

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-19

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Papryka świeża 30Por,
- Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Szynka 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.28 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 368.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; suma cukrów prostych: 128.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.59 g; Sód: 3800.19 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,
- Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.42 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 61.28 g; Węglowodany ogółem: 380.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 121.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.76 g; Sód: 3519.86 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Papryka świeża 30Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Szynka 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.29 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; Tłuszcz: 81.98 g; Węglowodany ogółem: 360.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; suma cukrów prostych: 94.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.55 g; Sód: 3957.06 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z sokiem 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Papryka świeża 30Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-19

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

- Obiad: Kapuśniak z kiszzonej kapusty bez kiełbasy 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g, Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Salata 1Por ,
- Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.56 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 82.99 g; Węglowodany ogółem: 366.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 127.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; Sód: 3520.54 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-20

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,
- Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Kotlet schabowy 150g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,
- Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g , pasztet wieprzowy 25g (**GLU, SEL**),
- Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.29 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 90.80 g; Węglowodany ogółem: 350.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 112.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.98 g; Sód: 3636.73 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 50Por, Dżem 25g 1szt ,
- Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Schab duszony 150g , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,
- Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g , serek śremski 35g (**MLE**),
- Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.19 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 71.30 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 135.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 3594.35 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Pomidor 30Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Schab duszony 150g , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Mandarynki 1Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-20

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g, serek śremski 35g (**MLE**),

Posiłek nocny: Jabłko 150Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.40 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 321.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; suma cukrów prostych: 80.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.55 g; Sód: 3991.86 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (**SEL**), Schab duszony 150g, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Lekka sałatka z serem feta 100g (**MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g, serek śremski 35g (**MLE**),

Posiłek nocny: Batonik musli 40g (**GLU, OZI, ORZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.36 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; suma cukrów prostych: 113.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.01 g; Sód: 3627.52 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-21

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por, Papryka konserwowa 30Por,

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Biała kiełbasa na ciepło 120g (**GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.83 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 330.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; suma cukrów prostych: 98.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.17 g; Sód: 4566.87 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopočka 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 40g, Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-21

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.42 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 356.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; suma cukrów prostych: 112.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.75 g; Sód: 4055.08 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g, Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por, Papryka konserwowa 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Kiwi 1Por,

Kolacja: Biała kielbasa na ciepło 120g (**GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.63 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; Tłuszcz: 86.19 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.44 g; Sód: 5119.34 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rzodkiewki 1Por, Sałata 1Por, Papryka konserwowa 30Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gołąbek z mięsem i kaszą jęczmienną 150g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,

Kolacja: Sałatka warzywna z makaronem L 200g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.53 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 379.10 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; suma cukrów prostych: 117.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.00 g; Sód: 3931.11 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-22

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por, Ogórek zielony 30Por, Rukola 4Por,

Obiad: Żurek z jajkiem 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Żeberka wieprzowe smażone 110g, Sos rumiany 100g (**GLU**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, sok pomidorowy 300ml 1szt,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-22

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.43 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 105.41 g; Węglowodany ogółem: 332.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; suma cukrów prostych: 97.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.61 g; Sód: 4385.88 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por , Dżem 25g 1szt ,

Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 40g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.79 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 60.03 g; Węglowodany ogółem: 382.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; suma cukrów prostych: 138.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.22 g; Sód: 4369.69 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por , Ogórek zielony 30Por , Rukola 4Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Żurek z jajkiem 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.47 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 86.36 g; Węglowodany ogółem: 324.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.51 g; Sód: 4671.62 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Papryka świeża 30Por , Ogórek zielony 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Żurek z jajkiem 250g (**JAJ, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Kopytka ziemniaczane 250g (**GLU, JAJ**), Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka z kotła 20g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Sałata 1Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Jabłko pieczone z marmoladą 160g ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-22

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2499.50 kcal; Białko ogółem: 110.00 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 360.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; suma cukrów prostych: 120.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 4305.65 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-23

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot 250g, serek homogenizowany 120g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2896.43 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 100.76 g; Węglowodany ogółem: 402.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; suma cukrów prostych: 126.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.94 g; Sód: 4321.25 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Lekka zielona sałatka L 100g (**JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), szynka gotowana 25g,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.50 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 75.39 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; suma cukrów prostych: 120.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.35 g; Sód: 3839.46 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 40g (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz czysty 250ml (**SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła C 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2602.41 kcal; Białko ogółem: 119.10 g; Tłuszcz: 93.95 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; suma cukrów prostych: 100.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.13 g; Sód: 3743.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-23

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g 1szt (**MLE**),
- Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2757.30 kcal; Białko ogółem: 111.78 g; Tłuszcz: 93.19 g; Węglowodany ogółem: 386.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.50 g; suma cukrów prostych: 129.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.00 g; Sód: 4356.87 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-24

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por,
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g, Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por, Papryka konserwowa 30Por, Rukola 4Por,
- Posiłek nocny: Mandarynki 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.55 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 82.90 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; suma cukrów prostych: 108.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.28 g; Sód: 4594.70 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Salata 1Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 40g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Rukola 4Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),
- Posiłek nocny: Mandarynki 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.01 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 58.91 g; Węglowodany ogółem: 396.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; suma cukrów prostych: 169.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.41 g; Sód: 3640.36 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-24

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 40g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Pomidorki koktajlowe 35Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Mandarynki 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.36 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 70.49 g; Węglowodany ogółem: 324.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g; suma cukrów prostych: 80.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; Sód: 4419.22 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa budyniowa 225ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Rzodkiewki 1Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet jajeczny 80g (**GLU, JAJ**), Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 20g , Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Rukola 4Por , Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Posiłek nocny: Mandarynki 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.57 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 84.72 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; suma cukrów prostych: 127.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.41 g; Sód: 4525.35 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-25

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka smażony 150Por , Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty 150g , Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.10 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 82.53 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 95.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 4202.83 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 50g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Roszponka 4Por , Dżem 25g 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-25

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.81 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 105.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.65 g; Sód: 3880.99 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Kiwi 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.20 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 86.15 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; suma cukrów prostych: 61.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.94 g; Sód: 4522.10 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyunka 1Por , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Zupa koperkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z białej kapusty 150g , Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.70 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 71.34 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; suma cukrów prostych: 94.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.29 g; Sód: 4011.47 mg;