurczaka smażony 150Por , Sos rumiany 100g ( **GLU** ), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g ( **JAJ, MLE, GOR** ), Kompot 250g , Jabłko pieczone 150g ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), Szyńka 1Por ( **SOJ** ), ser żółty 25g ( **MLE** ), Pasta twarogowa z rybą 30g ( **GLU, RYB, MLE, GOR** ), Roszponka 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.28 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 324.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; suma cukrów prostych: 104.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.75 g; Sód: 4602.02 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml ( **GLU, JAJ, MLE** ), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE** ), polędwica drobiowa 25g ( **GLU, SOJ** ), ser kanapkowy 150g 25g ( **MLE** ), Ogórek zielony 30Por , Rzodkiewki 1Por ,

Obiad: Barszcz czysty 250ml ( **SEL** ), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g ( **JAJ, MLE, GOR** ), Kompot C 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por ( **GLU, MLE** ), Szyńka 1Por ( **SOJ** ), Pasta twarogowa z rybą 30g ( **GLU, RYB, MLE, GOR** ), Roszponka 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1924.33 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 263.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 3735.66 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-29

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g ( **GLU, MLE** ), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g ( **JAJ, GOR** ), Paprykarz rybny 1Por ( **RYB** ), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml ( **SEL** ), Śledzie w śmietanie 200g ( **RYB, MLE** ), Ziemniaki gotowane 300g , Surówka z marchwi z rzodkwią 110g ( **MLE** ), Kompot 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem 200g ( **GLU, JAJ, GOR** ), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por ( **GLU, MLE** ), Ser kanapkowy 1Por ( **MLE** ), Papryka konserwowa 30Por ( **GOR** ),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2849.70 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 109.70 g; Węglowodany ogółem: 388.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; suma cukrów prostych: 142.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.06 g; Sód: 9746.21 mg;

#### Lekkostrawna

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-29

### Oddział: PACJENCI

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z marchwi z rzodkwią 110g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.37 kcal; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 370.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 127.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; Sód: 3846.93 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Śledzie w jogurcie naturalnym 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z marchwi z rzodkwią 110g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Banan 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.39 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 100.30 g; Węglowodany ogółem: 384.04 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; suma cukrów prostych: 109.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.05 g; Sód: 10022.25 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z marchwi z rzodkwią 110g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem 200g (**GLU, JAJ, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2646.89 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 91.09 g; Węglowodany ogółem: 383.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; suma cukrów prostych: 134.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 4334.86 mg;

#### Bogatoresztkowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z marchwi z rzodkwią 110g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),



## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-29

### Oddział: PACJENCI

#### Bogatoresztkowa

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem 200g (**GLU, JAJ, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2679.80 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 110.99 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; suma cukrów prostych: 97.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.11 g; Sód: 10123.51 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Śledzie w jogurcie naturalnym 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi z rzodkwią 110g (**MLE**), Kompot C 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.45 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 87.43 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; suma cukrów prostych: 72.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.34 g; Sód: 9422.31 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-30

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka zasmażana 150g (**GLU, MLE**), ogórki kiszane 50g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.31 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 74.35 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; suma cukrów prostych: 105.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g; Sód: 4623.30 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2122.92 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 125.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; Sód: 3633.11 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-30

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Rukola 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), ogórki kiszzone 50g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.87 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; Sód: 4860.58 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 25g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka zasmażana 150g (**GLU, MLE**), ogórki kiszzone 50g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.36 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 341.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 133.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.25 g; Sód: 4302.49 mg;

#### Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Rukola 4Por , Ogórek kiszony 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2378.91 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 77.50 g; Węglowodany ogółem: 340.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; suma cukrów prostych: 119.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 4838.03 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 25g , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Rukola 4Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-30

### Oddział: PACJENCI

#### Niskokaloryczna

Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 200g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), ogórki kiszone 50g, Kompot C 250g, Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1886.34 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 62.40 g; Węglowodany ogółem: 262.50 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 4072.97 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-31

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), szynka cygańska 30g, Majonez 15g (**JAJ, GOR**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Sernik - porcja 100g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Biała kielbasa na ciepło 120g (**GOR**), Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3439.54 kcal; Białko ogółem: 167.16 g; Tłuszcz: 143.11 g; Węglowodany ogółem: 388.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; suma cukrów prostych: 128.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.09 g; Sód: 6244.34 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), szynka cygańska 30g, Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Sernik - porcja 100g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.80 kcal; Białko ogółem: 147.33 g; Tłuszcz: 95.50 g; Węglowodany ogółem: 376.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 116.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.37 g; Sód: 4858.24 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), szynka cygańska 30g, Majonez C 8g (**JAJ, GOR**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

2. śniadanie: Kiwi 1Por ,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Sernik - porcja C 50g (**GLU, JAJ, MLE**),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-31

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Kolacja: Biała kielbasa na ciepło 120g (**GOR**), Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2908.71 kcal; Białko ogółem: 157.78 g; Tłuszcz: 115.35 g; Węglowodany ogółem: 328.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; suma cukrów prostych: 74.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.83 g; Sód: 6109.90 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), szynka cygańska 30g , Majonez 15g (**JAJ, GOR**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , Sernik - porcja 100g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3255.47 kcal; Białko ogółem: 149.98 g; Tłuszcz: 133.03 g; Węglowodany ogółem: 381.70 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; suma cukrów prostych: 125.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.49 g; Sód: 5392.55 mg;

#### Bogatoresztkowa

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), szynka cygańska 30g , Majonez 15g (**JAJ, GOR**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g , Sernik - porcja 100g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Biała kielbasa na ciepło 120g (**GOR**), Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3498.00 kcal; Białko ogółem: 171.22 g; Tłuszcz: 145.36 g; Węglowodany ogółem: 395.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; suma cukrów prostych: 131.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.26 g; Sód: 6370.07 mg;

#### Niskokaloryczna

Śniadanie: Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), szynka cygańska 25g , Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 200g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g , Sernik - porcja C 50g (**GLU, JAJ, MLE**),

Kolacja: Biała kielbasa na ciepło 60g (**GOR**), Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.79 kcal; Białko ogółem: 143.52 g; Tłuszcz: 102.53 g; Węglowodany ogółem: 300.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 5426.35 mg;