

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-01-29

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Roszponka 4Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2695.07 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 92.83 g; Węglowodany ogółem: 365.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 132.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 2985.74 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Zupa owocowa z makaronem 250g (**GLU**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g, Banan 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznicza na parze 140g (**JAJ**), szynka wielkopolska 30g, Roszponka 4Por, Pomidor 30Por,
- Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.67 kcal; Białko ogółem: 118.12 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 374.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 155.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3296.53 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por, Ogórek zielony 30Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Szynka wieprzowa duszona 100g (**SEL**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por,
- Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Roszponka 4Por,
- Posiłek nocny: Jogurt naturalny 200g 200g (**MLE**),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.31 kcal; Białko ogółem: 125.90 g; Tłuszcz: 88.14 g; Węglowodany ogółem: 325.40 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; suma cukrów prostych: 62.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.78 g; Sód: 4403.64 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por, Dżem 25g 1szt,
- Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-01-29

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka wielkopolska 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2680.65 kcal; Białko ogółem: 114.49 g; Tłuszcz: 89.71 g; Węglowodany ogółem: 365.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 133.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.99 g; Sód: 2967.28 mg;

Wegetariańska

Śniadanie: Zupa mleczna z lanymi kluskami 250ml (**GLU, JAJ, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ser topiony plastry 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por, Pomidor 30Por, Ogórek zielony 30Por, Dżem 25g 1szt,

Obiad: Zupa ogórkowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Naleśniki z serem 350g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos owocowy 100g, Kompot 250g, Jabłko 150Por,

Kolacja: Sałatka z brokuła 200g (**GLU, JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), serek śremski 35g (**MLE**), Roszponka 4Por,

Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2776.97 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 99.64 g; Węglowodany ogółem: 367.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 134.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.21 g; Sód: 2898.74 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-01-30

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Rumsztyk smażony z cebulą 100g (**GLU**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Twarożek 30Por (**MLE**), Pasztet wieprzowy 1Por (**GLU, SEL**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.38 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 80.64 g; Węglowodany ogółem: 373.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; suma cukrów prostych: 148.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 4011.47 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 30g, Twarożek 40Por (**MLE**), Pomidor 40Por, Dżem 25g 1szt, Jabłko pieczone 150g,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-01-30

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.41 kcal; Białko ogółem: 102.00 g; Tłuszcz: 52.60 g; Węglowodany ogółem: 402.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 176.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 3438.78 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką manną C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g, ser żółty 25g (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane C 150g, Kompot C 250g,

Podwieczorek: Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana 50g, Twarożek 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 346.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; suma cukrów prostych: 100.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; Sód: 4249.15 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g, Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g, Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por, Twarożek 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por, Dżem 25g 1szt, Jabłko pieczone 150g,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 401.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; suma cukrów prostych: 177.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.44 g; Sód: 3839.88 mg;

Wegetariańska

Śniadanie: Zupa mleczna kaszką manną z musem owocowym 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), serek śremski 40g (**MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por, Sałata 1Por,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Kotlet warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Pomarańcza 140Por,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser topiony krążki 1Por (**MLE**), Twarożek 40Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por, Papryka świeża 30Por, Pomidor 30Por, Dżem 25g 1szt, Jabłko pieczone 150g,

Posiłek nocny: Banan 1Por,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2701.52 kcal; Białko ogółem: 85.62 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 430.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.90 g; suma cukrów prostych: 181.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; Sód: 3889.84 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-01-31

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-01-31

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Rukola 4Por ,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Racuchy z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , Pomidor 40Por ,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2735.30 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 404.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; suma cukrów prostych: 119.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 4539.64 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidor 30Por , Rukola 4Por ,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Sałata z jogurtem naturalnym 100g (**MLE**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Jajko w szynce w galarecie 120g (**JAJ**), Szynka 1Por , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami L 40g (**MLE**), Pomidor 40Por ,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2197.58 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 300.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; suma cukrów prostych: 92.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 5027.29 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Rukola 4Por ,
2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot C 250g ,
- Podwieczorek: Jabłko 150Por ,
- Kolacja: Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Szynka 1Por , Pomidor 40Por ,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2320.50 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 81.46 g; Węglowodany ogółem: 310.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.00 g; suma cukrów prostych: 67.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.20 g; Sód: 5334.83 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gospochy 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Rukola 4Por ,
- Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Pulpet mielony gotowany 90g (**GLU, JAJ**), Sos pomidorowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-01-31

