

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-12

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Ser żółty 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), karkówka smażona 110g, Sos rumiany 100g (**GLU**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.13 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 84.26 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; suma cukrów prostych: 143.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.15 g; Sód: 3476.90 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Twarożek 40Por (**MLE**), Dżem 25g 1szt, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa ziemniaczana 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Roszponka 4Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.85 kcal; Białko ogółem: 112.57 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 408.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 158.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.41 g; Sód: 3304.93 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Mandarynki 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.39 kcal; Białko ogółem: 116.90 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; suma cukrów prostych: 111.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.14 g; Sód: 4241.69 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz ukraiński 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Pyzy drożdżowe 130g (**GLU, JAJ**), Kapusta czerwona gotowana 150g (**MLE**), Brokuł gotowany 150g (**MLE**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-12

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 20g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Koktajl mleczno-owocowy 250g (**MLE**),

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2673.88 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 69.65 g; Węglowodany ogółem: 412.45 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; suma cukrów prostych: 167.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 3987.71 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-13

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, Ser topiony trójkąty 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.90 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 374.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; suma cukrów prostych: 105.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; Sód: 4546.49 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Pomidor 50Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz z fileta drobiowego 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Sałata z pomidorem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.10 kcal; Białko ogółem: 119.61 g; Tłuszcz: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 307.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; suma cukrów prostych: 90.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.99 g; Sód: 3693.36 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por, Ogórek zielony 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz węgierski 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-13

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Kolacja: Kurczak w galarecie 150g (**JAJ, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.79 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 86.23 g; Węglowodany ogółem: 306.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; suma cukrów prostych: 61.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.10 g; Sód: 4180.66 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 25g, serek śremski 40g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por, Ogórek zielony 30Por,

Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Gulasz warzywny 120g (**GLU**), Kasza jęczmienna gotowana 150g (**GLU**), Surówka z białej kapusty z porem i marchewką 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Pizza wegetariańska 130g (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Rukola 4Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.93 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 379.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.70 g; suma cukrów prostych: 110.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 4188.60 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-14

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka świeża 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z marchwi z rzodkwią 120g (**MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2938.23 kcal; Białko ogółem: 130.29 g; Tłuszcz: 110.14 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; suma cukrów prostych: 138.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.14 g; Sód: 9480.62 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z marchwi z rzodkwią 120g (**MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka warzywna z ryżem L 180g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-14

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.11 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 368.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 131.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; Sód: 3847.47 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka świeża 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z marchwi z rzodkwią 120g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2933.87 kcal; Białko ogółem: 129.94 g; Tłuszcz: 124.74 g; Węglowodany ogółem: 341.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.32 g; Sód: 9956.41 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), serek śremski 35g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka świeża 30Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Śledzie w śmietanie 200g (**RYB, MLE**), Ziemniaki gotowane 300g, Surówka z marchwi z rzodkwią 120g (**MLE**), Kompot 250g, serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2938.23 kcal; Białko ogółem: 130.29 g; Tłuszcz: 110.14 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; suma cukrów prostych: 138.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.14 g; Sód: 9480.62 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-15

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 30Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Kielbasa śląska zasmażana z cebulą 110g (**GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.20 kcal; Białko ogółem: 125.43 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 343.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; suma cukrów prostych: 117.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.16 g; Sód: 5579.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-15

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), polędwica drobiowa 30g, Pomidor 30Por, Roszponka 4Por, Jabłko pieczone 150g, Dżem 25g 1szt,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.07 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 403.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 178.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.90 g; Sód: 4169.60 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Banan 1Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), polędwica drobiowa 30g, Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.04 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 343.40 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; suma cukrów prostych: 87.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.49 g; Sód: 5314.92 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyntka 1Por, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Papryka konserwowa 30Por,

Obiad: Zupa neapolitańska 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Sos pieczarkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kiszanej kapusty 150g, Kompot 250g, Banan 1Por,

Kolacja: Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.10 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; suma cukrów prostych: 116.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; Sód: 4892.18 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-16

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-16

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Mandarynki 1Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.13 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 102.95 g; Węglowodany ogółem: 371.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; suma cukrów prostych: 134.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.50 g; Sód: 3051.94 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), serek śremski 40g (**MLE**), połówka drobiowa 25g, Rukola 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Zupa dyniowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), szynka gotowana 25g, Sałata 1Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.92 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 64.36 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; suma cukrów prostych: 121.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.26 g; Sód: 3766.78 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Jajko gotowane 70g (**JAJ**), Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Mandarynki 1Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por,
- Posiłek nocny: kefir 200g 1szt (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.53 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 103.63 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.34 g; suma cukrów prostych: 70.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; Sód: 4509.13 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Rukola 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-16

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa jarzynowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g , Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), paprykarz szczeciński 25g (**RYB**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Rzodkiewki 1Por ,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.13 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 102.95 g; Węglowodany ogółem: 371.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; suma cukrów prostych: 134.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.50 g; Sód: 3051.94 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-17

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 30Por ,

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pieczeń rzymska 100g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g , Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.84 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 324.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 96.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; Sód: 4025.90 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Sałata 1Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane 150g , Kompot 250g , Banan 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), szynka gotowana płat 30g , Pomidor 30Por , Roszponka 4Por ,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.26 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 75.84 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 122.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; Sód: 4055.35 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Buraczki gotowane C 150g , Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-17

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 30g, Twarożek ze szczypiorkiem 35Por (**MLE**), ser żółty 20g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.64 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 308.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; Sód: 4275.81 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek konserwowy 30Por (**GOR**), Papryka świeża 30Por,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos chrzanowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g, Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica na parze 140g (**JAJ**), Twarożek ze szczypiorkiem 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por,

Posiłek nocny: Kiwi 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.44 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodany ogółem: 329.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 97.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.21 g; Sód: 4324.15 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-18

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos rumiany 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por, Ogórek kiszony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.96 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; suma cukrów prostych: 110.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.65 g; Sód: 4605.51 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 40g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-18

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2183.80 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 56.35 g; Węglowodany ogółem: 314.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; suma cukrów prostych: 113.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.80 g; Sód: 3660.93 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot C 250g,

Podwieczorek: Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 40g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.13 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 298.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; suma cukrów prostych: 64.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.97 g; Sód: 4947.75 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Sałata 1Por, Pomidor 30Por,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Szyńka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Kapusta kiszona gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 25g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), ser żółty 25g (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Rzodkiewki 1Por,

Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.50 kcal; Białko ogółem: 125.37 g; Tłuszcz: 79.92 g; Węglowodany ogółem: 314.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 110.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; Sód: 4562.01 mg;