

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-26

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem 200g (**JAJ, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), schab wielkopolski 40g, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.84 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 100.99 g; Węglowodany ogółem: 360.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 121.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.15 g; Sód: 3483.90 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Jabłko pieczone z marmoladą 160g, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), schab wielkopolski 40g, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.46 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 413.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 167.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 3370.06 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem C 200g (**JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), schab wielkopolski 40g, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.89 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 335.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; suma cukrów prostych: 66.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 4881.21 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Pomidor 30Por, Jabłko pieczone z marmoladą 160g,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-26

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem 200g (**JAJ, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2958.14 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 101.54 g; Węglowodany ogółem: 422.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 174.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; Sód: 3178.25 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-27

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por , serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g , Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2649.94 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; Tłuszcz: 84.71 g; Węglowodany ogółem: 373.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 149.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 4147.83 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por , serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella L 110g (**MLE**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g , Jajko gotowane 70g (**JAJ**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.63 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 66.71 g; Węglowodany ogółem: 395.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; suma cukrów prostych: 167.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.63 g; Sód: 3994.60 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną z musem owocowym C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por , serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-27

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Podwieczorek: Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g , Jajko gotowane z majonezem C 80g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.96 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 95.07 g; Węglowodany ogółem: 354.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.58 g; Sód: 4365.70 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g , serek śremski 40g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por , Ogórek zielony 30Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Roladka z indyka z serem mozzarella 110g (**MLE**), Sos musztardowy 100g (**GLU, MLE, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Jajko gotowane z majonezem 80g (**JAJ, GOR**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2740.94 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 88.11 g; Węglowodany ogółem: 390.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 165.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.65 g; Sód: 4077.93 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-28

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Rumsztyk smażony z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2612.24 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 104.19 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; suma cukrów prostych: 120.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.37 g; Sód: 4564.02 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 120g (**MLE, SEL**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g , kefir 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 30g (**MLE**), szynka gotowana płat 40g , Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-28

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.08 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 364.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; suma cukrów prostych: 137.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.01 g; Sód: 4146.67 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Rukola 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Parówki wieprzowe na ciepło 120g (**GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.80 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 100.02 g; Węglowodany ogółem: 330.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; suma cukrów prostych: 86.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.47 g; Sód: 5161.52 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por , Ogórek kiszony 30Por , Rukola 4Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Budyń z borówkami 200g (**GLU, MLE**),

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.38 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 385.34 g; Błonnik pokarmowy: 43.00 g; suma cukrów prostych: 157.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; Sód: 3974.60 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-29

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), polędwica sopocka 30g , Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-29

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.97 kcal; Białko ogółem: 130.30 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 334.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 96.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.78 g; Sód: 3870.75 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), polędwica sopocka 30g, Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.21 kcal; Białko ogółem: 129.68 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 374.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 131.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.08 g; Sód: 3540.82 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g, ser żółty 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.41 kcal; Białko ogółem: 137.55 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 353.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; suma cukrów prostych: 87.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.21 g; Sód: 4228.48 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 20g, serek śremski 35g (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Surówka z selera 100g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka pomidorowa 150g, Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Sałata 1Por,

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2501.58 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 78.28 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; suma cukrów prostych: 118.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; Sód: 3851.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-01

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba smażona po grecku 150g (**GLU, JAJ, RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Racuchy z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por,

Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3038.02 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 93.42 g; Węglowodany ogółem: 447.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; suma cukrów prostych: 140.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 3388.94 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Jabłko pieczone 150g,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.97 kcal; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 67.87 g; Węglowodany ogółem: 387.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; suma cukrów prostych: 137.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.59 g; Sód: 3817.04 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Mandarynki 1Por,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por,

Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.46 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 87.99 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 4210.13 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Ryba pieczona po grecku 150g (**RYB, SEL, GOR**), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-01

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Kolacja: Racuchy z dżemem 170g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka świeża 30Por ,

Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2802.32 kcal; Białko ogółem: 115.79 g; Tłuszcz: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 424.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; suma cukrów prostych: 139.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 3299.09 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-02

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa fasolowa z kiełbasą 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Ogórek kiszony 40Por , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , serek śremski 30g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.97 kcal; Białko ogółem: 90.90 g; Tłuszcz: 73.65 g; Węglowodany ogółem: 356.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; suma cukrów prostych: 123.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 3853.16 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g , serek śremski 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por , marmolada 30g ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.29 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 388.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 160.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; Sód: 3582.37 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem C 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , ser żółty 25g (**MLE**), Rukola 4Por , Pomidor 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa fasolowa 250ml (**SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Ogórek kiszony 40Por , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 40g , serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Ogórek zielony 30Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-02

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.48 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 351.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; suma cukrów prostych: 93.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.23 g; Sód: 4206.81 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka zasmażana 150g (**GLU, MLE**), Ogórek kiszony 40Por , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g , serek śremski 40g (**MLE**), Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Ogórek zielony 30Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.56 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 353.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; suma cukrów prostych: 126.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 3804.61 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-03

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet mielony smażony 90g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszonej kapusty 150g , Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por , Ogórek kiszony 30Por , Rzodkiewki 1Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.16 kcal; Białko ogółem: 89.50 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 304.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 90.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Sód: 4613.94 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.32 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 326.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; suma cukrów prostych: 102.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.13 g; Sód: 4572.90 mg;

Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-03-03

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g , Kompot C 250g ,
- Podwieczerek: Pomarańcza 140Por ,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por , Rzodkiewki 1Por , Sałata 1Por ,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2291.93 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 297.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.39 g; Sód: 5150.67 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por , Jabłko 150Por ,
- Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszanej kapusty 150g , Kompot 250g , Pomarańcza 140Por ,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 20g , ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Ogórek kiszony 30Por , Rzodkiewki 1Por , Sałata 1Por ,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.13 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; suma cukrów prostych: 109.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.55 g; Sód: 4608.28 mg;