

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-11

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2121.59 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 69.05 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 89.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.17 g; Sód: 3934.17 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2468.79 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 363.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 139.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; Sód: 4196.69 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2330.24 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 85.37 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.73 g; Sód: 4454.79 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-11

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.75 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 75.09 g; Węglowodany ogółem: 332.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; suma cukrów prostych: 115.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; Sód: 4499.12 mg;

Oddział: ODPLATNI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), połędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2121.59 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 69.05 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 89.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.17 g; Sód: 3934.17 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-12

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Rukola 4Por, Papryka świeża 30Por,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Serek homogenizowany 120 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2788.49 kcal; Białko ogółem: 149.17 g; Tłuszcz: 103.63 g; Węglowodany ogółem: 328.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; suma cukrów prostych: 128.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.38 g; Sód: 3222.15 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Rukola 4Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-12

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Serek homogenizowany 120 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.45 kcal; Białko ogółem: 141.25 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 94.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.92 g; Sód: 4423.75 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Rukola 4Por , Papryka świeża 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.30 kcal; Białko ogółem: 137.83 g; Tłuszcz: 96.50 g; Węglowodany ogółem: 305.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.64 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.48 g; Sód: 4725.44 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 20g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Rukola 4Por , Papryka świeża 30Por , Pomidor 30Por , Jabłko 150Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Sałatka pomidorowa 150g , Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Serek homogenizowany 120 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.19 kcal; Białko ogółem: 122.65 g; Tłuszcz: 94.80 g; Węglowodany ogółem: 349.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 146.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.38 g; Sód: 3032.88 mg;

Oddział: ODPŁATNI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Rukola 4Por , Papryka świeża 30Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Serek homogenizowany 120 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2788.49 kcal; Białko ogółem: 149.17 g; Tłuszcz: 103.63 g; Węglowodany ogółem: 328.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; suma cukrów prostych: 128.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.38 g; Sód: 3222.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-13

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Biała kielbasa na ciepło 120g (**GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.91 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 76.45 g; Węglowodany ogółem: 374.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; suma cukrów prostych: 145.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; Sód: 4802.93 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella L 110g (**MLE**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 25g (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt (**ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.50 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 412.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; suma cukrów prostych: 158.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; Sód: 4531.28 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Banan 1Por,

Kolacja: Biała kielbasa na ciepło 120g (**GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2591.63 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 82.25 g; Węglowodany ogółem: 357.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 102.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.53 g; Sód: 5084.74 mg;

Ubogopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-13

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa 20g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Jabłko pieczone z marmoladą 160g,
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Banan 1Por,
- Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2691.39 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 424.15 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; suma cukrów prostych: 170.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.06 g; Sód: 4162.17 mg;

Oddział: ODPLATNI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Banan 1Por,
- Kolacja: Biała kielbasa na ciepło 120g (**GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.91 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 76.45 g; Węglowodany ogółem: 374.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; suma cukrów prostych: 145.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; Sód: 4802.93 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-14

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa paryska 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.69 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 85.05 g; Węglowodany ogółem: 353.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; suma cukrów prostych: 107.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; Sód: 4052.00 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa paryska 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Dżem 25g 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-14

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Kiwi 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 40g , serek śremski 40g (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por , Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.49 kcal; Białko ogółem: 91.34 g; Tłuszcz: 62.06 g; Węglowodany ogółem: 346.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 112.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.68 g; Sód: 3432.07 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa paryska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 40g , serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.73 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 77.37 g; Węglowodany ogółem: 310.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; suma cukrów prostych: 60.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 4025.72 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa paryska 20g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotleć jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 25g , serek śremski 40g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.13 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 82.25 g; Węglowodany ogółem: 379.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; suma cukrów prostych: 125.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Sód: 3879.63 mg;

Oddział: ODPLATNI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa paryska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotleć jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-14

Oddział: ODPLATNI

Podstawowa

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SOJ, SEL**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.69 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 85.05 g; Węglowodany ogółem: 353.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; suma cukrów prostych: 107.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; Sód: 4052.00 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-15

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rukola 4Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.80 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 90.94 g; Węglowodany ogółem: 400.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; suma cukrów prostych: 140.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.51 g; Sód: 4600.31 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, marmolada 30g,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.24 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 405.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prostych: 166.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 4301.60 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Pomarańcza 140Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-15

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), Rukola 4Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.88 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 86.92 g; Węglowodany ogółem: 354.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; suma cukrów prostych: 67.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.13 g; Sód: 5465.15 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rukola 4Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Dżem 25g 1szt ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.91 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 382.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; suma cukrów prostych: 140.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.98 g; Sód: 4706.22 mg;

Oddział: ODPLATNI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 35g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rukola 4Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Dżem 25g 1szt ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.80 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 90.94 g; Węglowodany ogółem: 400.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; suma cukrów prostych: 140.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.51 g; Sód: 4600.31 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-16

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por, Sałata 1Por ,

Obiad: Kapuśniak z kiszzonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Banan 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-16

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.59 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; suma cukrów prostych: 121.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; Sód: 3682.54 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Sok Dawtona 330ml 330ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.23 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 377.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 131.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.46 g; Sód: 3893.26 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem C 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por , Sałata 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Banan 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.68 kcal; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 83.27 g; Węglowodany ogółem: 357.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; suma cukrów prostych: 90.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.51 g; Sód: 4327.75 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por , Sałata 1Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty bez kielbasy 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), serek śremski 35g (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.41 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 384.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g; suma cukrów prostych: 140.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 3465.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-16

Oddział: ODPLATNI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por, Sałata 1Por,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser żółty 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por (**GLU, JAJ, SOJ**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.59 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 360.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; suma cukrów prostych: 121.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; Sód: 3682.54 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-17

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wieprzowa 30g, ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.69 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz: 100.72 g; Węglowodany ogółem: 310.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 102.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 4095.65 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wieprzowa 40g, Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.85 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 346.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 135.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.24 g; Sód: 3842.04 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Jajko gotowane z majonezem C 80g (**JAJ, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-17

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wieprzowa 30g, ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.49 kcal; Białko ogółem: 127.19 g; Tłuszcz: 102.09 g; Węglowodany ogółem: 287.30 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; suma cukrów prostych: 53.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.82 g; Sód: 4450.38 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 25g (**GLU, SOJ**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wieprzowa 20g, ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Jabłko pieczone z marmoladą 160g,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.50 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 89.36 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 124.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; Sód: 3803.74 mg;

Oddział: ODPLATNI

Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por, Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynkowa wieprzowa 30g, ser żółty 25g (**MLE**), Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.69 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz: 100.72 g; Węglowodany ogółem: 310.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 102.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 4095.65 mg;