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Kolacja: Racuchy z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidor 40Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.66 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 89.20 g; Węglowodany ogółem: 405.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; suma cukrów prostych: 121.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 4485.24 mg;

Wegetariańska

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Rukola 4Por ,

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Jajko sadzone ze szczypiorkiem 70g (**JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Racuchy z jabłkami 170g (**GLU, JAJ**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Pomidor 40Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.00 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 94.14 g; Węglowodany ogółem: 396.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; suma cukrów prostych: 120.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.14 g; Sód: 4008.90 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-01

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , Ser topiony krążki 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlec de volaille z pieczarkami 130g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.13 kcal; Białko ogółem: 117.10 g; Tłuszcz: 79.41 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; suma cukrów prostych: 107.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.38 g; Sód: 3620.09 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Brokuł gotowany z marchewką 140g (**MLE**), Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 50g , serek śremski 40g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por , Dżem 25g 1szt ,

Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-01

Oddział: PACJENCI

Lekkostrawna

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.13 kcal; Białko ogółem: 120.15 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 122.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.02 g; Sód: 3781.72 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi C 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka cygańska 30g , Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Ogórek kiszony 30Por , Papryka świeża 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por ,

Posiłek nocny: jogurt naturalny 200g 1szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.80 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 77.71 g; Węglowodany ogółem: 320.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; suma cukrów prostych: 64.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 4654.27 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Pomidorki koktajlowe 35Por , Papryka świeża 30Por , Roszponka 4Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet z kurczaka pieczony 150g , Sos koperkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , Pasta twarogowa z rybą 40g (**GLU, RYB, MLE, GOR**), ser żółty 25g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.51 kcal; Białko ogółem: 141.44 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 337.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; suma cukrów prostych: 109.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.75 g; Sód: 4292.74 mg;

Wegetariańska

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Jajecznica ze szczypiorkiem 140g (**JAJ, MLE**), Roszponka 4Por , Papryka świeża 30Por , Pomidorki koktajlowe 35Por ,

Obiad: Krupnik 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kotlet warzywny 90g (**GLU, JAJ, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), serek śremski 40g (**MLE**), ser żółty 30g (**MLE**), Sałata 1Por , Pomidor 30Por , Ogórek kiszony 30Por ,

Posiłek nocny: serek homogenizowany 120g (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2757.48 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 100.42 g; Węglowodany ogółem: 360.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; suma cukrów prostych: 111.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.80 g; Sód: 3887.11 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-02

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny smażony 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2961.08 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 111.23 g; Węglowodany ogółem: 400.41 g; Błonnik pokarmowy: 43.84 g; suma cukrów prostych: 128.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g; Sód: 4563.51 mg;

Lekkostrawna

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Obiad: Zupa brokułowa 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Buraczki gotowane 150g, Kompot 250g, Kiwi 1Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana L 240g (**JAJ, MLE, SEL**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2570.97 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 394.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; suma cukrów prostych: 142.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.31 g; Sód: 4538.71 mg;

Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem C 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Twarożek 40Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,
2. śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Kiwi 1Por,
- Kolacja: Sałatka ziemniaczana C 250g (**JAJ, MLE, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por, Rzodkiewki 1Por,
- Posiłek nocny: Banan 1Por,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2809.78 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 102.78 g; Węglowodany ogółem: 377.10 g; Błonnik pokarmowy: 46.51 g; suma cukrów prostych: 95.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.74 g; Sód: 4957.42 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Ser żółty 1Por (**MLE**), Roszponka 4Por, Pomidorki koktajlowe 35Por,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-02

Oddział: PACJENCI

Ubogopurynowa

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Filet rybny pieczony 100g (**RYB, SEL**), Sos pietruszkowy 100g (**GLU, MLE**), Ziemniaki duszone 250g (**MLE**), Surówka z selera 150g (**MLE, SEL**), Sałatka z fasolki szparagowej 120g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Kiwi 1Por ,

Kolacja: Sałatka ziemniaczana 200g (**JAJ, SEL, GOR**), Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Ser kanapkowy 1Por (**MLE**), Sałata 1Por , Rzodkiewki 1Por ,

