

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-04

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), karkówka smażona 110g, Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Majonez 15g (**JAJ, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynki 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2821.74 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; Tłuszcz: 108.42 g; Węglowodany ogółem: 352.60 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; suma cukrów prostych: 102.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.41 g; Sód: 3532.41 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Szynka 1Por (**SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynki 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.54 kcal; Białko ogółem: 124.99 g; Tłuszcz: 71.73 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 108.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.68 g; Sód: 3756.72 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek zielony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynki 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.36 kcal; Białko ogółem: 135.32 g; Tłuszcz: 92.88 g; Węglowodany ogółem: 343.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 66.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.94 g; Sód: 4231.55 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek zielony 30Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-04

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Mandarynki 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.46 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 87.65 g; Węglowodany ogółem: 377.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; suma cukrów prostych: 121.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.04 g; Sód: 3470.87 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-05

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2711.69 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 95.97 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; suma cukrów prostych: 125.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.16 g; Sód: 4815.83 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), szynka wielkopolska 25g, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.53 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 366.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.52 g; Sód: 3914.71 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-05

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Podwieczerek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), szynka wielkopolska 25g , Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2631.99 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 95.47 g; Węglowodany ogółem: 348.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.90 g; suma cukrów prostych: 93.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.19 g; Sód: 4551.95 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por , Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.02 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 88.51 g; Węglowodany ogółem: 379.70 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; suma cukrów prostych: 143.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.25 g; Sód: 4009.93 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-06

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por , Rzodkiewki 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Paszтет wieprzowy 1Por (**GLU, SEL**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.41 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 88.16 g; Węglowodany ogółem: 298.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; suma cukrów prostych: 90.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.05 g; Sód: 3867.26 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por , Pomidor 30Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-06

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.67 kcal; Białko ogółem: 112.52 g; Tłuszcz: 64.19 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; suma cukrów prostych: 122.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.17 g; Sód: 4516.45 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por , Rzodkiewki 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Papryka świeża 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.68 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz: 75.85 g; Węglowodany ogółem: 283.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 4694.07 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), polędwica drobiowa 20g (**GLU, SOJ**), Rukola 4Por , Rzodkiewki 1Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Sok Bracia Sadownicy 250ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Papryka świeża 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.28 kcal; Białko ogółem: 100.86 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 337.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 125.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.23 g; Sód: 3950.49 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-07

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g , serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Rukola 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-07

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2732.41 kcal; Białko ogółem: 129.13 g; Tłuszcz: 88.55 g; Węglowodany ogółem: 370.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; suma cukrów prostych: 108.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.05 g; Sód: 5746.13 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g , serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2518.33 kcal; Białko ogółem: 135.64 g; Tłuszcz: 75.72 g; Węglowodany ogółem: 335.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; suma cukrów prostych: 116.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.38 g; Sód: 4769.44 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g , serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Żurek z białą kielbasą 250g (**MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g (**SOJ**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.57 kcal; Białko ogółem: 130.85 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.09 g; Sód: 5467.10 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 20g , serek śremski 40g (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Żurek z jajkiem 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos myśliwski 100g (**GLU, MLE, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-07

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2878.85 kcal; Białko ogółem: 129.45 g; Tłuszcz: 96.17 g; Węglowodany ogółem: 390.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 126.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.17 g; Sód: 5021.51 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-08

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.54 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 85.47 g; Węglowodany ogółem: 392.20 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; suma cukrów prostych: 135.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.73 g; Sód: 4096.69 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.24 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 463.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; suma cukrów prostych: 206.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.81 g; Sód: 3909.70 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem C 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-08

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.97 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 364.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; suma cukrów prostych: 99.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.89 g; Sód: 4468.07 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2591.32 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 79.95 g; Węglowodany ogółem: 384.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g; suma cukrów prostych: 141.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.17 g; Sód: 4389.48 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-09

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, ser żółty 25g (**MLE**), Pasztet drobiowy 1Por, Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.00 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 85.01 g; Węglowodany ogółem: 352.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; suma cukrów prostych: 119.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.60 g; Sód: 4553.44 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por, kefir 200g 1szt (**MLE**),

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella L 110g (**MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ, SOJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 25g, ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.19 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 324.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; suma cukrów prostych: 102.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 4471.62 mg;

Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-09

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa budyniowa C 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**),
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Mandarynki 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Kiwi 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.72 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 74.72 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; suma cukrów prostych: 77.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; Sód: 4846.35 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g (**SOJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Papryka konserwowa 30Por (**GOR**), Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 20g, ser żółty 25g (**MLE**), Ser kanapkowy 30Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3556.79 kcal; Białko ogółem: 231.86 g; Tłuszcz: 118.31 g; Węglowodany ogółem: 410.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; suma cukrów prostych: 161.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.80 g; Sód: 7795.32 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-10

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,
- Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka panierowany 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),
- Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2655.22 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 107.63 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 97.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.42 g; Sód: 4206.22 mg;

Lekkostrawna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-10

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), polędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z marchwi z jabłkiem 150g, Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g (**SOJ**), serek śremski 40g (**MLE**), Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.91 kcal; Białko ogółem: 127.43 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 321.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.70 g; suma cukrów prostych: 117.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.53 g; Sód: 3953.13 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Parówka wieprzowa na ciepło C 60g (**GOR**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, SOJ, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por (**SOJ**), serek śremski 35g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.13 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 88.14 g; Węglowodany ogółem: 294.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.42 g; Sód: 4144.59 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), serek śremski 35g (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.10 kcal; Białko ogółem: 125.77 g; Tłuszcz: 89.24 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 98.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 3628.70 mg;