

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-18

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Kotlet mielony smażony 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyinka 1Por (**SOJ**), Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2680.72 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 390.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; suma cukrów prostych: 121.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 4751.75 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , marmolada 30g ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyinka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**),

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.73 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 65.97 g; Węglowodany ogółem: 347.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 128.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.51 g; Sód: 4182.44 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyinka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.78 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 322.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; suma cukrów prostych: 78.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; Sód: 4289.97 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por , marmolada 30g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-18

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.23 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 407.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; suma cukrów prostych: 140.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.26 g; Sód: 4466.81 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-19

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2535.81 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 372.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; suma cukrów prostych: 136.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3512.49 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g, sok pomidorowy 300ml 1szt,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.62 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 66.89 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; suma cukrów prostych: 136.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 3602.05 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, ser żółty 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek zielony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-19

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2681.05 kcal; Białko ogółem: 128.52 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 363.85 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; suma cukrów prostych: 102.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.73 g; Sód: 3934.78 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 20g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Ogórek zielony 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Surówka z czerwonej kapusty 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2656.93 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 386.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; suma cukrów prostych: 151.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 3412.77 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-20

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Rzodkiewki 1Por ,

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.98 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 299.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.20 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 4575.17 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 35Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-20

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.36 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 305.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 91.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.91 g; Sód: 3764.40 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Rzodkiewki 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 118.61 g; Tłuszcz: 89.90 g; Węglowodany ogółem: 290.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; suma cukrów prostych: 57.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.63 g; Sód: 4381.65 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Rzodkiewki 1Por , Jabłko pieczone 150g ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka pomidorowa 150g , Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.01 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; suma cukrów prostych: 108.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 3961.21 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-21

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlec de volaille z pieczarkami 130g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem 200g (**JAJ, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-21

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.41 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tłuszcz: 94.68 g; Węglowodany ogółem: 394.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; suma cukrów prostych: 112.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.88 g; Sód: 4280.13 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2417.12 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 60.33 g; Węglowodany ogółem: 372.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 118.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.18 g; Sód: 4265.95 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.36 kcal; Białko ogółem: 117.46 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 359.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; suma cukrów prostych: 69.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.70 g; Sód: 5082.47 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 25g, Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem 200g (**JAJ, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2606.96 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 376.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 112.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 4553.27 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-22

Oddział: PACJENCI

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-22

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2691.88 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 84.29 g; Węglowodany ogółem: 398.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; suma cukrów prostych: 114.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.89 g; Sód: 3230.25 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Dżem 25g 1szt ,
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot 250g , Sok Dawtona 330ml 330ml (**SEL**),
- Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.59 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 67.97 g; Węglowodany ogółem: 378.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 118.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; Sód: 3427.38 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Sałatka kalafiorowa 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2395.54 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 91.78 g; Węglowodany ogółem: 307.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.24 g; Sód: 4037.71 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-22

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa krem brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Racuchy pieczone z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.29 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; suma cukrów prostych: 114.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.64 g; Sód: 3140.14 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-23

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.45 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 78.26 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; suma cukrów prostych: 134.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.11 g; Sód: 4150.51 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 40g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Pomidor 30Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.67 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 57.46 g; Węglowodany ogółem: 382.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 166.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.01 g; Sód: 3285.04 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-23

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 40g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2483.07 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 361.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; suma cukrów prostych: 105.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.78 g; Sód: 4164.77 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Papryka świeża 30Por , Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2557.75 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 73.75 g; Węglowodany ogółem: 409.50 g; Błonnik pokarmowy: 41.00 g; suma cukrów prostych: 175.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.13 g; Sód: 3935.16 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-24

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g , sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.66 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 100.13 g; Węglowodany ogółem: 303.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 92.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.78 g; Sód: 4622.44 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-24

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.25 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 74.29 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; suma cukrów prostych: 94.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; Sód: 4219.98 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.55 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 93.57 g; Węglowodany ogółem: 291.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.74 g; Sód: 4912.29 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 25g (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g , sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2444.77 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 307.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 95.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.25 g; Sód: 4530.20 mg;