Posiłek nocny: Banan 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.19 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 103.90 g; Węglowodany ogółem: 382.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.86 g; suma cukrów prostych: 127.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.79 g; Sód: 4669.43 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-03

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g , ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.53 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Tłuszcz: 67.00 g; Węglowodany ogółem: 324.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 92.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 3412.90 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g , ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.53 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Tłuszcz: 67.00 g; Węglowodany ogółem: 324.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 92.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 3412.90 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem C 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), Szyńka 1Por , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por ,

2. śniadanie: kanapka z masłem i wędliną 1Por (**GLU, MLE**),

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot C 250g ,

Podwieczorek: Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 30g , ser żółty 20g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 25g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Rukola 4Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-03

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.50 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 319.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 3803.71 mg;

Ubogopurynowa

Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 250ml (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), Szynka 1Por , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 40g (**MLE**), Ogórek zielony 30Por ,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty bez kielbasy 250ml (**GLU, SEL**), Spaghetti po bolońsku 200g (**GLU, MLE**), Sałatka wiosenna 150g (**JAJ, MLE, GOR**), Kompot 250g , Jabłko 150Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica sopocka 20g , ser żółty 25g (**MLE**), ser kanapkowy 150g 30g (**MLE**), Papryka konserwowa 30Por , Rukola 4Por ,

Posiłek nocny: Pomarańcza 140Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2154.68 kcal; Białko ogółem: 83.50 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 325.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 93.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.63 g; Sód: 3429.60 mg;

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-04

Oddział: PACJENCI

Podstawowa

Śniadanie: Kakao 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 35g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Roszponka 4Por , Papryka świeża 30Por ,

Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g , serek śremski 35g (**MLE**), Paszтет drobiowy 1Por , Ogórek kiszony 30Por , Rzodkiewki 1Por ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.04 kcal; Białko ogółem: 114.00 g; Tłuszcz: 93.16 g; Węglowodany ogółem: 304.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; suma cukrów prostych: 95.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.08 g; Sód: 4818.33 mg;

Lekkostrawna

Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 35g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (**JAJ, GOR**), Roszponka 4Por , Pomidor 30Por ,

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por , Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g , Marchew gotowana 150g (**MLE**), Kompot 250g , Mandarynki 1Por ,

Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata L 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 50g , serek śremski 40g (**MLE**), Pomidor 30Por , Jabłko pieczone 150g , Dżem 25g 1szt ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.51 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 337.30 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; suma cukrów prostych: 127.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.97 g; Sód: 4368.29 mg;

Cukrzycowa

Śniadanie: Kakao C 250g (**MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 35g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Roszponka 4Por , Papryka świeża 30Por ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Ogólna w dniu: 2024-02-04

Oddział: PACJENCI

Cukrzycowa

2. śniadanie: kanapka z masłem i serem kanapkowym z sałatą 1Por (**GLU, MLE**),
- Obiad: Rosół z makaronem 250ml (**GLU, MLE, SEL**), Kurczak w potrawce 150g (**GLU, JAJ, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot C 250g,
- Podwieczorek: Mandarynki 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata C 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por, Rzodkiewki 1Por,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.48 kcal; Białko ogółem: 123.16 g; Tłuszcz: 103.20 g; Węglowodany ogółem: 299.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.64 g; Sód: 5154.72 mg;

Ubogopurynowa

- Śniadanie: Kawa Inka z mlekiem 250g (**GLU, MLE**), Zestaw śniadaniowy chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), szynka gotowana płat 25g, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g (**JAJ, GOR**), Roszponka 4Por, Papryka świeża 30Por, Pomidor 30Por,
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (**GLU, SEL**), Udziec kurczaka gotowany 150Por, Sos biały 100g (**GLU, MLE**), Ryż gotowany 150g, Marchewka z groszkiem 150g (**MLE**), Kompot 250g, Mandarynki 1Por,
- Kolacja: Zestaw kolacyjny chleb, masło, herbata 1Por (**GLU, MLE**), polędwica drobiowa 30g, serek śremski 35g (**MLE**), Paprykarz rybny 1Por (**RYB**), Ogórek kiszony 30Por, Pomidor 30Por, Rzodkiewki 1Por,
- Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml 1szt,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.02 kcal; Białko ogółem: 104.90 g; Tłuszcz: 83.19 g; Węglowodany ogółem: 309.60 g; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; suma cukrów prostych: 100.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 4695.80 mg;