

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-05

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z piersi kurczaka 30g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.55 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 82.92 g; Węglowodany ogółem: 372.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; suma cukrów prostych: 110.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.54 g; Sód: 5015.84 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z piersi kurczaka 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2226.16 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 345.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; suma cukrów prostych: 104.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; Sód: 3861.59 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z piersi kurczaka 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz wieprzowy 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g, Rukola 4Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.31 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 346.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; suma cukrów prostych: 73.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.66 g; Sód: 4750.46 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z piersi kurczaka 30g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-05**

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.03 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz: 82.61 g; Węglowodany ogółem: 377.07 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; suma cukrów prostych: 114.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.20 g; Sód: 4879.78 mg;

**Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-06**

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g , Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Sałata 1Por , Papryka świeża 30Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.80 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; suma cukrów prostych: 92.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.04 g; Sód: 3856.64 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g , serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.73 kcal; Białko ogółem: 123.55 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 103.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.41 g; Sód: 4032.26 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g , Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Sałata 1Por , Papryka świeża 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-06

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.29 kcal; Białko ogółem: 134.14 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 311.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.83 g; Sód: 4521.41 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 25g, Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Sałata 1Por, Papryka świeża 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Krokiety ziemniaczane z serem 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.63 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 99.91 g; Węglowodany ogółem: 336.00 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; suma cukrów prostych: 106.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.98 g; Sód: 3474.44 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-07

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Roladka z indyka 130g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, serek śremski 35g (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SEL**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.05 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 66.20 g; Węglowodany ogółem: 331.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 124.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; Sód: 4532.31 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), szynka gotowana płat 30g, Sałata z pomidorem 150g (**MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Roladka z indyka 130g (**MLE**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 50g, serek śremski 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Jabłko pieczone 150g, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.94 kcal; Białko ogółem: 123.30 g; Tłuszcz: 74.55 g; Węglowodany ogółem: 358.30 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 147.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.83 g; Sód: 4885.36 mg;

#### Cukrzycowa

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-07

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Roladka z indyka 130g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Banan 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, serek śremski 35g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.19 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 324.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 90.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.22 g; Sód: 5037.00 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 20g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek zielony 30Por, Rzodkiewki 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Roladka z indyka 130g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Banan 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, serek śremski 35g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.15 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 63.30 g; Węglowodany ogółem: 333.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; suma cukrów prostych: 125.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; Sód: 4535.91 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-08

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por, Roszponka 4Por,
- Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałatka z kiszzonego ogórka 100g, Marchewka zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g (**MLE**),
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.93 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 77.64 g; Węglowodany ogółem: 323.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 105.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.09 g; Sód: 4735.95 mg;

#### Lekkostrawna

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-08

### Oddział: PACJENCI

#### Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,
- Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g (**MLE**),
- Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 20g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 30g (**MLE**), Pomidor 30Por, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.12 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 412.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; suma cukrów prostych: 143.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 4203.39 mg;

#### Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por, Roszponka 4Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Grochówka z kielbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałatka z kiszzonego ogórka 100g, Marchewka zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2351.15 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 83.10 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; suma cukrów prostych: 64.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.62 g; Sód: 5146.23 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por, Roszponka 4Por,
- Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałatka z kiszzonego ogórka 100g, Marchewka zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g (**MLE**),
- Kolacja: Ryż zapiekany z jabłkami 150g (**MLE**), Sos waniliowy 100ml (**GLU, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 20g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Jabłko 150Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2560.83 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 401.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; suma cukrów prostych: 137.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.86 g; Sód: 4586.30 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-09

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-09

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2905.84 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 112.22 g; Węglowodany ogółem: 390.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.80 g; suma cukrów prostych: 113.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.19 g; Sód: 4468.31 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.17 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 363.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; suma cukrów prostych: 112.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 4062.11 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałata 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Mandarynki 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.99 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 98.50 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; suma cukrów prostych: 70.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.96 g; Sód: 4591.31 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Rukola 4Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-09

### Oddział: PACJENCI

#### Ubogopurynowa

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.07 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 104.57 g; Węglowodany ogółem: 372.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; suma cukrów prostych: 113.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.46 g; Sód: 4573.97 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-10

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por, Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.20 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 378.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; suma cukrów prostych: 135.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.34 g; Sód: 3974.18 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ**), szynka gospochy 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.83 kcal; Białko ogółem: 122.10 g; Tłuszcz: 72.10 g; Węglowodany ogółem: 345.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; suma cukrów prostych: 118.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.36 g; Sód: 4291.23 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ**), szynka gospochy 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-10

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2763.63 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 95.69 g; Węglowodany ogółem: 376.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; suma cukrów prostych: 106.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.11 g; Sód: 4788.73 mg;

#### Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, serek śremski 35g (**MLE**), Papryka świeża 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i ryżem 150g (**JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Sałata ze śmietaną 100g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.85 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 377.80 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; suma cukrów prostych: 135.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.38 g; Sód: 4091.08 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-11

### Oddział: PACJENCI

#### Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por, Ogórek zielony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony smażony 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g, ser żółty 25g (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Rukola 4Por, Papryka konserwowa 30Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.08 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 77.74 g; Węglowodany ogółem: 323.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.59 g; Sód: 4171.48 mg;

#### Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 40g, Twarożek 40Por (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidor 30Por, Jabłko pieczone 150g,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.40 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 55.48 g; Węglowodany ogółem: 352.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; suma cukrów prostych: 130.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; Sód: 4022.96 mg;

#### Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por, Ogórek zielony 30Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),



## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-11

### Oddział: PACJENCI

#### Cukrzycowa

- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Pomarańcza 140Por ,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g , ser żółty 20g (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Rukola 4Por , Papryka konserwowa 30Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.39 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 75.96 g; Węglowodany ogółem: 307.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.77 g; Sód: 4638.95 mg;

#### Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szyńka 1Por , Ogórek zielony 30Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g , ser żółty 25g (**MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Rukola 4Por , Papryka konserwowa 30Por ,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.97 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 315.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 4317.63 mg;